

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.



FAMILJ/LÖRDAG 5 OKTOBER

Fanfarendagen! Tema: Djur

Kl. 11.00–15.00. Kom och fira Fanfarendagen med oss, i år med temat: djur och odjur! Stig in i en sagoskog där du kan finna alla möjliga slags djur! Hjälpa oss att lösa olika uppdrag, var med i allsång och se föreställningen Faunan och jag. Och mycket mer! En dag för hela familjen. Kom utklädd om du vill. Fri entré. Se hela programmet på facebook: Kulturhuset Fanfaren. farsta.ssb@stockholm.se. 08-50830521. biblioteket.stockholm.se. Kulturhuset Fanfaren, Farstagången, Farsta.



KULTUR/TORSDAG 10 OKTOBER

Birgit Ståhl Nyberg - Rebellen

Kl. 18.30. Konst, klass och könsideal. Författaren och journalisten Mikael Nyberg berättar om sin mor, en av 60- och 70-talens mest betydande svenska konstnärer. Birgit Ståhl Nyberg föddes i Hamnerdal och hamnade som många andra i Farsta på 60-talet, vilket kom att präglade hennes konst. Fri entré. farsta.ssb@stockholm.se. 08-50830521. biblioteket.stockholm.se. Kulturhuset Fanfaren, Farstagången, Farsta.

BIBLIOTEK TISDAG 1 OKTOBER

Läx/Studiehjälp

Enskede-Farsta Röda Kors kreter erbjuder läx/studiehjälp för barn och vuxna tisdagar och torsdagar kl. 17.00–19.00. Välkommen! Farsta bibliotek, Farstagången 8, Farsta.

FÖRELÄSNING MÅNDAG 7 OKTOBER

Act and be a Maker

Under fyra mändagar den 7, 14, 21 och 28 oktober mellan kl. 18.00–21.00, har vi hållbarhetscafé på Sköndalsgården där vi får praktisk kunskap och konkreta tips på vägen mot ett omställt, urbant liv. Varje träff har sin egen inriktning och bygger på insikter om att vi behöver bli mer av producenter än konsumenter. Träffarna är gratis och inriktar sig främst till dig mellan 14–30 år. info.skondalsgarden@gmail.com. 08-42868057. www.skondalsgarden.se. Sköndalsgården, Bagarfruvägen 44, Sköndal.

MUSIK ONSDAG 2 OKTOBER

Musikcafé – Jazz i Ladan

Mellan kl. 13-15 spelar Anders Ekholm Kvartett härlig musik för oss. Insläpp för medlemmar kl. 12.30, övriga kl. 12.40. Fri entré och möjlighet att fika. Välkomna! Kastanjegårdens Vänner. www.kastanjegardensvanner.se. Farsta Gärd, Farstaängsvägen 16–22.

TORSDAG 3 OKTOBER

Ruben Lundström

Ruben Lundström blev tidigt intresserad av trubadurer så som Allan Edwall, Fred Åkerström, Taube och givetvis den stora kärleken Cornelis. I Rubens egna visor ligger fokuset på berättandet, melodin och fantasin. Inträde 80:- för medlemmar, 120:- för icke-medlemmar. Vi serverar fika i pausen för 20:-. Vi öppnar kl. 18.00 – kom och se vår fina Cornelisutställning! Hjärtligt välkomna. info@hokisvisrum.se. 076-3932894. www.hokisvisrum.se. Hökarängsplan 3, Farsta.

ONSDAG 9 OKTOBER

Musikcafé - Jazz i Ladan

Mellan kl. 13–15 spelar Lira! Med Anders Linder härlig musik för oss. Insläpp för medlemmar kl. 12.30, övriga kl. 12.40. Fri entré och möjlighet att fika. Välkomna! Kastanjegårdens Vänner. www.kastanjegardensvanner.se. Farsta Gärd, Farstaängsvägen 16–22.

TORSDAG 10 OKTOBER

Hasse Lind spelar Allan

Baciller – en smittande och läkande viskväll! Hasse Lind är trubadur-terapeut som nyser och pyser med dragspel, fiol, gitarr och munspel. Unik vaccineringsmetod erbjuds: Antikroppar framtagna ur Allan Edwalls vishetsskåp. Inträde 80:- för medlemmar, 120:- för icke-medlemmar. Vi serverar fika i pausen för 20:-. Vi öppnar kl. 18.00 – kom och

se vår fina Cornelisutställning! Hjärtligt välkomna. info@hokisvisrum.se. 076-3932894. hokisvisrum.se. Hökarängsplan 3, Farsta.

PENSIONÄR TISDAG 1 OKTOBER

SPF Seniorerna Sköndal

Månadsmöte kl. 13.00. Pris: 60 kr (kan betalas kontant eller med swish) inklusive kaffe med tilltugg. På entrébiljetten utlottas 6 trisslotter. Livsstilscoachen Tony Stark talar om hur man med träning och bra näring kan påverka sin hälsa och därmed minska riskerna för att drabbas av de välfärdssjukdomar som ökar i Sverige. Välkommen! marianne.ahlberg@gmail.com. 070-3246202. Församlingshemmet, Stora Sköndal.

