

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

BOTKYRKA

DANS

FREDAG 4 OKTOBER

Fredagsdans – Expanders

Kl. 20.00–24.00, entré 180 kr. Kassan öppnar 18.15 alla danskvällar. Betala gärna med kort eller Swish. Fri parkering och fri garderob. Meds reservation för ev. programändringar. Välkomna! info@hallundafolketshus.se. 08-531 996 40.

www.hallundafolketshus.se. Folkets Hus Hallunda, Borgvägen 1, Norsborg.

TISDAG 8 OKTOBER

Tisdagsdans

– Matz Bladhs

Kl. 19.00–22.30, entré 160 kr. Kassan öppnar 18.15 alla danskvällar. Betala gärna med kort eller Swish. Fri parkering och fri garderob. Med reservation för ev. programändringar. Välkomna! info@hallundafolketshus.se. 08-531 996 40.

www.hallundafolketshus.se. Folkets Hus Hallunda, Borgvägen 1, Norsborg.

FAMILJ

MÅNDAG 7 OKTOBER

Luntor med knodden

Ta med din bebis till biblan och få lästips och var med på rim och ramsor. De vuxna bjuds på fika. Ålder: 0-12 månader. Tid: kl 10. Välkommen! biblioteket@sale.m.se. 08-532 599 10. bibliotek.sale.m.se. Salems bibliotek, Säbyhallsv. 30.

ONSDAG 9 OKTOBER

Sagostund

Sagoberättaren Maria Wiedersheim-Paul bjuder in er i sagornas och äventyrens värld, där vad som helst kan hända. Tid: 10. Ålder: från 4 år. Föranmälan till biblioteket@sale.m.se. 08-532 599 10. bibliotek.sale.m.se. Salems bibliotek, Säbyhallsv. 30, Rönninge.

FILM

TISDAG 8 OKTOBER

En kvinna bland män

Seniorbio för daglediga och seniorer på Murgrönan. Entré: 50 kr, inget förköp. Kassan öppnar kl. 12.45. Arr: Eurostar och pensionsföreningarna i Salem. rolf.johanson@sale.m.se. 08-532 599 15. www.sale.m.se. Säbyhallsvägen 30, Rönninge.

IDROTT

ONSDAG 2 OKTOBER

Gratis träning – Kärsby utegym

Botkyrka kommun och Korpen hjälper dig till bättre och roligare träning tre onsdagar 25/9, 2/10 och 9/10. Tid: 12.30–13.30. Träningspassen och instruktionerna är gratis och kräver ingen föranmälan. Kom som du är! Alla aktiviteter leds av Korpens kvinnliga hälsopedagog. Passar även dig med besvär eller krämpor. traning@korpenshb.se. 08-2996 22. www.korpenshb.se. Kärsbyvägen 1, Norsborg.

LÖRDAG-SÖNDAG 5-6 OKTOBER

Tumbakicken i fotboll

Kl. 8.00–18.00. Tumbakicken under mottot "Ge Rasismen rött kort" och Fair Play Cup spelas på Storvretens fotbollsplanering i Tumba. Cupen är en breddcup och vänder sig till Flick- och Pojklag anmälda till "Lätt" och "Medel" i S:t Erikscupen 2019. Program för hela familjen! Under turneringen kommer vi även kunna bjuda på en mängd olika intressanta kringaktiviteter för hela familjen, se www.tumbafotboll.nu. kansli@tumbafotboll.nu. 0725-774 716. Störvretens BP, Odlingsvägen, Tumba.

MUSEUM

SÖNDAG 6 OKTOBER

Höstbyken

Hagalunds Tvätterimuseum i Vårby, T-bana/Buss 172/740/865 till Masmo promenad 300 meter till Albysjöns strand 707 till Botkyrkavägen. Öppet kl. 12–14. Visning av tvätterimuseet 12.15. Entré 20 kr/kontant. Prova knyppling i Röda stugan. Ta en värmande fika med hembakt i Tvättarbostaden, Vårby-Fittja Hembygdsförening. olle@ollemagnusson.se. www.tvatterimuseet.se. Masmovägen 20-22, Vårby.

FLERTIPS PÅ

MITTI.SE/PAGANG

Stå upp för havet!

www.underytan.nu

Naturskyddsföreningen

3-5 oktober 2019

Originalset sedan 1992 på NackaStrandsMässan



Läs mer på stockholmbeer.se

öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föranmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

www.wedforbundet.se



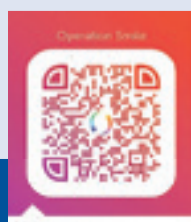
90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Operation Smile

NYTT LEENDE – NYTT LIV

Ge en gåva

BG 900-2221 | Swish 900 2221



Hjälp barn som Deborah från Ghana att få en operation genom att använda QR-koden för att swisha din gåva.

operationsmile.se



90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Ett rosa band som räddar liv

Årets rosa band är designat av Ben Gorham. Köp rosa bandet eller swisha en gåva på 901 95 14.

#tillsammansmotcancer

CANCERFONDEN