

# PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på [pagang.mitti.se](http://pagang.mitti.se)

Tipsa oss om evenemang [pagang.mitti.se](http://pagang.mitti.se)

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

## DANS TISDAG 8 OKTOBER

**Mogendans**  
Modern dans till musik av MacOlsson kl. 18-21. Gammalt endast på begäran. Entré 80 kr. Vi bjuder på kaffe, medtag kopp och dopp. Alla Välkomna. lassekling@tele2.se. 070-743 5439. spf.se/vikingarnaupplandsbro. Kungsängens hembygdsgrd, Kyrkvägen 22, Kungsängen.

## MARKNAD/MÄSSA ONSDAG 2 OKTOBER

### Höstfynda på second hand!

Nu har vi fyllt på i vår fräscha shop. Höstöppet kl. 12-19. Där efter öppet varje onsdag samma tider fram till den 18/12. Vi säljer fina kläder och skor för vuxna och barn, heminredning, textil, husgeråd, fritidsprylar m.m. Alla intäkter går till utvecklingsprojekt för barn i bl.a Indien, Nepal, Filippinerna och Vitryssland. Arrangör: församlingen Arken i Kungsängen. info@arken.org. 08-588 840 00. www.arken.org/mission. Kraftvägen 12, Kungsängen.

## PENSIONÄR TORSdag 3 OKTOBER

**PRO Bro medlemsmöte**  
PRO Bro medlemsmöte sköredfest i Florasalen kl.13.00-16.00. OBS. tiden. Medlemsmöte med ärtsoppa eller annan soppa. Alla deltagare tar med en grönsak eller annat som kan lottas ut. Väl-

komna. pro-bro@telia.com. 08-582 408 75. Blomstervägen 9, Bro.

## JÄRFÄLLA KULTUR

### LÖRDAG 5 OKTOBER

**Kultur på höjden**  
Välkommen till en fullspäckad kulturdag för alla åldrar på Huset på höjden. Kl. 12-16. En kreativ eftermiddag med kultur på hemmaplan! Fri entré. Det blir bland annat: barnteater, öppet dansgolv, bildquiz, kafé, bio, skapande verkstad, nostalgihörna, matinspiration, tipstävling och visning av hembygds museet. Arrangör är Järfälla kultur/Järfälla kommun, Järfälla Hembygdsförening med flera. kontakt@jarfalla.se. 08-580 285 00. www.jarfalla.se. Engelbrektsvägen 47, Jakobsberg.

### MÅNDAG 7 OKTOBER

### Nya Zeeland och Australien

Kl. 18.30 i S:t Lukas kyrka. Med fötterna upp och huvudet ner. Glimtar från en resa till Nya Zeeland och Australien med Kerstin och Torbjörn Sjöqvist. Servering 30 kr. Arr. Y's Men's Club Järfälla. lars.landberg1@comhem.se. 0705-792 284. Svarvargränd 1, Källhäll.

## MUSIK LÖRDAG 5 OKTOBER

**Järfälla symfoniorkester**  
Järfälla symfoniorkester - På

äventyr i romantiken, konsert kl. 15. Musik av Rossini, Beethoven och Dvorak. Dirigent Michael Bartosch. Solist Fritiof Palm, violin. Dessutom gästas orkestern av Kulturskolans stråkelever! Entré 170 kr. Förköp på biblioteket i Jakobsberg. kontakt@jarfallasymfoni.org. www.jarfallasymfoni.org. Viksjö teater, Viksjöplan 4, Viksjö.

## TEATER LÖRDAG 5 OKTOBER

**Dans**  
Kl. 18.00-22.00 till Holens orkester. Entré 110 kr, inklusive fika. Varannan modern och gammal. Arrangör: GDV Jakobsberg i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. gdvjakobsberg@live.se. www.gdvjakobsberg.se. Jakobsbergs Folkhögskola, Folkhögskolevägen 1, Järfälla.

## UPPLANDS VÄSBY BIBLIOTEK ONSDAG 2 OKTOBER

**Föreläsning: Anhörighetvetet**  
Susanna Alakoskis April i anhörigsverige är en sorgesång om otrygghet och panik, förvirring och kaos. Kl. 18.00. Föreläsningen är en del av Anhörigveckan. Samarr: Social- och omsorgskon-toret och biblioteket. OBS! Hämta din gratisbiljett i bibliotekets informationsdisk, reservera den på biblioteket@upplandsvasby.se, 08-590 973 70. biblioteket@upplandsvasby.se

Upplands Väsby bibliotek, Love Almqvists torg, Upplands Väsby.

### TORSdag 3 OKTOBER

### Babymålning på biblioteket

9 månader- 2 år. Små barn upptäcker med hela kroppen. Känn på färgerna, smaka på färgerna, gör avtryck med hela handen eller en liten tå och prova vad som händer när du blandar olika färger. Oömma kläder och handduk rekommenderas. Kl. 10.00-11.00. Drop-in en eller alla gånger. Ej för större grupper. barnbiblioteket@upplandsvasby.se. 08-590 973 90. biblioteket@upplandsvasby.se. Upplands Väsby bibliotek, Love Almqvists torg, Upplands Väsby.

### MÅNDAG 7 OKTOBER

### Tecknarverkstad

För dig som är 10-13 år. För dig som gillar att teckna och vill lära dig mer. Kom och få hjälp av Henning som är formgivare och illustratör. Ledare: Henning Trollbäck. Kl. 16.00-18.00. Drop-in, en eller alla gånger. barnbiblioteket@upplandsvasby.se. 08-590 973 90. biblioteket@upplandsvasby.se. Upplands Väsby bibliotek, Love Almqvists torg, Upplands Väsby.

