

SUNDBYBERG

Nya parken invigs

● Den 2 maj började arbetet med att pigga upp den 450 meter långa och cirka 20 meter breda Kanalparken i Duvbo.

En förebild har det romantiska parkideal som var typiskt runt sekelskiftet, alltså under tidsperioden då de första delarna av Duvbo grundades.

Skulpturen "Sittande kvinna" av Torsten Fridh har dessutom placerats i Kanalparken. Det är fastighetsutvecklaren Balder som har skänkt skulpturen.

Vid invigningen den 2 oktober klockan 15-16 berättar Maria Fridh, dotter till skulptören Torsten Fridh, om skulpturen "Sittande kvinna". Balder berättar om gåvan till Sundbybergs stad och Vilhelm Kroon, parkarbetare, talar om den biologiska mångfalden. Stefan Bergström (C), ordförande i stadsmiljö- och tekniska nämnden, inviger parken.

Det blir även allsång tillsammans med musikterapeuterna.

ELIN ANGVARSON



Skulpturen "Sittande kvinna" av Torsten Fridh är en av nyheterna i Kanalparken. Foto: SUNDBYBERGS STAD

SUNDBYBERG

19 374 för femma i Umami Park

● Bygget av Umami Park är i full gång. Hittills har 68 lägenheter hyrts ut. När bygget är klart ska 800 bostäder ha byggts. Förutom bostäder blir det butiker, restauranger, förskola och närservice i det nya kvarteret bara ett stenkast från Hallonbergens tunnelbanestation.

Nu står det klart att Wallenstam, fastighetsbolaget bakom Umami Park, kommer att hyra ut två generationslägenheter i områdets

signaturbyggnad. De är placerade högst upp i huset och har två olika ingångar till kompletta hem. Syftet är att göra det enkelt för olika generationer att bo nära varandra men ändå separat.

Lägenheterna har fem rum och kök. Ytan är 120 kvadratmeter och hyran ligger på 19 374 kronor i månaden.

Inflytt väntas kunna ske i april år 2020.

ELIN ANGVARSON

Har du svårt att sova?

Är du mellan 13-17 år? Då kan du få behandling på internet!

Har du svårt att somna på kvällen eller vaknar ofta på natten utan att kunna somna om? Leder dina sömnproblem till att du har svårt att fungera bra på dagen (t.ex. att du känner dig trött, har svårt att koncentrera dig eller är lättirriterad)?



Då kan du få prova en internetförmiddad KBT-behandling som heter BIP Sömn. Behandlingen genomförs via internet under sex veckor och är kostnadsfri.

Låter det intressant? Läs mer och anmäl dig på: www.bup.se/bip
Som vårdnadshavare är du också välkommen att göra en anmälan.

Kontakt

Lie Åslund, Leg Psykolog, lie.aslund@ki.se, 08-514 522 15

Forskningsprojektet genomförs av Karolinska Institutet i samarbete med Barn- och ungdomspsykiatri inom Region Stockholm.



Fotspecialisterna Stockholm

STEGKLINIKEN

Ont i foten?

Formgjut fotbäddar!
Stötvågsbehandling

Tid idag!

Boka fotanalys
290:-

08-744 34 85 SOLNA RÅSUNDAVÄGEN 123 www.stegkliniken.se

Pausa. Släpp in känslan.

Vi vet att du har mycket.
Att träningsmotivationen är så där,
och att orken knappt räcker till som det är.

Därför är Friskis&Svettis en frizon.
Hit kan du komma precis som du är.

Kom och ta några djupa andetag.

Upptäck vad din kropp kan göra,
istället för att fokusera på hur den råkar se ut.

Släpp in känslan.
Tanka ny energi.
Åk hem med ett leende på insidan.

Det är inte svårt och tar mindre än en timme.
Vi hjälper dig hitta träningen du längtar till.

Prova 7 dagar gratis på F&S Sundbyberg!
FRISKISSVETTIS.SE/STOCKHOLM/SUNDBYBERG

