

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tippa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

BIBLIOTEK LÖRDAG 5 OKTOBER

Invigning

En ny litterär skylt med citat ur Tonys sista läroår av Agnes von Krusenstjerna invigs i Tuvanparken. Program: Kl. 13.00 på biblioteket i Signalfabriken. Hilda Jakobsson berättar om Agnes von Krusenstjernas författarskap. Därefter kan de som vill promenera till invigningsceremonin kl. 14.30 i Tuvanparken. Invigning av kommunalråden Stefan Bergström och Johan Storåkers. Välkomna! bibliotek@sundbyberg.se. 08-706 8480. bibliotek.sundbyberg.se/. Sundbybergs stadsbibliotek, Esplanaden 10, Sundbyberg.

SÖNDAG 6 OKTOBER

Släktforskarlag på biblioteket

Kom till Signalfabrikens bibliotek och få hjälp med att släktforska av erfarna släktforskare från StorStockholms Genealogiska Förening (SSGF). Kl. 13-16. Arr: Bibliotek Sundbyberg och StorStockholms Genealogiska Förening (SSGF). bibliotek@sundbyberg.se. 08-706 8480. bibliotek.sundbyberg.se/. Sundbybergs stadsbibliotek, Esplanaden 10, Sundbyberg.

TORS DAG 10 OKTOBER

Världsdyslexidagen på bibblan!

Skoldatateket visar analoga och digitala lärvärtyg för att underlätta och stimulera till läsning och skrivning på olika vis. Drop-in kl. 14-17. Bli talboks-låntagare och lär dig använda appen Legimus! Drop-in kl. 14-17. Skapande verkstad: Kl. 14-16. Kl. 17.00: Föreläsning med Inger Rålenius från Dyslexiförbundet. Tis 10/10 kl. 14-18 Signalfabrikens bibliotek. bibliotek@sundbyberg.se. 08-706 8480. bibliotek.sundbyberg.se/. Sundbybergs stadsbibliotek, Esplanaden 10, Sundbyberg.

FAMILJ LÖRDAG 5 OKTOBER

Klumpen

Kl. 12.00 Klumpen Musikteater Gulasch Börjar hos en sur frukthandlare och slutar hos en lycklig skolklass. Iva dansande farbröder till arga småsyror och hundar på kisspromenad. En musikalisk och humoristisk föreställning. Med: Hans Bigestans, Kenneth Höglind och Sanna Andersson. Från 4 år. Entré: 40.-. kina.lowenbraatkoski@sundbyberg.se. 08-706 8194. www.sundbyberg.se.

Kulturcentrum, Hallonbergen C, 1 tr.

LÖRDAG 12 OKTOBER

Folkbus

Kl. 12.00 Tupplur och rävspel - Djur och ljud från när och fjärran. En föreställning med folkmusik och egna visor, som virvlar till och från jordens alla hörn. Det blir svårt att sitta still, men lätt att sjunga med! Med Maria Hulthén, Kaj Magnusson, Stellan Sagvik samt många instrument. Från 3 år. Entré: 40.-. kina.lowenbraatkoski@sundbyberg.se. 08-706 8194. sundbyberg.se. Kulturcentrum, Hallonbergen C, 1 tr.

Sagoyoga

Med Julia Fredäng. Kl. 13.00. Ålder: från 3 år. hallonbergens.bibliotek@sundbyberg.se. 08-706 8470. bibliotek.sundbyberg.se. Bibliotek Sundbyberg Hallonbergen, Hallonbergsplan, Sundbyberg.

FÖRELÄSNING TISDAG 8 OKTOBER

Svenska och Samhällinfo
Du lär dig svenska och får kunskap om hur det fungerar i Sverige, vilka rättigheter och skyldigheter du har när du bor här. Start den 7 oktober, måndagar kl. 18-20.30, lokal Konferensen. Kursen är gratis och startar om det blir minst 8 deltagare. maryam.dorbegi@abf.se. 08-505 868 00. www.abf.se. Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg.