### TISDAG 8 OKTOBER

### Babababa Dadadada

Vi läser sagor för bebisar, sjunger och ramsar tillsammans. Pas-

sar för barn från ca 6 månader-18 månader med vuxen. Andra tisdagen i månaden. 4 tillfällen i höst. Kl. 10.00-10.30. Ingen anmälan behövs. barnbiblioteket@upplandsvasby.se. 08-590 973 90. Upplands Väsby bibliotek, Love Almqvists torg, Upplands Väsby.

### ONSDAG 9 OKTOBER

### Runstenar och vikingakvinnor

Från 9 år. Möt vikingakvinnan Ingrid som lär dig tyda och rista runor. Titta på hennes dräkt och smycken. Hur skulle ditt liv ha sett ut om du var viking? Vi avslutar med fika. Ledare: Arkeologen och författaren Kristina Ekero Eriksson. Kl. 16.00-17.00. barnbiblioteket@upplandsvasby.se. 08-590 973 90. biblioteket@upplandsvasby.se. Upplands Väsby bibliotek, Love Almqvists torg, Upplands Väsby.

## FILM ONSDAG 2 OKTOBER

### Bio Sober - Filmvisning

Filmvisning i Abbasalen, Messinghuset onsdagar kl. 13.00 och 15.00. Kostnad 50 kr, kontantbetalning. Filmer markerade med \* visas endast för medlemmar och medlemskort å 50 kr kan köpas vid visningstillfället. 2/10 Brit-Marie var här. Vid 63 års ålder lämnar B-M sin man och får jobb som fotbollstränare. 1 tim 3 min. Messingen, Love Almqvists torg, Upplands Väsby.

## KULTUR ONSDAG 2 OKTOBER

### En resa längs Klarälven

Vi gör ännu en resa längs den anrika leden Klarälven. Vi följer timrets väg, flottningen och Lustenbåtarna. Rubinen, Väsby C, kl. 18.00-21.00. Arrangör: Värmlandsföreningen Vargen i Upplands Väsby. vf.vargen@gmail.com. varmlandsforeningen.vargen.dinstudio.se/. Dragonvägen 88, Upplands Väsby.

## UTSTÄLLNING SÖNDAG 6 OKTOBER

### Vernissage

Vernissage kl. 12-16 Sarianna Kranz Enkausti. Utställningen pågår tom 8 november, Picchus cafe'. info@picchuscafe.se. 08-590 807 00. www.picchuscafe.se. Picchus Café, Väsbyvägen 36, Upplands Väsby.

## ÖVRIGT ONSDAG 9 OKTOBER

### Ingrid-dagen

Författare och arkeolog Kristina Ekero Eriksson berättar om Ingrid och andra vikingatida kvinnor runt Upplands Väsby, på biblioteket kl. 13.30. Samling vid Ladbrostenen för dem som vill kl. 13.00 för gemensam promenad till Biblioteket via Ingrid-statyn. Kaffe och föredrag kl. 13.30 i Skönlitterära rummet. Samarangemang Hembygdsföreningen, Biblioteket och ABF. Upplands Väsby.

**Tenltrådsarmband**  
Handgjorda smycken av tenltråd, skinn, horn  
  
www.slindborg.se

**HÖSTMARKNAD  
SÄBYHOLM**  
i Upplands-Bro  
**Söndag 13 oktober kl. 11-15**  
Lokala odlar säljer grönsaker, kött, honung, ost, mjöl, äppelmust mm  
Lokalt musteri mustar era medhavda äpplen  
Fika och förtäring  
Häst & vagn kl. 12-15  
Ponnyridning kl. 13-14  
Parkering 20:-  
Åk gärna SL-buss 555  
Välkomna!

**Vi kompletterar hemtjänsten!**  
Vi skräddarsyr lösningar baserat på dina behov och önskemål, exempelvis:  
• Städning  
• Veckohandling  
• Promenadsällskap  
• Tvätt och strykning  
**Vi ordnar RUT-avdraget**  
**veterankraft.se**  
vasterort@veterankraft.se | tel: 08-525 27 900

**3-5 oktober 2019**  
  
Originalen sedan 1992 på NackaStrandsMässan  
**Läs mer på [stockholmbeer.se](http://stockholmbeer.se)**  
öl, whisky, avec, vin, champagne, gin, rom...

**Obehag i benen?**  
Är obehaget så starkt att du känner tvång att röra på benen? Blir det värre på kvällen, natten eller när du vilar? Lindras obehagen vid rörelse? Det kan vara tecken på Willis-Ekbom Disease, WED (även kallad RLS).  
**Välkommen till informationsmöte i ABF-huset, lokal Z-salen, Sveavägen 41, Stockholm.**  
**Ons 9/10 kl. 18-20. Fritt inträde, begränsat antal platser. Ingen föransmälan.**  
• Kurt Hedlund, läkare inom WED/RLS, talar om symtom, diagnos och behandling  
• Möjlighet att ställa frågor och köpa den nya boken om WED/RLS. Utdelning av WED-Priset.  
**www.wedforbundet.se**  
  
**90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL**  
Stöd livsviktig forskning på [cancerfonden.se](http://cancerfonden.se)  
**CANCERFONDEN**