



Vi gör din Mitt i

Reporter Linus Lindgren,
linus.lindgren@mitti.se
Nyhetschef Jakob Larsson,
tel 08-550 550 43
Fotograf Christian Lärk
Mejla oss gärna enligt formen
fornamn.efternamn@mitti.se
Eller ring oss på telefon
08-550 550 00 - i växel
hjälp vi dig att komma
i kontakt med rätt person.

Dagliga nyheter på:
www.mitti.se/tenstarinkeby

Facebook: Sök på "Mitt i
Tensta-Rinkeby"
Twitter: @mittistockholm
Instagram: @mittistockholm

Det är vi som bevakar
Järva, Solna-Sumpan
och resten av
västerort.



**Håll dig uppdaterad - ladda
ner vår app!** Sök på "Mitt i" -
i App Store eller på Google Play.

TIPSA OSS!

Vi vill ha dina nyhetstips!
Ring eller mejla in ditt tips till
oss på tensta@mitti.se

**Din tidning är
störst i stan.**
Lokaltidningen
Mitt i Stock-
holm AB ger ut 31
tidningar med en
total upplaga på
895 843 ex.
Tf chefredaktör &
ansvarig utgivare:
Eva Radakovits.
Vd: **Mikael
Benckert.**

Annonsera
08-550 550 10
boka@mitti.se

**Kom inte
din tidning?**
Distribution:
Posten.
Ring 550 550 00,

måndag till fredag.
Eller mejla
reklamation@mitti.se

Kontakt
Lokaltidningen
Mitt i,
Box 47309,
100 74 Stockholm.
Besöksadress:
Liljeholmsvägen 18.
Telefon växel:
08-550 550 00.

Tryck V-TAB.

**Mitt i-tidningarna
trycks på svenskt
tidningspapper
som upp till 50
procent består av
returpapper.**

VEGANGUIDE:

Stans veganpizza!

"Veganer äter bara gräs/grön-
saker/nyttigt" - FALSKT!
Även veganer älskar en riktigt flot-
tig pizza - och vi vet var den finns.

● Osten är nyckeln för en riktigt bra
veganpizza, menar Amir Chobak, res-
taurangägare på hyllade Pazzi.

**Många
pizzerior
väljer bara
den billig-
aste osten.**

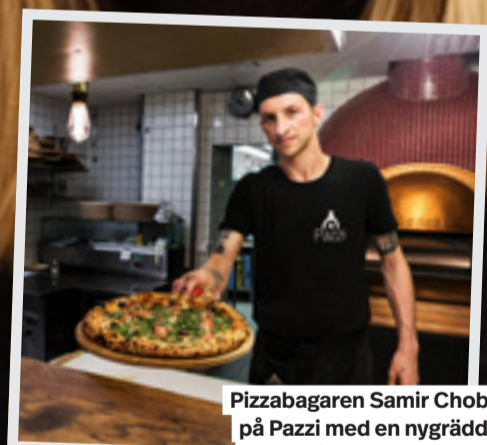
- Många pizze-
rior väljer bara den
billigaste osten, säger
han.

Vi listar 14 pizzeri-
or där du kan kaka en
riktigt ostig och god
veganpizza! Från tre
sorters veganost i
Hägersten och 32 ve-
ganpizzor på menyn
i Bandhagen - till ve-
gansk vitlökssås vid Mariatorget och
vegansk oxfile i Vasastan.

QR-koden här nedan tar dig direkt
till guiden på [alltomstockholm.se/
veganpizza](http://alltomstockholm.se/veganpizza)

Mums! Reporter
Elin Angvarson testar
Pazzis veganska pizza.

Foto: HANNA LILJA



Pizzabagaren Samir Chobak
på Pazzi med en nygräddad
Funghi (ost, champinjoner,
bacon, vitlök och persilja).

Buslätt att scanna QR-koder:



Om du har en iPhone

- Lås upp telefonen eller plattan.
- Starta kameran.
- Håll kameran stilla framför QR-koden.
- Klicka på "Öppna länken".

Om du har en Android

- Lås upp telefonen eller plattan.
- Starta Assistenten (håll inne hemknappen).
- Klicka på kamerasymbolen.
- Håll kameran stilla framför QR-koden.
- Klicka på "Webbplats".

VATTENHUSET

Vi finns
nära dig!
Babysim,
simskola och
vattenträning.

Att kunna simma är en livförsäkring!

Vi har löpande kursstarter på alla våra sim-
skolor. Boka redan i dag! **Nästa start v 41.**

FÖR ANMÄLAN OCH INFORMATION
www.vattenhuset.com / Tel 08-798 50 88

mitt i

Mitt i ger dig bäst
koll på Tensta-Rinkeby!
Ladda ner vår app och
få massor av lokala
nyheter - varje dag.

Hämta i
App Store

LADDA NED PÅ
Google Play

FÖRETAGSTJÄNSTER med seniorer!

Administration/Bokföring/
Reception/Chaufför/Lager/
Försäljning/Lokalvård/
Handy man/Data/IT/Flytt hjälp

RING 08-642 11 00 **SENIOR
BEMANNING**

www.seniorbemanning.net

ÖKAR VI JÄMSTÄLLDHETEN
SÅ MINSKAR VI FATTIGDOMEN.

Ge kvinnor kraft och ta ställning för jämställdhet.
För när flickor i världens fattigaste länder får gå i skolan, utvecklas
och ta plats i samhället kan de ta klivet ut ur fattigdom. Vi kallar det
jämställdhetseffekten. Stöd vårt arbete, ge ditt bidrag idag.

Swisha 100 kr till 901 00 18