

STOCKHOLMS LÄN

Så många hoppar framför tågen varje år

Totalt 151 personer hindrades från att försöka ta sitt liv i tunnelbanan i fjol – det är betydligt fler än för fem år sedan.

Trots det är antalet fullbordade självmordsförsök relativt konstant.

● Under förra året rapporterades totalt 383 ärenden där personer som rört sig i tunnelbanan bedömts vara självmordsbenägna till SL:s Trygghetscentral. Av dem påträffades 151 personer, som hindrades från att genomföra ett självmordsförsök.

För fem år sedan var samma siffra betydligt lägre.

Enligt Storstockholms lokaltrafik hindrades då 49 personer från att ta sitt liv, skriver SVT Nyheter.

TROTS ATT ALLT fler stoppas från att ta sina liv är siffran över antalet genomförda självmordsförsök relativt konstant.

I fjol hoppade mellan 10 och 20 personer framför ett tåg på tunnelbanan, en siffra som såg ungefär likadan ut för fem år sedan.

SL förtydligar att alla självmordsförsök inte lett till att personer har dött.

– Det är svårt att svara på varför inte självmordsstatistiken går ner när vi hindrar fler, samtidigt vet vi ju inte om det skulle ha varit fler om vi inte ingripit, säger Alapay Aksoy operativt ansvarig vid Trygghetscentralen på SL till SVT.

TILLSAMMANS MED trafikbolaget MTR har SL de senaste åren trappat upp sitt arbete med att ingripa när personer har verkat självmordsbenägna eller visat andra riskbeteenden i tunnelbanan.

Numera kan Trygghetscentralen bevaka tunnelbanan via nästan 4700 kameror och dessutom stoppa tågen eller be tågförarna sänka farten.

Det är också därifrån som ordningsvakter, polis, ambulans och annan personal kallas till platsen.

– Allmänhetens hjälp är nödvändig för att vi ska hinna reagera och slå larm så att tågen hinner stanna och skicka efter hjälp, säger Alapay Aksoy till SVT.

JONNA ANDERSSON
jonna.andersson@mitti.se
tel 08-550 554 36



SÅ MÅNGA HAR HOPPAT FRAMFÖR TÅG I TUNNELBANAN

2013: 10 (14)	2016: 13 (78)
2014: 7 (17)	2017: 20 (127)
2015: 17 (49)	2018: 10 (151)

Siffran inom parentes visar hur många uppvisat suicidala beteenden och hindrats från att genomföra självmordsförsök i tunnelbanan.

Källa: SL

I fjol hindrades 151 personer från att ta sitt liv i tunnelbanan.

Finns hjälp

Har du självmordstankar – hit kan du vända dig för att få hjälp

- ▶ **112.** Ring alltid 112 om du behöver akut vård eller hjälp. Här kan du även kopplas till jourhavande präst.
- ▶ **1177.** Vårdguiden kan hjälpa dig med sjukvårdsrådgivning samt uppgifter om närmsta psykiatriska akutmottagning.
- ▶ **Mind – självmordslinjen.** Telefon

- 90101, öppet alla dagar 06–24. Här finns även chatt på mind.se.
- ▶ **Jourhavande medmänniska.** Telefon 08-702 16 80, öppet alla dagar 21–06.
- ▶ **Psykakuten.** Om du har akuta självmordstankar eller på annat sätt känner hopplöshet och att du får hjälp ska du

- inte dra dig för att åka till psykakuten, Vårdvägen 5 på S:t Görans sjukhusområde på Kungsholmen. Här kan man hjälpa dig med det akuta och sätta bollen i rullning för kommande hjälp. Var alltid helt ärlig med hur du mår!
- Källa: suicidezero.se

Vad har du på din fixarlista?

Clas Fixare, en tjänst hos Clas Ohlson, hjälper till med det mesta, 7 dagar i veckan.

VVS- & elinstallation
våra fixare är certifierade

Montering
av tv-fästen, gardinstänger & möbler m.m.

IT-tjänster
installation av router & skrivare m.m.

Rut-/rotavdrag
gäller på flera av våra tjänster

Ladda ned Clas Fixar-appen, ring oss på 0247-445 00 eller mejla till fixare@clasohlson.se.

**clas
fixare**
clas ohlson

Nykundsrabatt
400 kr
på din första bokning*
Uppgr provpå400 vid bokning,
rabatten dras på din faktura.

*Erbjudandet gäller
t.o.m 30/9-2019



ÖPPET HUS

DEN 17 OKTOBER, KLOCKAN 12–14 ELLER 14–16

17
OKTOBER
KL. 12–14
ELLER 14–16



VÄLKOMMEN HEM TILL OSS! Vanligtvis är det vi på Ersta hemtjänst som kommer hem till dig och hjälper till med vardagsbestyren. Nu vill vi bjuda hem dig istället. Kom och träffa oss så berättar vi mer om hur vi kan hjälpa dig i din vardag. Vi bjuder på något litet gott att äta och dricka. Hälsa på oss torsdagen den 17 oktober på Sandelsgatan 16 (1/2 trappa ner). Välj vilken tid du vill komma; klockan 12–14 eller 14–16. Hoppas att vi ses!

Anmäl dig senast den 14 oktober:
ostermalmhemtjanst@erstadiakoni.se

08-714 60 58



Ersta hemtjänst
en del av Ersta diakoni

www.erstadiakoni.se/hemtjanst
Ersta diakoni är Sveriges största idéburna aktör inom vård och omsorg. Äldreomsorgen erbjuder, förutom hemtjänst, också dagverksamhet och äldreboenden.