



Olof Jönsson på Stenugnsbageriet är redo inför Kanelbullens dag på fredag.
Foto: ALEXANDER JACOBSSON

Bullar upp. Här börjar man rulla bullar redan i morgon

Vallelntuna Stenugnsbageri får en fin placering i Allt om Stockholms stora kanelbullefest.

– Det är såklart jätteroligt, säger delägaren Olof Jönsson. Inför Kanelbullens dag kommer bageriet att gå på högtryck i flera dagar.

● När Allt om Stockholm testade bullar från 34 bagerier runt stan tog Stenugnsbageriet en fin placering. Femte plats, efter K-märkt på Östermalm och före Ritorno i Vasastan. En välförtjänt placering eftersom Vallelntunabullarna är saftiga utan att bli degiga.

► Hur lyckas ni med det?

– Det är egentligen fingertoppskänsla, säger Olof Jönsson. Vi bakar dem fruktansvärt varmt och har dem i ugnen i dryga åtta minuter. Är de inne i nio minuter blir de brända, åtta minuter degiga.

För att hinna med de 5000 bullar de räknar med ska gå åt på fredag måste de börja redan på onsdag.

– Det vi gör är att förbereda en fruktansvärd mängd som vi ställer i kylan på kalljäsning på torsdagen. Hela torsdagen kommer vi att stå och rulla bullar. Sedan kommer vi tidigare på morgonen på fredag för att hinna baka av till alla som kommer

på morgonen. Under dagen kommer vi att stå och baka konstant eftersom vår ambition är att alla kunder ska kunna gå från bageriet med en varm bulle.

► Är det bra för försäljningen när den 4 oktober är en fredag?

– Det absolut bästa är när den infaller en vardag. Sedan spelar det inte så stor roll om det är en måndag eller en fredag. När den var en helg sålde vi 700 bullar. Jag tror det har att göra att jättemånga företag bjuder sina anställda på en bulle, säger Olof Jönsson.

LOUISE KRISTOFFERSSON



DET ÄR ENKELT ATT VARA SMART

Med våra nya bergvärmepumpar S1255 och S1155 har du full kontroll var du än är. De omvandlar solenergi som lagrats i marken till värme, kyla och varmvatten. NIBE S-serien är en naturlig del av det uppkopplade hemmet och gör det enkelt att vara smart – besök NIBE.se och modernisera ditt hem idag.



NIBE

Kontakta oss för hjälp med ditt värmesystem!

BROMMA JGS Rör & Värme AB 08-409 200 30

DANDERYD/TÄBY Bergvärme i Stockholm AB 08-756 18 03

HANINGE/TYRESÖ Björn Palmqvist VVS 08-776 12 56

HUDDINGE/HÄGERSTEN/SOLLENTUNA Vi Värmer Sverige AB 08-708 75 00

KNIVSTA TA Brunnborring & VVS AB 018-34 55 20

NACKA Energivärme AB 08-664 81 00

NACKA/VÄRMDÖ Turex Rör AB 08-715 56 16

SOLLENTUNA Bogi Värme AB 08-81 04 90 | US Rörteknik AB 08-120 448 00

STOCKHOLM/HUDDINGE/SÖDERORT Energiinstallation i Sverige AB 08-96 30 96

SÖDERORT/HUDDINGE Strandberg Energikonsult AB 08-464 81 60

TÄBY Rörpartner VVS-Service AB 08-732 60 40 | TBB Rör & VVS Service AB 08-55 10 77 78

Täby VVS & Service 08-792 17 31 **UPPLANDS-BRO** RV-Gruppen AB 0733-11 77 06

UPPLANDS-VÄSBY Plusgrader AB 08-611 02 03

VALLENTUNA Rörfirmans Energiservice i Norreort AB 08-510 25 310

Vallentuna Värme VVS AB 073-595 92 96

VAXHOLM Vaxholms Värmeservice AB 08-54 13 32 00

Har du svårt att sova?

Är du mellan 13-17 år? Då kan du få behandling på internet!

Har du svårt att somna på kvällen eller vaknar ofta på natten utan att kunna somna om? Leder dina sömnproblem till att du har svårt att fungera bra på dagen (t.ex. att du känner dig trött, har svårt att koncentrera dig eller är lättirriterad)?



Då kan du få prova en internetförmiddad KBT-behandling som heter BIP Sömn. Behandlingen genomförs via internet under sex veckor och är kostnadsfri.

Låter det intressant? Läs mer och anmäl dig på: www.bup.se/bip
Som vårdnadshavare är du också välkommen att göra en anmälan.

Kontakt

Lie Åslund, Leg Psykolog, lie.aslund@ki.se, 08-514 522 15

Forskningsprojektet genomförs av Karolinska Institutet i samarbete med Barn- och ungdomspsykiatri inom Region Stockholm.



ÖVERFALLSLARM MED GPS FÖR VÄKTARE OCH POLIS TILL ER HJÄLP

Pris exklusive moms:

4320kr

Uppkoppling

299kr/månad minst 36 mån.

För intresseanmälan/avtal

info@larmassistans.se



Avloppsproblem?

Behöver du se över ditt avlopp?

- Avloppsutredningar för enskilda avlopp
- Reparerar gamla infiltrationer
- Nyanlägger med 3-kammarbrunn och infiltration
- Vi utför stora/små betongplattor
- Stensättningar, staket, stängsel, asfalt
- Kranbilstransporter

Allt till fasta priser

Vi är behöriga avloppsutredare • ROT-avdrag



Team Wählin
— MARK & ASFALT —

Fri konsultation: Fredrik 08-511 704 28 eller 070-6651538
asfalt@team-wahlin.se www.teamwahlin.se