

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

VÄSTERORT BIBLIOTEK ONSDAG 2 OKTOBER

Föreläsning med Fempowerment

Fempowerment är en ideell organisation som arbetar med att bekämpa mäns våld mot kvinnor och ickebinära med utomnordisk härkomst. Nu besöker de biblioteket för att informera om sin verksamhet och prata om våldets olika uttryck. I samband med Stadsdelens våldsförebyggande vecka. Kl. 18.00. Ingen föränmälan. Välkommen!
vallingby.ssb@stockholm.se.
08-50830660.
Vittangigatan 24, Vällingby.

DANS ONSDAG 2 OKTOBER

Motions- och gillesdans

Vi dansar i Spånga Folkan varje onsdag kl. 19.30–21.30 till levande musik. Onsdag 2 okt spelar Tom & Co, onsdag 9 okt spelar Affe och Lennart. Kaffeservering i pausen. Ev. upplysningar hos Sonja, 070-290 9972, eller Rune Forsberg 070-831 1515. Alla är välkomna! christer.fagerstrand@telia.com. 0768-46 55 02. www.spangafolkdansgille.se. Spångavägen 353, Spånga.

FAMILJ TISDAG 8 OKTOBER

Barnteater

Dockteatern Tittut spelar "Igelkotten och mullvaden". Spelas kl. 09.30 samt 10.45. Målgrupp: 3–6 år, familjer och förskolegrupper. Pris: 50 kronor per person (barn och vuxna). Boka genom info@vallingbyfh.se eller ring 08-37 01 91. www.vallingbyfh.se. Vällingby Folkets Hus, Vällingby.

FÖRELÄSNING TORSDAG 3 OKTOBER

Bränd frihet

Gratis. Kl. 18.30. Maria Rashidi berättar om sitt liv under hedersförtryck. Det är en berättelse om flykt, förtryck, misshandel och frigörelse och om en kamp mot hedersvåld i Sverige samt om ett äktenskap med våld som slutade i en syraattack. Boken "Bränd frihet" är skriven av frilansjournalisten Elisabet Omsén. info@sthlmvastjour.se. 08-739 2076. www.sthlmvastjour.se. Vällingby Folkets Hus, Vällingby.

Föreläsning

Maria Rashidi berättar sin historia om misshandel, förtryck, frigörelse och sin kamp mot hedersvåld. Även Elisabet Omsén

gästar, som skrivit boken "Bränd frihet". Föreläsningen börjar kl. 18.30. Fri entré. info@vallingbyfh.se. 08-37 01 91. www.vallingbyfh.se. Vällingby Folkets Hus, Albert Aronsons torg 5, Vällingby.

SÖNDAG 6 OKTOBER

Flygflottiljen F8 vid Barkarby

Kl. 13. Åke Lundberg från F8 Barkarby Kamratförening visar film och bilder samt berättar anekdoter och historier om livet och flygandet på F8. Kaffeservering. Entré. Öppet kl. 12–15. eva.lofman@outlook.com. www.hembygd.se/hasselby. Hasselby Museum, Riddersviksvägen 116, Hasselby Villastad.

MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 5 OKTOBER

Loppis på Röda Korset

Kl. 11–15. Här hittar du massor av pryglar, böcker, DVD, spel, kläder för barn, dam och herr, porslin och mycket mer. Kaffeservering finns med hembakat bröd. Alla intäkter idag går till Världens Barn. 0702-125 273. Ångermannagatan 197, Vällingby.

MUSIK SÖNDAG 6 OKTOBER

Musik

St Tomas Symfoniorkester inleder höstsången kl. 16 i St Tomas Kyrka. Program: Mozart: Ouvertyr till Trollflöjten, Haydn: Symfoni nr.103 "Pukvirveln" (nr.8 av Londonsymfonierna), Helena Munktel: Bränningar-Symfonisk bild, Arturo Marquez: Danzon no.2. Dirigent: Leif Carlsson. Entré 120kr ord/100kr pens o stud, under 18 gratis. abonde@telia.com. 070-267 2482. www.tomas-orkestern.nu. Kirunagatan 9-11, Vällingby C.

ONSDAG 9 OKTOBER

Onsdagsträff

Vi inleder med en kort andakt, därefter serveras kaffe, smörgås och kaka innan dagens program tar vid. Sånger och berättelser om Linné, Linnéa Sallay sång och fiol. Kl. 13.00. 08-505 990 00. Församlingshuset Värsta alle 1, Spånga.

UTSTÄLLNING LÖRDAG 5 OKTOBER

Utställning - Ronnie Andersson

Vernissage kl. 11–17. Ronnie Löwemark Andersson ställer ut sin konst. Utställningen pågår

sedan till 10 oktober. Öppetider 10–16 vardagar. info@vallingbyfh.se. 08-370 191. www.vallingbyfh.se. Vällingby Folkets Hus, Vällingby.

SÖNDAG 6 OKTOBER

Två utställningar

1. Flygolyckor i Västerort. Lördag, den 15 jan 1977, strax efter kl. 9, inträffade en katastrof i Kälvesta. Se mer om denna och andra olyckor kring Hässelby. 2. Cykellyktor. Kaj Gustavsson samlar på cykellyktor. Den äldsta är tillverkad i Tyskland 1889. Se denna och andra ur Kajs samling. Kaffeservering. Entré. Öppet kl. 12–15. eva.lofman@outlook.com. www.hembygd.se/hasselby. Hasselby Museum, Riddersviksvägen 116, Hasselby villastad.

