



## Vi gör din Mitt i

**Reporter** Louise Kristoffersson, louise.kristoffersson@mitti.se

**Reporter** Johan Sjolund, johan.sjolund@mitti.se

**Nyhetschef** Jakob Larsson, tel 08-550 550 43

**Fotograf** Åsa Sommarström  
**Mejla oss** gärna enligt formen [fornamn.efternamn@mitti.se](mailto:fornamn.efternamn@mitti.se)

**Eller ring oss** på telefon 08-550 550 00 – i växeln hjälper vi dig att komma i kontakt med rätt person.

**Dagliga nyheter på:**  
[www.mitti.se/vallentuna](http://www.mitti.se/vallentuna)

**Facebook:** Sök på "Mitt i Vallentuna"

**Twitter:** @mittistockholm

**Instagram:** @mittistockholm



[louise.kristoffersson@mitti.se](mailto:louise.kristoffersson@mitti.se)



[johan.sjolund@mitti.se](mailto:johan.sjolund@mitti.se)

## TIPSA OSS!

Vi vill ha dina nyhetstips!  
Ring eller mejla till oss på [vallentuna@mitti.se](mailto:vallentuna@mitti.se)



Ladda ner vår app!  
Få dagliga nyheter – sök på "Mitt i" i App Store/Google Play.



[jakob.larsson@mitti.se](mailto:jakob.larsson@mitti.se)

**Din tidning är störst i stan.**  
Lokaltidningen Mitt i Stockholm AB ger ut 31 tidningar med en total upplaga på 895 843 ex.  
Tf chefredaktör & ansvarig utgivare: **Eva Radakovits.**  
Vd: **Mikael Benckert.**

**Annonsera**  
08-550 550 10  
[boka@mitti.se](mailto:boka@mitti.se)

**Kom inte din tidning?**  
Distribution: Posten.  
Ring 550 550 00,

måndag till fredag.  
Eller mejla [reklamation@mitti.se](mailto:reklamation@mitti.se)

**Kontakt**  
Lokaltidningen Mitt i,  
Box 47309,  
100 74 Stockholm.  
Besöksadress: Liljeholmsvägen 18.  
Telefon växel: 08-550 550 00.

**Tryck V-TAB.**

**Mitt i-tidningarna trycks på svenskt tidningspapper som upp till 50 procent består av returpapper.**

## VEGANGUIDE:

# Stans veganpizza!

"Veganer äter bara gräs/grönsaker/nyttigt" – FALSKT!

Även veganer älskar en riktigt flotig pizza – och vi vet var den finns.

● Osten är nyckeln för en riktigt bra veganpizza, menar Amir Chobak, restaurangägare på hyllade Pazzi.

– Många pizzerior väljer bara den billigaste osten, säger han.

**Många pizzerior väljer bara den billigaste osten.**

Vi listar 14 pizzerior där du kan kåka en riktigt ostig och god veganpizza! Från tre sorters veganost i Hägersten och 32 veganpizzor på menyn i Bandhagen – till vegansk vitlökssås vid Mariatorget och vegansk oxfile i Vasastan.

QR-koden här nedan tar dig direkt till guiden på [alltomstockholm.se/veganpizza](http://alltomstockholm.se/veganpizza)

**Mums! Reporter**  
Elin Angvarson testar Pazzis veganska pizza.

Foto: HANNA LILJA



Pizzabagaren Samir Chobak på Pazzi med en nygräddad Funghi (ost, champinjoner, bacon, vitlök och persilja).

## Buslätt att scanna QR-koder:



### Om du har en iPhone

- Lås upp telefonen eller plattan.
- Starta kameran.
- Håll kameran stilla framför QR-koden.
- Klicka på "Öppna länken".

### Om du har en Android

- Lås upp telefonen eller plattan.
- Starta Assistenten (håll inne hemknappen).
- Klicka på kamerasymbolen.
- Håll kameran stilla framför QR-koden.
- Klicka på "Webbplats".



## VAD KAN VI GÖRA FÖR DIG?

- Sällskap & stöd för äldre
- Fönsterputs & hemstäd
- Hjälp med dator, mobil & TV
- Sätta upp gardinstänger
- Montera möbler
- Snickeri & måleri m m

Boka idag!

## VETERANPOOLEN

HEMMET | HANTVERK | TRÄDGÅRD

08-21 14 15 • [stockholm.norr@veteranpoolen.se](mailto:stockholm.norr@veteranpoolen.se)



## Vi kompletterar hemtjänsten!

Vi skräddarsyr lösningar baserat på dina behov och önskemål, exempelvis:

- Städning
- Veckohandling
- Promenadsällskap
- Tvätt och strykning

**veterankraft.se**

[norrort@veterankraft.se](mailto:norrort@veterankraft.se) | tel: 08-525 20 900

## FÖRETAGSTJÄNSTER med seniorer!

Administration/Bokföring/  
Reception/Chaufför/Lager/  
Försäljning/Lokalvård/  
Handy man/Data/IT/Flytt hjälp

RING 08-642 11 00

[www.seniorbemanning.net](http://www.seniorbemanning.net)

**SENIOR BEMANNING**

## STORSTÄDNING FLYTTSTÄDNING

BYGG- & VISNINGSTÄDNING

[maries.se](http://maries.se)

**PUTS & STÅD**

MARIES.SE | 08-86 18 17

## S.A PERSIENN & MARKISSERVICE

Plisségardiner • Lamellgardiner  
Terrassmarkiser • Balkongskydd  
Träpersienn • Rullgardiner  
Persienn • Balkongmarkiser  
Fönstermarkiser  
Korgmarkiser • Dukbyten

08-511 780 40  
[kundtjanst@samarkis.se](mailto:kundtjanst@samarkis.se)  
[www.samarkis.se](http://www.samarkis.se)