Släktforsknings cirkel

Kanske finns det spännande historier i din släkt? I den här cirkeln får du lära dig leta efter dina rötter med hjälp av datorns hjälp av Arkiv Digital och olika söktjänster på internet, så du behöver god datorvana. Nybörjare tisdagar kl. 10-12.30. Fortsättning tisdagar kl. 13.30-16.00, preliminär 8 okt. Info och anmälan ABF 08-505 868 46. maryam.dorbegi@abf.se. 08-505 868 00. www.abf.se. Allaktivitetshuset, Sturegatan, Sundbyberg.

IDROTT MÅNDAG 7 OKTOBER

Jättebra gympa för herrar

Vi är en trevlig grupp som gympar i Ångskolans gymnastiksal. Måndagar: 19.00-20.00 eller 20.00-21.00. Torsdagar: 18.00-19.00 eller 19.00-20.00. Övningarna passar såväl ung som gammal och leds av utbildade instruktörer. Vill du veta mer: ring

Ronny Westberg
070-239 87 58 eller maila rw287945@gmail.com. Välkommen önskar Sundbybergs Gymnastikförening. sundbybergsgf.se/. Ångskolan, Vackra vägen, Sundbyberg.

MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 5 OKTOBER

Klädloppis för vuxna

Varmt välkommen att fynda begagnade vuxenkläder i alla storlekar, väskor, skor, smycken och accessoarer i Grilliska gymnasiet. OBS! Ingång: Ekensbergsv. 132. Kl. 09.00-13.00. www.facebook.com/kladbyttardagarisolna/ Ta med egen påse och betala gärna med SWISH (annars kontanter!) För kontakt: loppisari-sumpan@gmail.com. Hoppas vi ses. Ekensbergsvägen 132, Sundbyberg.

SÖNDAG 6 OKTOBER

Barnloppis i Sumpan

Varmt välkommen att komma och fynda: beg. barnkläder i storlek 50-170 (höst/vinter), skor, overaller, jackor, pulkor, skridskor, böcker, spel m.m. Kl. 09-13 ordinarie försäljning. Kl. 14.30-16.00: REA/50% på allt under 100 kr i Grilliska gymnasiet, ingång: Ekensbergsvägen 132. Betala gärna med swish (annars kontanter). Vi finns på Facebook: <https://www.facebook.com/kladbyttardagarisolna> loppisari-sumpan@gmail.com. 0768-065 879. Ekensbergsvägen 132, Sundbyberg.

MUSIK FREDAG 4 OKTOBER

Soppkonsert

Johan "Bottleneck John" Eliasson. Livemusik och soppa, 75 kr, kl. 12.00. roland.junell@sundbyberg.se. Sturegatan 10, Sundbyberg.

LÖRDAG 5 OKTOBER

Minikonsert

Med Stockholms blockflöjtsorkester under ledning av Heidi Rohlin Westin. Kl. 16.00-16.30. Fri entré. Välkommen! www.heidi-musik.se. Centrumkyrkan, Prästgårdsgatan 13, Sundbyberg.

TORS DAG 10 OKTOBER

Foajétorsdag

Kl. 14.00. Sång från när och fjärran Voices of Humanity. En musikalisk dialog av melodier från öst och väst, berättelser och dikter på svenska, franska, arabiska, kurdiska och turkiska. Med stöd av Region Stockholm

och studieförbundet Bilda. Fri entré. kina.lowenbraatkoski@sundbyberg.se. 08-706 8194. www.sundbyberg.se. Kulturcentrum, Hallonbergen C, 1 tr.

PENSIONÄR TISDAG 8 OKTOBER

Skriv ditt liv

Under 8 kurstillfällen får du verktygen och olika berättartekniska knep för att lyckas! Du behöver inga förkunskaper. Det enda du behöver är penna, papper, passion och disciplin. Cirkel äger rum följande datum: 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12 och 17/12. Ledare: Birgitta Backlund Varannan tisdag kl. 14-16.30 Arr nr 110019. Info och anmälan ABF 08-505 868 00. maryam.dorbegi@abf.se. www.abf.se. Allaktivitetshuset, Sturegatan, Sundbyberg.