TEATER SÖNDAG 6 OKTOBER

Dans på Tuben

Matinédans till Kenneth & Annika kl. 13–16 i Aktivitetshuset Tuben (Tunnelbanehuset Farsta). Entré 120 kronor inkl. kaffe och bröd. Alla hjärtligt välkomna. Arr. PRO Farsta, Farsta Stadsdelsförvaltning, ABF i Stockholm. farsta@pro.se. www.pro.se/farsta. Munkforsplan 45, Farsta.

UNGDOM TORSDAG 3 OKTOBER

Pingis för mellanstadieelever

Från torsdag 3/10 till torsdag

28/11 är alla mellanstadieelever välkomna att spela pingis mellan kl. 13.00–16.00. info.skondalsgarden@gmail.com. 08-42868057. Sköndalsgården, Sköndals Allaktivitetshus, Bagarfrugäen 44, Sköndal.

ÖVRIGT SÖNDAG 6 OKTOBER

Våfflor

Våfflor på Café Färnebo serveras varje söndag kl. 12–15. Ung som gammal, kom och fika med oss. Varmt välkomna PRO Farsta. farsta@pro.se. www.pro.se/farsta. Färnebogatan 64, gaveln, Farsta.

SÖNDAG 13 OKTOBER

Soppa

Vår goda soppa serveras kl. 12-15 på Café Färnebo. OBS! Inga våfflor idag. Ung som gammal, kom och åt samt delta i en härlig gemenskap med oss. Varmt välkomna PRO Farsta. farsta@pro.se. pro.se/farsta. Färnebogatan 64, gaveln, Farsta.

SÖDERMALM

FAMILJ

TORSDAG 3 OKTOBER

Pingisskola

På torsdagar kl. 17–19 är det pingisskola. Alla mellan 8–12 år är välkomna. Vi spelar runt flera bord och ibland har vi pingisturnering. Du behöver inte anmäla dig utan det är bara att komma hit. Racket finns att låna. [\[timmermansgarden.se\]\(http://timmermansgarden.se\). 08-848011. \[www.timmermansgarden.se\]\(http://www.timmermansgarden.se\). Timmermansgården, Timmermansgatan 46, Södermalm.](mailto:info@</p>
</div>
<div data-bbox=)

FÖRELÄSNING TORSDAG 3 OKTOBER

Släktforskning

Vi lär oss släktforskning från grunden. Inga förkunskaper behövs. I kursen ingår studiebesök på arkiv. Vi kommer också att se hur man kan använda dator i sin släktforskning. Har du egen dator så ta gärna med den. Tors kl. 13–15.30, 10 ggr, start v 38. Avgift: 1.665 kr / Pensionär 1.495 kr. Anmäl till Södergården på 08-6436689 eller info@sodergarden.org. www.sodergarden.org. Södergården, Götgatan 37, Södermalm.

MUSIK ONSDAG 2 OKTOBER

Konsert Jan Hammarlund

En historisk konsert med Jan Hammarlund. Kl. 19.30. Frivillig entré till förmån för #fridaysfuture. info@sodergarden.org. 08-6436689. www.sodergarden.org. Södergården, Götgatan 37, Södermalm.

TORSDAG 3 OKTOBER

Lunchmusik

Kl. 12.00–12.20. Unna dig en stund mitt på dagen med avkopplande musik och tid för eftertanke. Efteråt serveras sopplunch för 40 kr. Sjöstadskapellet, Lugnets Allé 46.

FREDAG 4 OKTOBER

Irländsk afton

Irländsk afton med Fredriks Kompani med klassiker blandat med smäktande ballader, reels och jigs. Fredrik Eklind - sång och gitarr. Linus Ohlsson - bas. Henrik Mundt - cittern och banjo. Kl. 19.00. Entré: 140 kr. info@musikvalvet.se. 0705-808272. musikvalvet.se. Musikvalvet Baggen, Svartmangatan 27, Gamla stan.

LÖRDAG 5 OKTOBER

Körkonsert

Kl. 16.00–17.00 Körkonsert med Tringelkören (Stockholm) och Cora (Norge). Fri entré. Sofia kyrka, Klefbecksbäcke 1, Södermalm.

UTSTÄLLNING FREDAG 4 OKTOBER

Siri Derkert och Tora Derkert

Siri Derkert (1888-1973) tillhör de mest betydelsefulla i svensk 1900-tals konst. Hennes son Carlo (1915-1994) var en folkkär konsthistoriker som har gjort stora pedagogiska insatser med sina konstvisningar på Moderna museet. Den konstnärliga ädran i familjen är stark, även om Siris barnbarn valt andra yrken. Studio L2 visar verk av Siri och syster Tora 3-28 september tisdag 12-17, lördag 12-16. L2@lidstromer.com. 073-5248484. www.lidstromer.com. Studio

ANLITA ERT LOKALA FLYTTFÖRETAG!

För en trygg och problemfri flytt, anlita alltid Stadsbudet! Ett flyttföretag i Stockholm, verksamma sedan 1900-talet.



08-35 55 00
www.stadsbudet.se



Skriv under vår namnsamling!
www.underytan.nu



Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föranmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

www.wedforbundet.se



JAG VILL INTE
GIFTA MIG, JAG VILL
GÅ I SKOLAN

BLI FLICKAFADDER PLANSVERIGE.ORG



3-5 oktober 2019

Originalen sedan 1992 på NaekaStrandsMässan

Läs mer på stockholmbeer.se
öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...