SÖDRA ROSLAGEN NATUR LÖRDAG 5 OKTOBER

Svamputflykt med svampjakt

Svampplockning för de stora och svampjakt för de små. Lär dig om godingar och svampfallor i svamparnas rike med svampkonsulenten Kajsa Raab och naturpedagogen Linda Wirén som besvarar hela familjens frågor. Samling på P-platsen vid Domarudden kl. 13, avslutning kl. 16. Ta med svampkorg, väderanpassade kläder och fika. Kontakta Philip Shaw 073-302 88 27 för samäkning eller frågor. osteraker@naturskyddsforeningen.se. 070-340 2514. osteraker.naturskyddsforeningen.se. Domarudden Kurs- & friluftsgård, Domaruddsvägen, Åkersberga.

TÄBY MARKNAD/MÄSSA LÖRDAG 5 OKTOBER

Miljödag Näsby Parks C

Låt dig inspireras till en hållbar konsumtion och livsstil. Marknad med roliga aktiviteter för stora och små kl. 11–15. Utställning och intressanta föreläsningar kring miljö, klimatavtryck, remake av lokala företagare och Näsby parksskolans elever. Leksaksbyte, bokbyte och lotteri. Täby kommun delar ut årets miljöpris kl. 13.00. Utanför centrum finns en mobil återvinningscentral öppen. taby.krets@naturskyddsforeningen.se. taby.naturskyddsforeningen.se/. Näsby park centrum, Eskadervägen 4, Näsby park.



FAMILJ/2019-10-06

Söndagsteater i Husby

Kl. 13.00. Vid skogens slut... (från 4 år) Pantomimteatern. I föreställningen möter vi den stressade dirigenten, Dirren, som flyr stadens hets och larm till en tyst glänta i skogen. Allt är frid och fröjd tills det plötsligt knackar på dörren... Gratis inträde! Vi bjuder på saft och frukt efter föreställningen. info@mittiprickteatern.se. 08-15 33 12. www.mittiprickteatern.se/. Edvard Griegsgången 7, Kista.

MUSIK ONSDAG 2 OKTOBER

Onsdagsmusiken på Karby gård

Ventusensembeln kl. 19.00. En ensemble på 4 musiker. Sven Åberg barockflöjt. Göran Månsson folkmusiker men också barockmusiker, spelar blockflöjt och barockflöjt. Knut Sönstevold spelar i denna ensemble basblockflöjt. Kina Sönstevold barockflöjt. Musik från barocken med lite blandning av folkmusik.

Åt middag innan konserten. Boka på boka@triften.se eller 08-24 45 55. info@karbygard.se. 070-792 6770. www.karbygard.se. Täby Kulturcentrum Karby gård, Karbygårdsvägen 1, Täby.

LÖRDAG 5 OKTOBER

ÖVRIGT TISDAG 8 OKTOBER

Jobbmässa
Välkommen på jobbmässa

kl. 12.30–16.30. Du har möjlighet att träffa företag aktiva i Täby och Norrort som söker arbetskraft. Det blir föreläsningar och workshop så att du kan utveckla ditt CV. En mötesplats för arbetsgivare och arbetssökanden. Arrangörer är Täby Centrum och Täby kommun. www.tabycentrum.se/jobbmassa. Täby Centrum, Stora Marknadsvägen 15, Täby.

KUNGÖRELSER



Välkommen till samråd

– förslag till detaljplan för Hedvig 7 m.m. i stadsdelen Solhem.

Stadsbyggnadskontoret har upprättat ett förslag till detaljplan som ger möjlighet till flerbostadshus med lokaler för centrumverksamhet i bottenvåningarna. Detaljplanen syftar även till att den ursprungliga delen av byggnaden för Spånga järn- och färghandel inom fastigheten Hedvig 7 ska skyddas.

Du kan få information om förslaget, ställa frågor och lämna synpunkter på samrådsmöte och digitalt.

Förslaget visas 1 oktober 2019 – 12 november 2019 på Stadsbyggnadskontoret, Tekniska Nämndhuset, Fleminggatan 4. På stadsbyggnads-expeditionen kan du få handlingarna utskrivna mot avgift. Förslaget visas också på Spånga bibliotek, Värsta allé 12, de tider då lokalen har öppet.

Information om förslaget finns på stockholm.se/detaljplaner sök på diarienummer 2017-05974.

Samrådsmöte kommer att hållas den 17 oktober 2019, kl. 18:00 – 20:00 i Spånga församlingshus, Värsta allé 1, Spånga. Stadsplanerare kommer att finnas på plats för att berätta om förslaget, svara på frågor och ta emot synpunkter.

Synpunkter lämnar du skriftligt senast 12 november 2019.

Skicka dina synpunkter via:

- E-tjänst: stockholm.se/detaljplaner, sök på diarienummer.
- E-post med diarienummer i ärendet till: stadsbyggnadskontoret@stockholm.se
- Brev med diarienummer på kuvertet till: Stockholms stadsbyggnadsnämnd, Registraturen, Box 8314, 104 20 Stockholm.

Förslagets diarienummer:
2017-05974

De personuppgifter du lämnar hanteras enligt dataskyddsförordningen (GDPR).



Obehag i benen?

Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).

Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 4 I, Stockholm.

Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föränmälan.

- Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling
- Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.