

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang på pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

FÖRELÄSNING

TORS DAG 3 OKTOBER

Ett gott liv - för alla?

Välkommen till en workshop kring att vara förälder/anhörig till ett barn med komplex funktionsnedsättning och hur man kan skapa ett gott liv för hela familjen. Kl. 18.30-20.00. Anmälan senast 19/9 i första hand för boende i Täby och Österåker. Arrangörer: Täby och Österåkers anhängstöd. Läs gärna mer på: www.gottlivforall.se. anhorigstod@osteraker.se. 08-540 811 11. Trälhavet i Folkets hus, Stationsgränd 18, Åkersberga.

MUSIK

TORS DAG 10 OKTOBER

Kulturum i Vaxholm

Kl. 19 kommer vissångaren Johan Taube till Kulturum för en vis- och allsångskväll. Fika i pausen. Inträde 100 kr kontant eller swish. En trevlig höstkväll med visor av Evert Taube, Olle Adolphson, Ruben Nilson, Mats Paulson m fl. info@andreaskyrkan.se. 070-792 6770. www.equmeniakyrkan.se. Hamngatan 42, Vaxholm.

NATUR

LÖRDAG 5 OKTOBER

Svamputflykt med svampjakt

Svampplockning för de stora och svampjakt för de små. Lär dig om godingar och svampfallor i



svamparnas rike med svampkonsultent Kajsa Raab och naturpedagogen Linda Wirén som besvarar hela familjens frågor. Samling på P-platsen vid Domarudden kl. 13, avslutning kl. 16. Ta med svampkorg, väderanpassade kläder och fika. Kontakta Philip Shaw 073-302 88 27 för samäkning eller frågor. 0703-402514. osteraker@naturskyddsforeningen.se. osteraker.naturskyddsforeningen.se/. Domarudden Kurs- & friluftsgård, Domaruddsvägen, Åkersberga.

PENSIONÄR

TIS DAG 8 OKTOBER

Månadsmöte PRO Vaxholm

Kl. 13.00 har vi månadsmöte på Kanonen. Pierre Nilsson kommer att ha musikfrågesport och vi bjuder på kaffe med smörgås. Varmt välkomna. vaxholm@pro.se. 08-54137394. www.pro.se/vaxholm. Hamngatan 50, Vaxholm.

UTSTÄLLNING/LÖRDAG 5 OKTOBER

En berättelse om kärlek

Sveta Tell med "En berättelse om kärlek", i bild och ord - Ljusterö Konsthall, t.o.m 18 oktober 2019 med Vernissage kl. 12.00-14.00. Arr. Ljusterö Konstförening. info@ljusterokonstforening.se alt. 08-542 424 01. artworksapp.se. Långsjöängen, Ljusterö.

UTSTÄLLNING

LÖRDAG 5 OKTOBER

Konstutställning

Konst och konsthantverk utställning med konst av deltagare i Österåker kommuns daglig verksamhet "Nätet". Utställningen är öppen lördag och söndag kl. 10.00-12.00. Servering. Arrangemanget är en samverkan mellan "Nätet" och Sabykyrkan. frank.akerman@hotmail.com. 0704-151 203. www.sabykyrkan.se. Sabykyrkans Församling, Norrvägen 8, Åkersberga.

ÖVRIGT

ONSDAG 2 OKTOBER

Anhörigträffar

Är du anhörig eller vän till någon som har alkoholproblem, behöver du stöd och känna gemenskap? Välkommen till Al-Anon anhörig grupp! Vi träffas varje onsdag kl. 19-20.30. Kontakt: alanon.norrort@gmail.com alanon.norrort@gmail.com 070-2843023. www.al-anon.se. Bergavägen 2B källarplan, ingång gaveln, Åkersberga.

TORS DAG 3 OKTOBER

Skördemiddag

Kl. 18.00. Kom med och feta på trädgårdsländans överflöd. Naturskyddsforeningen bjuder på vegetarisk mat och något gott till kaffet. Om du har lust tar också du med något till buffébordet. Det här är också ett gyllene tillfälle för nya medlemmar och för dig som inte är medlem, men vill lära dig mer om föreningen. Info: Jan Holmbäck 070-719 22 00. jan.holmback@sumit.se. vaxholm.naturskyddsforeningen.se. Hamngatan 50, Vaxholm.

TÄBY

FAMILJ

LÖRDAG 5 OKTOBER

Världens Barn

Under lördagen pågår Radiohjälps stora insamling till Världens Barn runt om i Täby. Bössinsamling och lotterier runt om i Täby. Konserter i Tibble- och Näsby parks kyrka. Aktiviteterna pågår kl. 10.00-15.00. helena.h.hallin@gmail.com. www.varlsssdensbarn.se. Näsby park centrum, Eskadervägen, Näsbypark.

CURLINGSKOLA

(VÄRLDENS ROLIGASTE - SAMT COOLASTE - OS-SPORT)



CURLINGSKOLA: 4 tillfällen med start 7 oktober

CURLINGSKOLA vid 4 tillfällen: 7/10, 14/10, 21/10 och 28/10.

KOSTNAD: 200 kr för 4 tillfällen. Vi startar kl 19:15 alla kvällarna. Räkna med ca 2 timmar/gång.

UTRUSTNING får du låna - men kom gärna i mjuka och rörliga kläder samt en lättare jacka och vantar.

ERFARNA curlingspelare instruerar och hjälper Dig att komma igång.

Välkommen!

Anmälan: haggman.asa@gmail.com
Hallen finns på Rinkebyvägen 6 (bakom Danderyds Gymnasium)



www.stocksundscurling.se



www.djurholmscurlingklubb.se

3-5 oktober 2019



Originallet sedan 1992 på Nacka Strands Mässan

Läs mer på stockholmbeer.se

öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Köp ett rosa band som räddar liv

#tillsammansmotcancer

CANCERFONDEN

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föranmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.

www.wedforbundet.se



KONST I ROSLAGEN

Jurybedömda och konsthögskoleutbildade konstnärer & konsthantverkare

Lördag och söndag 5-6 oktober 2019. Öppet 10-17

TÄBY · VALLENTUNA · ÖSTERÅKER

Samlingsutställningar/information: Biblioteken samt - **Täby** - Karby gård kulturcentrum, **Vallentuna** - Kulturhuset, **Österåker** - Österåkers konsthall Länsmansgården.

Hos varje konstnär du besöker kan du få en gratislott till konstlotteriet!

www.konstiroslagen.se

Konst i Roslagen

konstiroslagen

Med stöd från
Täby, Vallentuna och Österåkers kommuner

Konstrunda i öppna ateljéer