

TYRESÖ

Unga kan få extrajobb

● De som bor på Björkbacken kan få besök av extrajobbade unga Tyresöbor.

– Tanken är att ungdomar ska besöka Björkbacken några timmar på helgerna, säger Tony Thorén (L).

– Jag kom i kontakt med företaget Ung omsorg första gången för två år sedan på en midsommarfest på Krusmyntan. Jag såg vilken enorm insats ungdomarna gjorde och hur det uppskattades av de äldre. Nu när jag är ordförande i nämnden tog jag tag i saken.

► **När ska ni besluta i frågan?**

– Jag hoppas att vi kan göra det i nämnden i oktober.

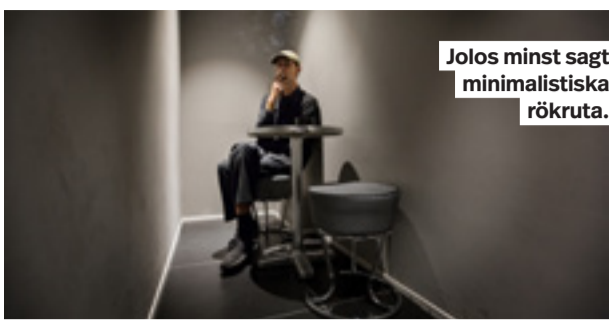
Kommunala pensionärsrådet diskuterade förslaget på sitt senaste möte.

– Det är bland det bästa jag har hört. Det finns chans att ungdomarna intresserar sig för vårdrkna och de äldre får sällskap och social närvaro, säger Bengt Elander vid SPF Seniorerna.

Ung Omsorg besöker 191 äldreboende runt om i landet.

SANDRA SAMPPALA

Mer att läsa på nätet



Jolos minst sagt minimalistiska rökruka.

Efter rökförbudet: Här kan du fortfarande ta ett bloss på krogen



Vi tog rygg på rökaren Julian i jakt på stans sista rökrum. Vi listar och recenserar rummen – från doften till sällskapet. **QR-koden tar dig direkt till guiden på alltomstockholm.se/rokrum**

TYRESÖ

Tyresö klättrar i ranking

● Tyresö klättrar sex placeringar och hamnar på plats 76 på Svenskt Näringslivs ranking av företagsklimatet i Sveriges 290 kommuner.

– För att Tyresö ska bli ännu bättre att driva företag i behöver tjänstemännens attityder till företagande och kommunens service förbättras. På de faktorerna hamnar kommunen först på plats 146 respektive 206, säger Olle Karstorp, biträdande regionchef på Svenskt Näringsliv.
PERNILLA FAGERSTRÖM

Mer att läsa på nätet



En bit Funghi på hyllade Pazzi.

Guide: Här hittar du stans ostigaste veganpizzor

Vi listar 14 pizzerior i och runt Stockholm där du kan beställa en riktigt flottig veganpizza!



QR-koden tar dig direkt till alltomstockholm.se/veganpizza



DET ÄR ENKELT ATT VARA SMART

Med våra nya bergvärmepumpar S1255 och S1155 har du full kontroll var du än är. De omvandlar solenergi som lagrats i marken till värme, kyla och varmvatten. NIBE S-serien är en naturlig del av det uppkopplade hemmet och gör det enkelt att vara smart – besök NIBE.se och modernisera ditt hem idag.



Kontakta oss för hjälp med ditt värmesystem!

- BROMMA** JGS Rör & Värme AB 08-409 200 30
- DANDERYD/TÄBY** Bergvärme i Stockholm AB 08-756 18 03
- HANIINGE/TYRESÖ** Björn Palmqvist VVS 08-776 12 56
- HUDDINGE/HÄGERSTEN/SOLLENTUNA** Vi Värmer Sverige AB 08-708 75 00
- KNIVSTA** TA Brunnborring & VVS AB 018-34 55 20
- NACKA** Energivärme AB 08-664 81 00
- NACKA/VÄRMDÖ** Turex Rör AB 08-715 56 16
- SOLLENTUNA** Bogi Värme AB 08-81 04 90 | US Rörteknik AB 08-120 448 00
- STOCKHOLM/HUDDINGE/SÖDERORT** Energiinstallation i Sverige AB 08-96 30 96
- SÖDERORT/HUDDINGE** Strandberg Energikonsult AB 08-464 81 60
- TÄBY** Rörpartner VVS-Service AB 08-732 60 40 | TBB Rör & VVS Service AB 08-55 10 77 78
- Täby VVS & Service** 08-792 17 31 **UPPLANDS-BRO** RV-Gruppen AB 0733-11 77 06
- UPPLANDS-VÄSBY** Plusgrader AB 08-611 02 03
- VALLENTUNA** Rörfirmans Energiservice i Norreort AB 08-510 25 310
- Vallentuna Värme VVS AB 073-595 92 96
- VAXHOLM** Vaxholms Värmeservice AB 08-54 13 32 00

Har du svårt att sova?

Är du mellan 13-17 år? Då kan du få behandling på internet!

Har du svårt att somna på kvällen eller vaknar ofta på natten utan att kunna somna om? Leder dina sömnproblem till att du har svårt att fungera bra på dagen (t.ex. att du känner dig trött, har svårt att koncentrera dig eller är lättirriterad)?



Då kan du få prova en internetförmädlad KBT-behandling som heter BIP Sömn. Behandlingen genomförs via internet under sex veckor och är kostnadsfri.

Låter det intressant? Läs mer och anmäl dig på: www.bup.se/bip
Som vårdnadshavare är du också välkommen att göra en anmälan.

Kontakt
Lie Åslund, Leg Psykolog, lie.aslund@ki.se, 08-514 522 15

Forskningsprojektet genomförs av Karolinska Institutet i samarbete med Barn- och ungdomspsykiatrien inom Region Stockholm.



www.upsalaauktion.se



SÄLJ PÅ KVALITETSAUKTION

Experterna **Knut Knutson och Cronje van Walleghem** besöker just nu **Tyresö** för fri värdering och inlämning av konst, antikviteter och design till kommande kvalitetsauktioner.

Med ledande expertis, personligt engagemang, exklusiva kataloger och slagauktioner är Uppsala Auktionskammare den självklara marknadsplatsen för objekt av högsta kvalitet.

För fri värdering, inlämning & hembesök ring **0705 - 12 12 29** alt. **08 - 611 12 22** eller besök vårt kontor på Nybrogatan 20 i Sthlm.