

## VÅRBERG

# Man stickskadad vid högljutt bråk

● Ett högljutt bråk i ett flerfamiljshus i Vårberg fick grannarna att ringa polisen under natten till i onsdags. Vid 4-tiden på morgonen såg grannarna en person lämna lägenheten och därefter tystnade bråket.

I lägenheten hittade polisen en man med skador som orsakats av ett vasst föremål. Han fördes till sjukhus.

– Mannen är allvarligt skadad, men läget beskrivs

inte som livshotande, säger polisens presstalesperson Ewa Nilsson.

Efter spårningsarbete med hund greps en person i området. Polisen har även gjort en teknisk undersökning av lägenheten.

– Vi utreder nu försök till mord med tanke på skadorna mannen fick var så pass allvarliga, säger Ewa Nilsson.

**JONNA ANDERSSON**

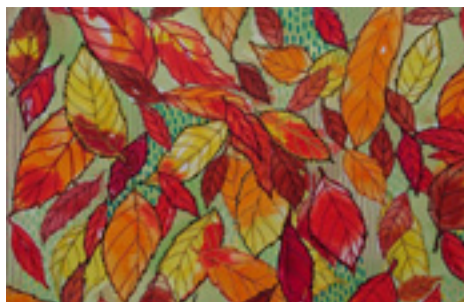
## FÄRGSTARKT PÅ JAKOBSBERGS GÅRD

Blommor och blad i kraftfulla färger. Och motiv från naturen. Det är temat när Skärholmens konstförening bjuder in till konst och våfflor på Jakobsbergs gård med konstnären Liliana Tawnya Lundström på söndag.

– Hon målar väldigt färgstarkt. Vi tyckte också det var roligt att få in en yngre person i vår förening, säger Doris Lövgren, från Skärholmens konstförening.

Amerikanska Liliana Tawnya Lundström, som bor i Sverige, ställer hon ut ett tiotal målningar.

Utställningen pågår den 6 oktober klockan 12 till 16.



Presektion



## Mer att läsa på nätet

En bit Funghi på hyllade Pazzi.



Guide: Här hittar du stans ostigaste veganpizzor

Vi listar 14 pizzerior i och runt Stockholm där du kan beställa en riktigt flottig veganpizza!



QR-koden tar dig direkt till [alltom-stockholm.se/veganpizza](http://alltom-stockholm.se/veganpizza)

## SÖDERORT

# De pallar och gör must till finkrogarna

Höst betyder äppeltider och högsäsong för länets musterier – även om årets skörd inte är lika stor som som i fjol.

Har du inget eget äppelträd finns det många som delar med sig, inte bara gratis äpplen utan också tips om var det finns frukt att plocka på allmän mark.

● I en koloniträdgård i Skarpnäck samlar Carina Henelund ihop högar av äpplen som ramlat från ett av träden.

För även om många vittnar om ett dåligt äppelår i år jämfört med förra året då träden fullkomligt dignade av frukt, så finns här gott om äpplen att ta hand om.

Hon plockar upp ett litet gulgrönt äpple.

– Det är risäter tror jag, syltigt men gott. Det här trädet har fått äpplen, så här får man plocka. Likaså från paradisaäppelträdet, säger hon pekar på ett träd längre in på lotten som är fullt med små röda frukter.

**HON ÄR EN** av flera som via internetforum erbjuder privatpersoner att plocka gratis äpplen. På forumen finns det gott om tips om var det finns äpplen och annan frukt fri att plocka på allmän mark.

– Ett år började jag räkna hur mycket äpplen det blev, men när jag kom till 600 kilo så slutade jag räkna. När man har tagit hand om så mycket äpplen så vet man inte vad man ska göra med allt, och då är det bra att



Carina Henelund under sitt paradisaäppelträd.

någon hämtar. Det är roligt att kunna dela med sig och att det kommer till användning, säger hon.

Just den här eftermiddagen har hon ringt hit företaget Palla som tar hand om äpplen som fruktträdägare i främst Stockholmsområdet inte vill ha.

Från september till december åker de runt och plockar tonvis med äpplen, som sedan blir must som säljs på restauranger som Fotografiska, Sturehof, Ekstedts och nyöppnade John Taylor lanthandel.

– Vi tar hand om äpplen som annars skulle bli dåliga, och kunderna vi möter är ofta nyfikna på hållbar utveckling. Sedan tycker jag att musten fortfarande har ett lite dammigt rykte, helt oförtjänt, så min roll är att försöka lyfta det svenska

äpplet, som faktiskt hör till det bästa i världen, säger Joseph Rowe, pomolog, som drog i gång Palla i Sverige för fyra år sedan.

Dagens skörd hos Carina Henelund gav sex lådor med 15 kilo äpplen i varje. Varje låda ger i sin tur runt sju liter must, och som tack för donationen får hon lite egen must.

**VILL MAN SJÄLV** göra egen must så finns det en uppsjö musterier, även mobila, i länet där man kan lämna in sina äpplen och få färdig must för 25–30 kronor litern. Närmaste musteri är Gamla Enskede musteri.

Vid Herrängens gård i södra Stockholm har Minna Finn på Ingrid Maries mobila musteri parkerat. Här tvättas, rivs, krossas och pressas äpplen från grannskapet i en strid ström.

– Det är enormt mycket mat i våra trädgårdar som bara slängs, så det är en fröjd att ta tillvara på äpplen på det här sättet. Det är ett fint mathantverk, säger hon.



MARIA NYKVIST  
maria.nykvist@mitti.se  
tel 08-550 551 03



Joseph Rowe och Isabelle Olsson från Palla plockar äpplen i trädgårdar och gör sedan must av



Minna Finn mustar äpplen i sitt mobila musteri som parkerat vid Herrängens gård.