

## RÅGSVED

# DU KAN PEKA UT OTRYGGA PLATSER

Det är otryggt i Rågsved. Det menar 41 grannar i ett medborgarförslag som inkommit till stadsdelen.

Nu vill stadsdelsnämnden att Rågsvedsborna ska följa med på en rundtur i området på lördag för att kartlägga tryggheten.

● I medborgarförslaget vill författarna lokalisera otrygga platser i Rågsved och åtgärda dem. Detta kallar de fören feministisk trygghetskartläggning.

I förslaget står det bland

annat: "...när vi går hem från tunnelbanan eller bussen så har vi noterat att vissa lyktstolpar inte lyser, och att en del buskage är alldeles för oskötta så att dom blir stora och skymmer ljus och ska-

par mörker." Medborgarförslaget har skrivits under av 41 Rågsvedsbor, och i förslaget uppmanas stadsdelens tjänstemän att delta i trygghetskartläggningen. Förslaget avslutas: "Vi vill inte känna oss otrygga i Rågsved längre".

Under våren och sommaren har flera våldtäkter och våldtäktsförsök skett i Rågsved. På lördag, den 5 okto-

**”...en del buskage är alldeles för oskötta så att dom blir stora och skymmer ljus och skapar mörker.”**

ur medborgarförslag

ber, arrangerar stadsdelen en trygghetsdag. Dagen syftar till att uppmärksamma vad som upplevs som otryggt i Rågsved, och vad som kan

göras för att åtgärda det.

I torsdags bestämde stadsdelsnämnden att kartläggningen ska genomföras i samband med trygghetsdagen. Politikerna välkomnar författarna till medborgarförslaget att följa med då.

Trygghetsdagen är ett samarbete mellan Stockholms stad, polisen och Rågsveds fastighetsägare.

**ANNA-STINA ERICSON**



Medborgarförslaget har undertecknats av 41 grannar. FOTO: MOSTPHOTOS

## Har du svårt att sova?

Är du mellan 13-17 år? Då kan du få behandling på internet!

Har du svårt att somna på kvällen eller vaknar ofta på natten utan att kunna somna om? Leder dina sömnproblem till att du har svårt att fungera bra på dagen (t.ex. att du känner dig trött, har svårt att koncentrera dig eller är lättirriterad)?



Då kan du få prova en internetförmiddad KBT-behandling som heter BIP Sömn. Behandlingen genomförs via internet under sex veckor och är kostnadsfri.

Låter det intressant? Läs mer och anmäl dig på: [www.bup.se/bip](http://www.bup.se/bip)  
Som vårdnadshavare är du också välkommen att göra en anmälan.

Kontakt

Lie Åslund, Leg Psykolog, lie.aslund@ki.se, 08-514 522 15

Forskningsprojektet genomförs av Karolinska Institutet i samarbete med Barn- och ungdomspsykiatri inom Region Stockholm.



## FICK DU LYMFÖDEM FRÅN BRÖSTCANCERBEHANDLINGAR?

Vi söker deltagare till en klinisk läkemedelsprövning där vi undersöker den nya Lymfactin-prövningsproduktens effektivitet och säkerhet kombinerat med en kirurgisk operation. Med behandlingen avser vi att minska lymfödem i övre extremitet, som uppkommit till följd av bröstcancerbehandlingar, och reparera det skadade lymfatiska systemet.

**DU KAN MÖJLIGEN DELTA I PRÖVNINGEN OM**

- du är 18-70 -årig kvinna eller man
- det har gått 2 år från avslutandet av din bröstcancerbehandling
- Lymfödem (sk. sekundär lymfödem) har uppkommit inom de närmaste 5 åren
- du har ingen annan allvarlig sjukdom
- du är normalviktig eller lindrigt överviktig (BMI 18 – 32)

Ifall du är intresserad av att delta i prövningen, hittar du mer information från [www.lymfactin.se](http://www.lymfactin.se)

## INTERNATIONELLA RYGGDAGEN 16 OKTOBER

Boka en **kostnadsfri** undersökning och behandling hos Skandinaviska Kiropraktorhögskolans klinik!



Som ambassadör för World Spine Day vill vi bjuda dig på ett gratis besök på vår klinik.  
Boka senast 16 oktober och uppge "Spine day".

**BOKA DIN KOSTNADSFRIA TID PÅ  
08-444 64 04**

Fogdevreten 2A, KI campus Solna

[WWW.KIROPRAKTORHOGSKOLAN.SE](http://WWW.KIROPRAKTORHOGSKOLAN.SE)

THE  
NOBEL  
PRIZE

# NOBEL CALLING STOCKHOLM 7-14 oktober

Fira och förstå tillsammans med oss!  
Nu tillkännages årets Nobelpris och insatserna som gjort störst nytta för mänskligheten belönas.  
Välkommen till inspirerande evenemang runt om på stan där du möter forskare, Nobelpristagare och andra världsförbättrare.

Passa på – fri entré på Nobel Prize Museum den 7-14 oktober.

Se hela programmet på [nobelcalling.se](http://nobelcalling.se)