

# FAMILJ

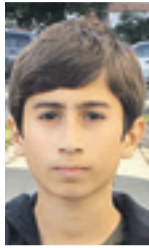
mitti.se/familj

**Gratulerar nära och kära!** Vi uppmärksammar högtidsdagar och nyfödda gratis. Vi tar endast emot bidrag inskickade via [www.mitti.se/familj](http://www.mitti.se/familj) där du lämnar in bild och text. Anonyma bidrag införes ej. Senast 3 veckor innan önskad publiceringsvecka vill vi ha ditt bidrag. Frågor? Tel: 550 552 50

## Grattis



Grattiskramar till vår lille Moisés som fyller 7 år den 2/10, vi älskar dig, storasyskon, pappa och mamma.



Ett stort grattis Shan som fyllde 12 år den 26/9. Många kramar mamma, pappa, Jean och Maan. Vi älskar dig.



Grattis vår älskade dotter Felicia på 10-årsdagen den 4/10. Pussar och kramar pappa och mamma.



Stort grattis älskade Stefan på 11-årsdagen den 7/10! Kramar Karolina, mamma, mapp, mormor och faster Anna.



Hipp hipp hurra för Dennis som blivit tonåring. Grattis på 13-årsdagen. Kram pappa.



Wilhelm, min Wilhelm! Stort grattis på din 7-årsdag den 1/10. Love you! Puss från moster.



Grattis lilla sötnosen på 26-årsdagen! Vi älskar dig gubben! Du börjar bli riktigt stor nu.



Grattis Filip 6 år den 6/10. Stor kram från farmor och farfar.



Grattis och hurra för vår Melker som fyller 9 år den 1/10. Kramar från farmor och farfar.



Hipp, hipp, hurra och grattis på din 8-årsdag, Albin! Många kramar från mamma, pappa och Anton.



Stort grattis till Divisha som fyller 2 år den 5/10. Från pappa och mamma.



Grattis vår älskade Joel på 2-årsdagen den 2/10! Pussar och kramar från mamma, pappa, Smokey och Bagel.



Grattis älskade Nike på 4-årsdagen den 6/10. Kramar från mamma, pappa och David.



Stort grattis på 4-årsdagen mitt hjärta!! Nu börjar du bli stora killen! Puss från mamma.



Vår fantastiska Ella fyllde 15 år 30/9! Stort grattis, pussar och kramar från mamma, pappa, Nora och Elton.



Välkommen vår efterlängtrade John, Malin och Jonas son. Född 16/8. Vi älskar dig! Farmor Ylva, farfar Thomas, morfar Gunnar och farbror Simon.



Den 18 augusti kom vårt älskade barnbarn Liam.

**STORSTÄDNING  
FLYTTSTÄDNING**  
BYGG- & VISNINGSTÄDNING

**maries.se**  
PUTS & STÄD

MARIES.SE | 08-86 18 17

**ANLITA ERT LOKALA  
FLYTTFÖRETAG!**

För en trygg och problemfri flytt, anlita alltid Stadsbudet! Ett flyttföretag i Stockholm, verksamma sedan 1900-talet.

**FLYTTFÖRETAGET  
Stadsbudet**

08-35 55 00  
www.stadsbudet.se

# Ladda ner appen!

Mitt i ger dig bäst koll på Tensta-Rinkeby! Ladda ner vår app och få massor av lokala nyheter - varje dag.



Missa inte dina lokala nyheter!

## Har du svårt att sova?

Är du mellan 13-17 år? Då kan du få behandling på internet!

Har du svårt att somna på kvällen eller vaknar ofta på natten utan att kunna somna om? Leder dina sömnproblem till att du har svårt att fungera bra på dagen (t.ex. att du känner dig trött, har svårt att koncentrera dig eller är lättirriterad)?



Då kan du få prova en internetförmädlad KBT-behandling som heter BIP Sömn. Behandlingen genomförs via internet under sex veckor och är kostnadsfri.

Låter det intressant? Läs mer och anmäl dig på: [www.bup.se/bip](http://www.bup.se/bip)  
Som vårdnadshavare är du också välkommen att göra en anmälan.

Kontakt

Lie Åslund, Leg Psykolog, lie.aslund@ki.se, 08-514 522 15

Forskningsprojektet genomförs av Karolinska Institutet i samarbete med Barn- och ungdomspsykiatri inom Region Stockholm.



## LEDSAGNING PÅ DINA VILLKOR

– Hos oss får du en egen veteran som både bryter ensamhet och hjälper till med praktiska saker som att handla, följa med ut på promenad och städa. Eller något annat du behöver.

**VETERANPOOLEN**

08-410 011 30 stockholm.vaster@veteranpoolen.se

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

# HJÄLP MÄNNISKOR I NÖD

Bli månadsgivare på [lakareutangranser.se](http://lakareutangranser.se)



MEDECINS SANS FRONTIERES  
LÄKARE UTAN GRÄNSER