

FAMILJ

Pensionärlunch

Baggeby gård, Högsätra servicehus och Siggebo-gården 8/10-15/10

Tisdag: Kalkon- och rotfruktspanna med smörslungade morötter.

Stekt alaskafilé med skarp-sås, klyftpotatis och smörslungade morötter.

Mangomousse med hallon-sås.

Onsdag: Kålpudding med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis, smörslungade morötter.

Ångkokt Torskfilé med hollandaisås, klyftpotatis och morötter.

Äppelkaka med vaniljsås.

Torsdag: Ärtsoppa med fläsk. Lammfärsbiff med krämig rosmarinssås, klyftpotatis och blomkål med persilja.

Pannkaka med sylt och grädde.

Fredag: Viltskavsgryta, ris och körvelmorötter.

Fiskgratäng (kummel) med broccoli, kokt potatis och arter med dill.

Svensk Tiramisu.

Lördag: Fläskkarré med gräddsås, rostade rot.

Ångad hoki med räksås, potatismos och smörslungade bönor.

Hemkokt drottningssoppa med grädde.

Söndag: Stekt kycklingfilé med apelsinsås, stekt potatis och ugnrostade rotfrukter.

Persiljebakad sejfilé med fetaostcreme, kokt potatis, ugnrostade rotfrukter.

Persikopaj med grädde.

Måndag: Kåldolmar med gräddsås, lingonsylt, kokt potatis, brytbönor.

Pepparrotsfisk (kapkummel) på rotfruktsbädd med ris.

Tigerkaka med grädde.

Tisdag: Lasagne med tomat-sallad.

Fiskgratäng med räkor och dill, brytbönor och kokt potatis.

Mangomousse.



Vi utför hantverksuppdrag och höststädningar ute & inne!

- Hantverk
- Målning
- Höststädning av trädgården
- Beskärning av buskar & träd
- Fönsterputsning
- Rörmokeri
- Elarbeten

Vi söker pensionärer som vill jobba med oss!

veterankraft.se
lidingo@veterankraft.se | tel: 08-525 21 300



PHILIPS Rakapparat s1110/04
Klassisk torrakning
Använd endast med sladd
Uppfällbar precisionstrimmer

