

ÅKERSBERGA

Rony laddar för rusning efter kanelbullar

Som nybakad bagare drömde Rony Abdo om att starta eget. Nu har drömmen blivit verklighet och han laddar för fullt för kanelbullens dag på fredag.
– Vi kommer att baka flera tusen bullar och bombar dem med fyllning, säger han.

● Jag tycker om att jobba på natten i bageriet. Det är mysigt, man jobbar med degar

och har musik på, säger Rony Abdo som äger Serenas bageri och konditori på Centralvägen i Åkersberga.

När han började som 17-åring började han älska branschen och drömde om att starta eget. Nu, 30 år gammal, har han gjort det. I våras tog han över bageriet.

– Vi är åtta anställda, mig inräknad. Fyra bagare och en konditor.

► Förbereder ni er för kanelbullens dag?

– Vi vet att vi kommer leverera flera tusen bullar till kaféer, restauranger, företag och hotell, men hur det kommer gå här i butiken vet jag inte. Det är första gången.

► Hur bakar ni era kanelbullar?

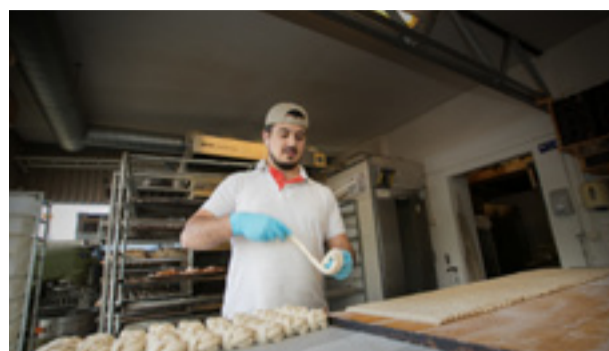
– Allt vårt bröd är nyttigt, men våra bullar är onyttiga – men goda! Vi bombar dem med fyllning. Vi använder

bara smör, inte margarin och när man tar ut dem ur ugnen rinner det smör från dem.

► Kommer du även baka bakelser på Gustav Adolfsdagen?

– De med kungen i choklad? Ja, vi kommer att göra alla de speciella dagarna: semlor, nationaldagen, Gustav Adolfsdagen, lucia och chokladdollens dag.

FREDRIK SJÖQUIST



Det går riktigt kvickt när Rony snor ihop sina bullar.

Foto: ÅSA SOMMARSTRÖM

ÅKERSBERGA

Många vill jaga klimatsmart kött

Om drygt två veckor börjar älgjakten i länet. Vill man delta måste man klara älgprovet – och intresset är stort i år. Chansen att fylla frysen med klimatsmart kött lockar många.

– Man går aldrig och letar i köttdisken i affären längre, säger jägaren Christer Arksand.

● På en skjutbana i Åkersberga har jägare från olika norrortskommuner samlats för att fräscha upp sina kunskaper, eller skaffa nya. Både stillastående och rörliga älgmåltafflor blir pepprade i den öronbedövande måndagskvällen.

DET ÄR MEDLEMMAR ur Norrorts jaktvårds-krets som samlats för älgprovet, som alla jägare måste klara för att få delta i jakten. Totalt 1 051 älgar ska skjutas i länet, varav absoluta merparten i de norra delarna. Det gäller att vara redo när det är dags den 14 oktober.

– Man är ju lite ringrostig. Det är un-



Både rörliga och stillastående tavlor med älgar är målet för kvällen.

gefär som när man plockar fram motorcykeln som stått i garaget ett tag, säger Christer Arksand från Brottbys som har jagat i 30 år.

– För mig är jakten ett sätt att få klimatsmart kött. Man går ju aldrig i köttdisken i affären längre och letar, säger han.

Jaktvårds-kretsen har runt 1 600 medlemmar och ökar, särskilt bland kvinnor och ungdomar, enligt ordföranden Kjell Åkerström.

– Antalet kvinnor ökar kraftigt. Mitt intryck är att många lockas av det klimatsmarta, att få skjuta sin egen mat, säger han.

– Allt närproducerat och ekologiskt, det har ju ingen chans mot vitt.

ÄLGPROVET MÅSTE ALLA klara av innan man tillåts delta i älgjakten. På skyteträningen övar man på rörliga måltafflor.

Per från Djursholm i Danderyd, som för övrigt är Sveriges jägartätaste kommun, är jakten en nyare bekantskap.

– Jag har jagat i tre år ungefär. Jag har alltid velat göra det, men var lite sen med att börja. Det som lockar mest är det meditativa. Även om man inte får skjuta något så är det skönt att komma ut och tänka på annat, säger han.

Men även han lyfter fram det, förhållandevis, klimatsmarta köttet.

– Har man tur får man med sig det hem.

RICHARD EKMAN

richard.ekman@mitti.se
tel 08-550 551 16



Rolf Westerlund, Per och Christer Arksand siktade in sig inför älgjakten, på en skjutbana i Åkersberga.

Foto: ÅSA SOMMARSTRÖM

BUTIKEN ÄR FYLLD MED HÖSTNYHETER!



Gustavas
Magasin

VI HAR FLYTTAT

Rallarvägen 8
Åkersberga
(Samma ingång som Djurmagazinet)

Tel: 070-365 31 64

Öppettider:
Mån–fre 10–18

Lör 10–15

INREDNING – PRESENTER – SMYCKEN – KLÄDER – TE I LÖSVIKT

