

STOCKHOLM

# Nu kan köp av hyreskontrakt ge fängelse

**Handel med förstahandskontrakt kan från och med i dag, den 1 oktober, ge fängelse – både för den som köper och säljer.**

**Dessutom kan de som betalat ockerhyra få tillbaka pengarna från de senaste två åren.**

● Att hyra ut lägenheter i andra hand utan tillåtelse från hyresvärden är ett utbrett problem i Stockholm.

Men från och med i dag, den 1 oktober, skärps lagen om andrahandsuthyrning och att köpa ett förstahandskontrakt är inte längre tillåtet.

– Genom att kriminalisera det så kan vi också döma dem som är bakom den här verksamheten, har justitieministern Morgan Johansson (S) tidigare sagt till Ekot.

Personerna som säljer hyreskontrakt är ofta kopp-

lade till organiserade nätverk och är mer aggressiva gentemot personer som köper kontrakt. För dem kan straffen nu bli höga och i värsta fall leda till fängelse.

**MEN ÄVEN DEN** som köper ett hyreskontrakt kan i och med den nya lagen straffas – som längst till fängelse i två år.

Lagen om andrahandsuthyrning skärps på flera

punkter och en av de bärande delarna handlar om hyresnivån.

Hittills har en hyresgäst som betalat för hög hyra kunnat kräva pengar tillbaka och fått tillbaka överhyran för det senaste året.

I och med lagförändringen kan man nu få tillbaka ockerhyra från de senaste två åren.

Den som hyr ut sin lägenhet i andra hand får från och

med i dag, den 1 oktober, inte heller lägga på mer än 15 procent på hyran förutsatt att den är möblerad.

Det anses också vara okej att lägga på faktiska kostnader för till exempel bredband, skriver SVT Nyheter.

Om en allt för dyr hyra tas ut riskerar hyresgästen som har förstahandskontrakt att bli uppsagd utan förvarning från hyresvärden.

**JONNA ANDERSSON**



Foto: STEFAN KÄLLSTIGEN

**Förutom att kriminalisera köp av hyreskontrakt skärps lagen om hur mycket uthyrare får lägga på hyran.**



frukten. Efter plockning städar de och gör fint under träden. Foto: ÅSA SOMMARSTRÖM



Lennart Svahn har 115 olika äppelsorter.

## FYRA ÄPPLEN ATT TILLAGA

Duvbos äppelmästare Lennart Svahn – med 115 sorter äpplen i sin trädgård, tipsar om fyra vanliga sorter som passar bra till must, mos, bak- och matlagning:



### AROMA

Saftig, söt och aromrik smak. Togs fram i Skåne på 40-talet

men nådde marknaden först på 1970-talet. Mognar i slutet av september. Bra att torka eftersom det tar lång tid för köttet att bli brunt.



### COX ORANGE

Svagt söt och lite kryddig ton. Har sitt ursprung i England, och

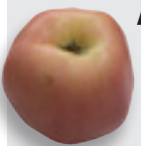
började odlas i större utsträckning i Sverige under slutet av 1800-talet. Mognar i oktober.



### INGRID MARIE

En saftig sort med frisk smak som ursprungligen

kommer från Danmark men har odlats i Sverige sedan 1940-talet. Mognar i slutet av oktober.



### ÅKERÖ

Ett fast, saftigt och syrligt äpple uppkallat efter Åkerö

slott i Flen, där det äldsta trädet (vilket kan vara från 1600-talet) växer. Mognar i slutet av september.

**Källa:** Lennart Svahn, uppslagsverket Svenska äpplen.

...musta sen

## Och här kan du göra must av dina äpplen

### SÖDER OM STAN

- 📍 Gamla Enskede musteri.
- 📍 Tullinge musteri, Botkyrka.
- 📍 135 äpplen, Tyresö.
- 📍 Villa Berglidens musteri, Haninge.
- 📍 Äppelblommans musteri, Södertälje.

### MOBILA MUSTERIER

- 📍 Pomme pomme.
- 📍 Ingrid Maries Mobila Musteri.



Must var det här!

Plocka först...

## Här hittar du träd där du kan plocka äpplen

Tipsen kommer från fruktkartan.se och aktavara.org, där fler platser och andra fruktträd går att hitta.

### SÖDERORT

- 📍 I Bredäng, vid Lilla Sällskapets väg, finns ett litet äppelträd.
- 📍 I uppforsbacken från Vita Liljans väg mot Lilla Sällskapets väg på vänster sida vid komposten växer ett 4 meter högt äppelträd.
- 📍 Vid Borgmästare Skyttes park i Sättra finns små men goda äpplen.
- 📍 Vid Skärholmsvägen-Strömsättra-vägen finns tre äppelträd.
- 📍 Längs gångcykelbanan parallellt med E4 nära trafikplats Västertorp finns fyra äppelträd inom 100 meter.
- 📍 Erik Segersälls väg i höjd med Grå gåsens förskola.
- 📍 Gott om olika typer av äpplen mellan t-banespåret och Hägerstensvägen nära Örnberg mot Axelsberg.



Cornelia Wahlberg från Bredäng har under sommaren utbildat sig till doula. Foto: PRIVAT

BREDÄNG

## Cornelia vill sprida kunskap om doulans roll

**Bredängsbarn och doulan Cornelia Wahlberg vill göra kvinnors förlossningsupplevelser till någonting stärkande.**

– Det är en investering i första klivet ut i föräldraskapet, säger hon.

● Cornelia Wahlberg från Bredäng har under sommaren utbildat sig till doula, en stödperson för kvinnan och hennes partner både under graviditet och förlossning. Nu vill hon sprida kunskapen om vad en doula gör till fler, bland annat på Instagramkontot doula.cornelia. **➤ Varför ville du utbildas till doula?**

– För mig lockar det att få vara ett stöd och försöka göra förlossningsupplevelsen till någonting positivt och stärkande. Det är så lätt att man fokuserar på det medicinska, men det psykiska påverkar också. En förloss-

ning som utifrån sett är helt medicinskt komplikationsfri kan ändå vara en traumatisk upplevelse om man inte har fått det stöd man hade behövt.

Eftersom en doula anlitas privat blir det en kostnadsfråga för många och det är främst kvinnor ur medelklassen som i dag anlitar doulor, enligt Cornelia.

**➤ Varför ska man ta hjälp av en doula inför förlossningen?**

– Enligt flera internationella studier ökar det bland annat förutsättningen till en positiv förlossningsupplevelse, antalet kejsarsnitt minskar, behovet av medicinsk smärtlindring minskar, förlossningens längd minskar och det halverar risken för behov av värkstimulerande dropp. Det är en investering i en händelse som är första klivet ut i föräldraskapet.

**MARIELLE THEANDER OLSSON**

Fakta

## Att anlita en doula – så går det till

● En doula är en kvinna som har erfarenhet av förlossningar och är tränad i att ge stöd och information till den födande kvinnan och hennes närmaste under graviditet, förlossning och den första tiden efteråt. En doula har däremot inget medicinskt ansvar. ● Första mötet med en doula är alltid kostnadsfritt.

● Om man inte pratar svenska har man rätt till en kulturtolksdoula kostnadsfritt. Det kan man prata med sin barnmorska om.

● För mer information kan man gå in på hemsidan för Organisationen för doulor & Förlossningspedagoger i Sverige, Doula.nu.

**Källa:** Cornelia Wahlberg, Doula.nu