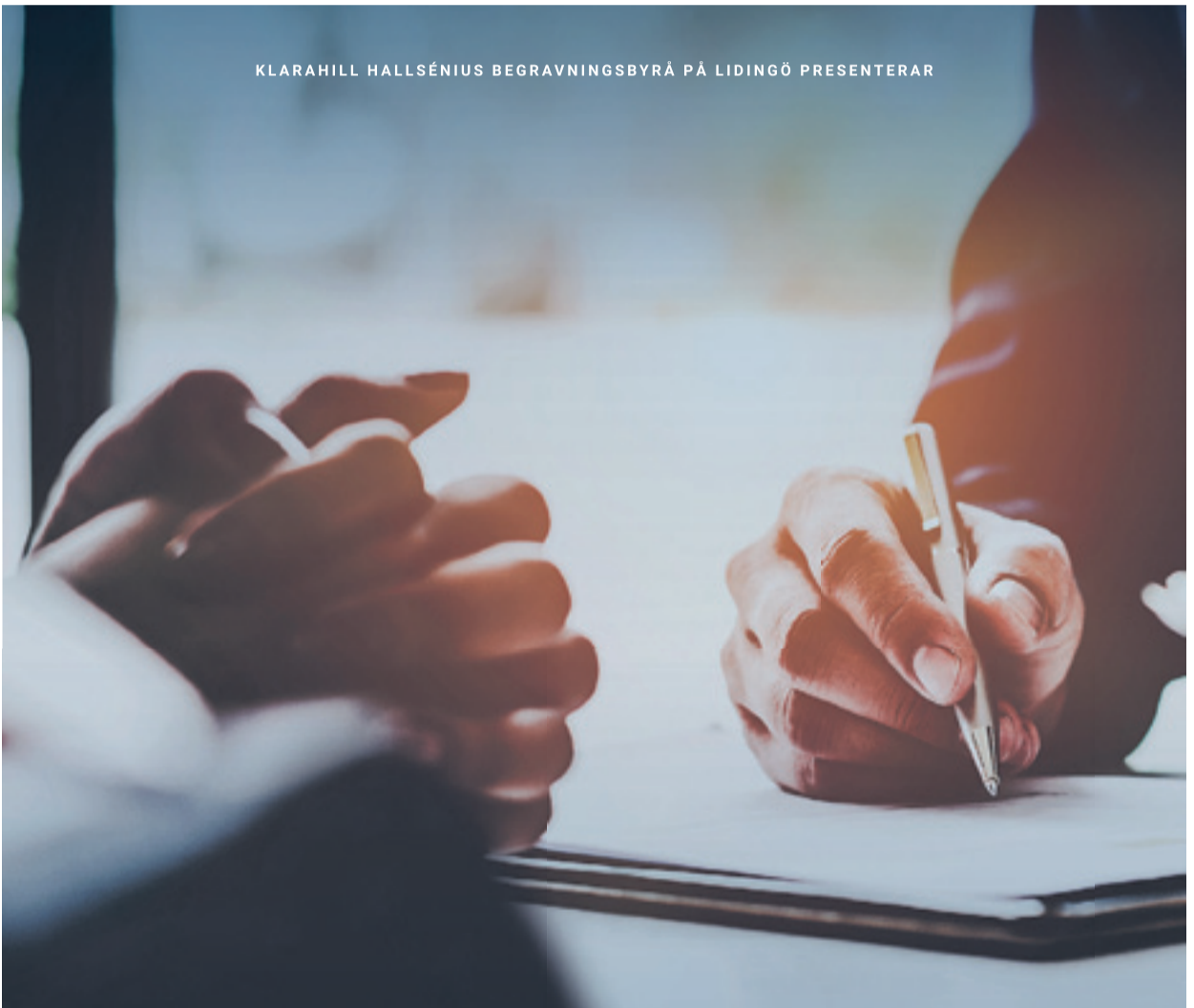
495:-
Ord.pris 795:-

Lidingö Hushållstjänst AB
Kyrkvägen 6, 767 17 13, 767 30 11
(bredvid Lidingö C) Vard 9-18 Lörd 10-14.
www.hushallstjanst.nu

Dammsugarpåsar från 99:-

vid medtagande av kupong

KLARAHILL HALLSÉNIUS BEGRAVNINGSBYRÅ PÅ LIDINGÖ PRESENTERAR



Det här med döden och lagen.

Hos oss får du veta mer
22 oktober, kl 14.30-15.30.

Vi bjuder på fika och pratar om juridik vid dödsfall.

Vem tar hand om allt det praktiska och juridiska när någon dör? Det här får du veta mer om på vår informationsträff tisdag 22 oktober, kl 14.30-15.30.

Anmäl dig genom att ringa 08-731 66 90 eller mejla till hallsenius.lidingo@klarahill.se senast tisdag 15 oktober.



Adress till oss är **Stockholmsvägen 46, Lidingö.**

Varmt välkommen!

Ps. Du vet väl att **Hallsenius Begravningsbyrå** numera är en del av nätverket **Klarahill**. Men vi är kvar i samma lokaler som tidigare – och du möter samma engagerade människor.

Klarahill består av kunniga lokala familjeföretag som tillsammans driver en femtedel av de auktoriserade byråerna inom Sveriges begravningsbyråers förbund (SBF). Det personliga är centralt för oss, både när det gäller bemötande och när vi utformar skräddarsydda personliga begravningar.

K L A R A H I L L . S E



Klarahill

HALLSÉNIUS BEGRAVNINGSBYRÅ

ÄR DU VÅR NYA LEDARE I STOCKHOLM CITY?

FYRA ANLEDNINGAR TILL VARFÖR DU ÄR RÄTT PERSON:

1. Du vill driva eget men inte starta helt från grunden.
2. Du vill bli stöttad med tid, pengar och engagemang.
3. Du är driven och har sinne för sälj, ordning & reda.
4. Du önskar en spännande framtid i ett inspirerande nätverk och framgångsrikt koncept.

Läs mer om uppdraget och ansök på:
veteranpoolen.se/karriar-franchise/

VETERANPOOLEN

Trådlyft av ansikte och hals!

Vi har längst erfarenhet i Stockholm av denna effektiva behandling för ett ansiktslyft utan narkos eller konvalescens.



Före beh

2 mån efter beh

Behandlingen tar ca. 60 minuter och innebär att nedbrytbara trådar förs in under huden efter lokalbedövning. En del trådar har små hullingar och ger ett mekaniskt lyft. Andra trådar stimulerar kollagenbildning.

Du ser direkt en förbättring och det slutliga resultatet kommer efter ca. två månader. Då märker du att huden blivit fastare och har en bättre lyster.

Läs mer och boka tid på vår hemsida eller ring 08-411 21 06



Vasa Läkarmottagning
Sveavägen 76, 2 tr. ●-bana Rådmanngatan
www.vasalakarmottagning.se