



KULTUR/SÖNDAG 13 OKTOBER
Vernissage Cecilia Björnell

Se konstnären Cecilia Björnells verk. Hon har skapat verk som anknyter till Tomas Tranströmers dikter. Vernissage kl. 17.00. Utställningen pågår 13/10-24/11. Hitta fler kulturevenemang på hagersten.org. Uppenbarelskyrkan, Bäckvägen 34, Hägersten.

PENSIONÄR
TISDAG 1 OKTOBER

Tisdagsträff
Kl. 13.00. SPF Seniorerna Fruängen-Liljeholmen inbjuder till möte. En timme om konst och konstigheter med Eva Karin Gyllenberg, kulturjournalist på DN, Stockholm på trekvart med Stockholms quiz. Ett kåserande föredrag med bilder om stort och smått i många av Stockholms of-fentliga miljöer. Entré 50 kr. Fruängsgårdens Servicehus, Gamla Södertäljevägen 5, Fruängen.

TORS DAG 10 OKTOBER

PRO Månadsträff
Kl. 10.30. Kostnad för kaffe och smörgås 40 kr och för enbart kaffe 5 kr. John Rapp berättar om att tankspriddhet är en fin egen-skap. Det ska vi försöka minnass. Alla välkomna. PRO Hägersten. 070-544 9975. www.pro.se/hagersten. Hövdingagården, Erik Segersälls väg 32, Aspudden.

Aktivitetmöte

Till SPF Målarhöjden Hägersten kommer Odd Zschiedrich tidigare kanslichef vid Svenska Akade-min och berättar "Om Nobelpri-set i allmänhet och litteraturpri-set i synnerhet" Kl. 13.00. Servicehuset Axelsberg, Hägersten.

UTSTÄLLNING
TISDAG 1 OKTOBER

Utställning akvareller
Konstutställning på café Udd-villan. Lise-lott Lundberg från Axelsberg visar akvareller under

hela oktober. Vardagar 11-16, helger 11-17. 0709-360 210. liselottlundberg.se. Klubbensborg, Klubbensborgs-vägen, Hägersten.

SÖNDAG 6 OKTOBER

Konstutställning
Fem konstnärer från Tensta Konsthalls språkcafé ställer ut: Wafaa Ghaleb, Samir Latif, Sabah Alkhamisi, Ibrahim Albadri och Sabah Ghaleb. Hembygdsgården med kaffeser-ving öppna från kl. 13.00. Arr.: Brännkyrka Hembygdsföre-ning i samarbete med Sensus. www.hembygd.se/brannkyrka. Götalandsvägen 224c, Älvsjö.

Vernissage

Vernissage kl. 12-16. Annette Hagman - Healing art. Annette har under många år arbetat bla som energihealer och hennes konst speglar i mycket hennes egen inre healingresa. Utställ-ningen visar ett axplock av de målningar hon gjort under re-sans gång. Utställningen pågår 6-20/10. Öppettider mån kl. 14-19, tis-fre kl. 12-17, sön kl. 12-16. En trappa ned, hiss saknas. 08-508 30 550. biblioteket.stockholm.se/. Galleri Hades, Aspuddens biblio-tek, Hägerstensvägen 133.

ÖVRIGT
ONSDAG 2 OKTOBER

Musik-frågesport (Quiz)
Välkomna tillbaka till en spän-nande och rolig musikfrågesport med kända låtar från början av 1900-talet till och med de senaste melodifestivals-låtarna. Live

sång och piano, fina priser. Kl. 20.00-21.30. www.gronadalen.se. Gröna dalen, Gröndalsvägen, Gröndal.

TORS DAG 3 OKTOBER

Franskt språkcafé
Öva din franska på Tellus! Sam-tal om allt mellan himmel och jord, förklaringar av ord och ut-tryck - och så en fika! Kl. 19-21. www.tellusbio.nu. Biocafé Tellus, Vattenlednings-vägen 46, Midsommarkransen.

MÅNDAG 7 OKTOBER

Öppen kroki
Varje måndag kl. 19-21 under ok-tober och november (utom 14/10) har du möjlighet att teckna kroki hos oss. Ta med eget tecknings-material. Kl. 19. www.tellusbio.nu. Biocafé Tellus, Vattenlednings-vägen 46, Midsommarkransen.

SÖNDAG 13 OKTOBER

Olle Holden värderar frimärken
Kl. 13.00-16.00. Olle Holden, ti-digare anställd hos Stockholms Auktionsverk, värderar. Välkom-men att ta med dig frimärken, vy-kort, mynt, autografer och andra samlarobjekt. Vi visar också ut-ställningen om tidigare postkon-tor. Arr: Hägerstens Hembygds-förening. På övervakningen berät-tar Lovisa Engwall, ordförande i Älvsjö scoutkår om verksamhe-ten. info@hagerstensbygden.se. 08-646 90 57. www.hembygd.se/hagersten. Lerkrogen, Götalandsvägen 224, Älvsjö.

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föranmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.



www.wedforbundet.se

Ladda ner appen!



Mitt i ger dig bäst koll på söderort! Ladda ner vår app och få massor av lokala nyheter - varje dag.



DANDERYDS SJUKHUS AKUTEN FLYTTAR

Kl 08.00 söndag den 6 oktober öppnar akutmottagningen i den nya akutvårdsbyggnaden på Danderyds Sjukhus. NY ADRESS: Entrévägen 4. Parkering finns i direkt anslutning vid sjukhusets huvudentré. Samtidigt stänger den nuvarande akutmottagningen.

Akutmottagningen är till för akuta och livshotande sjukdomar och tillstånd. Vid behov av vård som inte är akut, vänligen besök 1177.se eller ring 1177 för vägledning till rätt vårdform. Närakuten Danderyd finns kvar på samma adress som tidigare, Rygggradsvägen 12.



*OBS: NÄRAKUT DANDERYD FINNS KVAR PÅ ADRESS RYGGGRADSVÄGEN 12

1177
VÄRDGUIDEN

Region Stockholm

Nu är det bråttom.

Hjälp oss att rädda liv:
Gåvotefon 020-900 100
Swish 900 36 74
www.njurfonden.se



ÖKAR VI JÄMSTÄLLDHETEN SÅ MINSKAR VI FATTIGDOMEN.

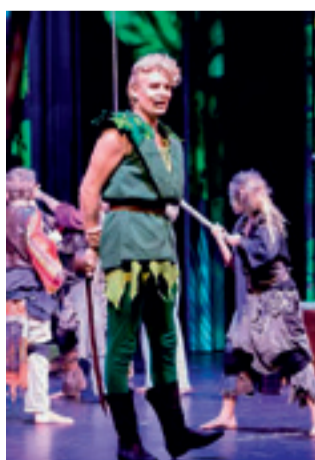
Ge kvinnor kraft och ta ställning för jämställdhet. För när flickor i världens fattigaste länder får gå i skolan, utvecklas och ta plats i samhället kan de ta klivet ut ur fattigdom. Vi kallar det jämställdhetseffekten. Stöd vårt arbete, ge ditt bidrag idag.

Swisha 100 kr till 901 00 18

Tennrådsarmband Handgjorda smycken av tennråd, skinn, horn



www.slindborg.se



Livesyntolkas
den 17/11 på
Intiman



PETER PAN

KAPTEN KROKS HÄMD

Ett magiskt och
spännande
familjeäventyr

Biljetter långt fram för
synsvaga med vänner

Syntolkning är ett hjälpmedel för personer med synnedsättning

SYNTOLKNING NU

www.alltomsyntolkning.nu - boka@syntolkning.nu