UNGDOM FREDAG 4 OKTOBER

Regnbågsfest på Aggregat

En hyllning till allas rätt till kärlek och att få vara sig själv. Poesi, musik och dansuppträdanden. Mini ball med House of Revlon Tid: kl. 18-22. Ålder: 15-25 år. Inträde: Gratis. aggregat@sundbyberg.se. 08-706 8225. www.facebook.com/. Kulturcentrum, Hallonbergsplan, Hallonbergen.

UTSTÄLLNING FREDAG 11 OKTOBER

Gömslen, Franstorps verkstäder

Vernissage för utställningen "Gömslen" på Allaktivitetshuset. Det är den dagliga verksamheten Franstorps verkstäder från Sundbyberg som ställer ut. Under tre års tid har verkstäderna samarbetat runt temat gömslen och gömställen. Utställningen pågår från den 11 oktober till 24 oktober. Öppet: måndag-fredag kl. 11-19, lördag-söndag kl. 11-15. stefan.cederth@franstp.com. 08-564 881 80. franstp.com. Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg.

ÖVRIGT TISDAG 8 OKTOBER

Vänsterpartiet i HallonbergenC

Välkommen att träffa Moisés Ubeira, Vida Basti och andra från Vänsterpartiet Sundbyberg varje tisdag kl. 16-17 mitt emot matafären i Hallonbergen Centrum. Kom förbi och säg vad du tycker, ställ en fråga eller bara ta en kaffe. sundbyberg@vansterpartiet.se. 08-706 80 43. vsundbyberg.se. Hallonbergsplan 5, Sundbyberg.



Livesyntolkas den 17/11 på Intiman



PETER PAN

KAPTEN KROKS HÄMD

Ett magiskt och spännande familjeäventyr

Biljetter långt fram för synsvaga med vänner

Syntolkning är ett hjälpmedel för personer med synnedsättning

SYNTOLKNING NU

www.alltomsyntolkning.nu - boka@syntolkning.nu



Allaktivitetshuset, Sundbyberg FLYTSTAUKTION

SÖN 6 OKT KL. 13.30

Under senhösten/vintern flyttar vi till större ytor i Norsborg, söder om Stockholm. Vi behöver därför sortera bland sortimentet och tömma lagret. Vi auktionerar ut allt från skåp, gamla bord, belysning (även svenskbundna kristallkronor), trädgårdsdekorationer, inredningspryttlar, kantstött och designgrejer. Här finns även industridesign med vitrinskåp, soffbord m.m. Här kommer också hela vår samling av mattor och konst (både originalkonst och grafik) att finnas på plats. I vår matsamling finner ni unika handknutna mattor i traditionella till ljusare och ovanliga färgsättningar och mönster. Även växtfärgade kelimor.

Dörrarna öppnas kl. 13

Sturegatan 10 172 31 Sundbyberg

DANYSHOME . SE

Bet: Kontant/kort/Swish/
kredit enl. ök. Följ oss på Instagram @danyshome
tel: 070 816 33 66

ÖKAR VI JÄMSTÄLLDHETEN SÅ MINSKAR VI FATTIGDOMEN.

Ge kvinnor kraft och ta ställning för jämställdhet. För när flickor i världens fattigaste länder får gå i skolan, utvecklas och ta plats i samhället kan de ta klivet ut ur fattigdom. Vi kallar det jämställdhets-effekten. Stöd vårt arbete, ge ditt bidrag idag.

Swisha 100 kr till 901 00 18

W EFFECT

Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föranmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.



www.wedforbundet.se

3-5 oktober 2019

Originalen sedan 1992 på NaekaStrandsMässan

Läs mer på stockholmbeer.se
öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...