

TYRESÖ

Linnea vet hur kanelbullar ska bakas

På fredag är det kanelbullens dag. Klurar du på att baka egna bullar ska du inte missa Linnea Andraes bästa tips.

● Varje år på Kanelbullens dag doftar det bullbak hemma hos Linnea Andrae i Tyresö Strand.

– Dagen har blivit väldigt populär. Jag tycker att den är rolig, bullar går att variera på så många sätt, säger Linnea Andrae som 2015 vann

första upplagen av TV 4:s ”Hela Sverige bakar junior”.

Hon har flera knep för att få till goda bullar. De ska till exempel bakas på äkta smör som är rumstempererat.

– Smälter man smöret blir bullarna torrare, säger hon.

Hon använder hela kardemummakärnor som hon mortlar.

– Man känner verkligen en stor skillnad på smaken.

Degen knådas hon rejält. – Då får man glutenut-

veckling som gör degen luftig och elastisk. Det ska också vara rikligt med fyllning, tycker jag, gärna en remons.

► Vad är det?

– Man rör ihop ingredienserna i fyllningen i stället för att lägga på dem en och en. Kanel torkar ut degen och då blir det torrare bullar.

HON ANVÄNDER EN köksväg.

– Då får man exakta värden och ett bättre resultat.

När hon har tagit ut bullar-

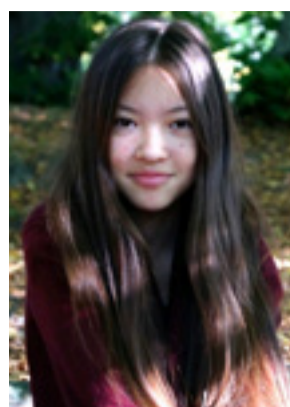
na ur ugnen penslar hon dem direkt med en sockerlag.

– Då håller de sig längre, blir saftigare och glansigare.

I år firas kanelbullen på fredag. Linnea kommer att baka så mycket att det räcker till både släkt och vänner.

– Vi brukar baka många olika kanelbullar och även andra bakverk med smak av kanelbulle. I år klurar jag på någon slags bakelse eller tårta.

SANDRA SAMPPALA



Linnea Andrae, som bor i Tyresö Strand, bakar bullar varje år på Kanelbullens dag. Här ovan några av hennes kanelbullar. FOTO: PRIVAT

TYRESÖ

Sång och snaps på efterlängtd kräftskiva

Snapsvisor, allsång, kräftor och girländer. Över hundra seniorer i Tyresö gick på kräftskiva i förra veckan.

– Jag har kopplat av, ätit gott och mått så bra, säger Monika Eklund.

● Snapsvisan ”Kräftan i mitt hjärta” sjungs till Lasse Berghagens välkända melodi, när Mitt i Tyresö tittar förbi på kräftskivan på restaurang Utsikten i Björkbacken.

Ett 60-tal äldre har samlats runt bordet, under girlangerna. Lika många väntas komma hit dagen efter.

– Det har varit jättetrevligt. Det fyller vardagen, säger Kerstin Holmhaag och tar en kräfta till.

Bredvid henne sitter Agneta Forsberg.

– Det är skönt att träffa andra människor, det behövs. Vi har ätit och haft trevligt och haft allsång, säger hon.

MONIKA EKLUND BLIR tårögd.

– Det är så kul att komma ut. Jag älskar folk. Jag har kopplat av, ätit god mat och mått så skönt att det kan jag inte tro, säger hon.

Gun Löfdahl håller med.

– Vi har pratat om det här flera dagar innan. Jag hoppas att de fortsätter med fester och att de blir av oftare.

Det är också tanken, berättar Peter Berg, verksamhetschef för hemtjänsten.

– Det har ordnats mindre fester tidigare vid till exempel midsommar och jul, men att vi nu i stället har det i restaurangen gör att fler kan komma. Förhoppningsvis kan vi fortsätta vid andra högtider som nyår och påsk, säger han.

VECKANS KRÄFTSKIVOR ÄR framför allt till för dem som har hemtjänst eller kommunal dagverksamhet.

– Vi vill ge extra guldkant och ge dem möjlighet att komma ut och träffa andra, nätverka och skapa nya bekanskap. Många kanske sitter inne ensamma och mår bra av ett sammanhang och att göra något man brukade göra tidigare.

Maria Rey och Grazyna Simeonidis jobbar inom hemtjänsten och har bland annat dekorerat lokalen. De är vana efter flera års arrangerade av mindre fester på Björkbacken.

– Det här kräftskivan kommer de att prata om länge, säger Maria.

– Så har mycket folk har vi aldrig varit. Det har gått fantastiskt. Jag ska sova gott i natt, säger Grazyna och skrattar.

SANDRA SAMPPALA

sandra.samppala@mitti.se
tel 08-550 550 00



Glad stämning när Björkbackens äldrecentrum hade kräftskiva. Från vänster Gun Löfdahl, Maria Rey, Kerstin Holmhaag, Grazyna Simeonidis, Monika Eklund och Agneta Forsberg.



Lyktor och sång hör kräftskivor till.



Kerstin Holmhaag ser till så att inget av det goda från kräftorna går till spillo.

OKTOBERFEST

5 - 6 OKTOBER KL. 10.00 - 16.00

Utförsäljning Demofordon
Kampanjränta 1.95%

Expert på
Campingbilar!
Kolla in vårt utbud
av campingbilar från
HYMER & Carado



HYMER Center Stockholm
Kumla gårdsväg 11, Norsborg