

NORRA DJURGÅRDSSTADEN

# Cecilia, 31, VM-debuterade i svår hetta

VM-debuten blev en het prövning för Cecilia Norrbom från Norra Djurgårdsstaden. Värmen och den höga luftfuktigheten under maratonloppet i Doha, Qatar, blev för mycket och hon tvingades bryta.

● För ungefär två år sedan tog Cecilia Norrbom steget över från långdistanslöpning till maraton. Runbydottern kvalade in till VM i Qatar efter ett lopp i Valencia på personbästa 2.35.

Hon visste att hettan i Doha skulle bli en utmaning och förberedde sig under

hela året, bland annat genom att träna i spansk värme.

– Vi var förberedd på det värsta, men det var tusen gånger värre, säger hon.

Det var dramatiska scener som utspelade sig när både världsstjärnor och toppeuropéer segnade ihop i Dohas 32-gradiga värme.

Enligt Cecilia Norrbom var luftfuktigheten på 70 procent den största utmaningen.

– Det kändes som att ta på sig regnkläder och inte kunna andas, man känner att man börjar koka.

Totalt tvingades 28 av 68 tävlande att bryta. Cecilia pressade på men tvingades kliva av loppet efter 27 kilometer. Tillsammans med löpare från Etiopien och Italien fördes hon till sjukhustältet.

– Det såg så dramatiskt ut, men det var inte farligare än att energin tog slut.

VM-debuten var Cecilia Norrboms femte maratonlopp.

– Nu ska jag försöka hitta ett nytt lopp för att få revansch. Och det går i Spanien inför jul. Då blir det normal temperatur på tio grader.

EMIL SALMASO

## BRINNER FÖR LÖPNING

► **Namn:** Cecilia Norrbom.

► **Ålder:** 31 år.

► **Familj:** Sambo.

► **Jobb:** Försäljare.

► **Bor:** Norra Djurgårdsstaden.

► **Intressen:** Löpning, "det är det jag brinner för".

► **Drömloppet:** Tid snarare än plats. Springa ett maraton på under 2 timmar och 30 minuter.

► **Klubb:** Spårvägens FK.

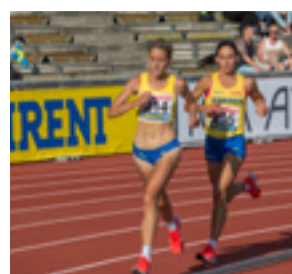


Foto: FRANKIE FOUANTHIN

Cecilia Norrbom (214) och Johanna Eriksson (216) under Finnkampen på Stockholms stadion i augusti.

LECTURE IN ENGLISH  
BY CHRISTOPHER VASEY

## WHERE DO WE GO AFTER DEATH?

ACCORDING TO THE GRAIL MESSAGE

Many facts show that death is not the end of our existence, the soul goes on living. Where does it go? What is the meaning of our sojourn in this and the other world?

Hälsans Hus (stora salen)  
Fjällgatan 23 B | 116 28 Stockholm

Tuesday, 15th October | 7 pm

Free entry

Organizer: Stiftung Gralsbotschaft (Grail Message Foundation)  
www.gralsbudskapet.org • info@gralsbudskapet.org



Vi finns  
nära dig!  
Babysim,  
simskola och  
vattenträning.

## Att kunna simma är en livförsäkring!

Vi har löpande kursstarter på alla våra simskolor. Boka redan i dag! Nästa start v 41.

FÖR ANMÄLAN OCH INFORMATION

www.vattenhuset.com / Tel 08-798 50 88

## ANLITA ERT LOKALA FLYTTFÖRETAG!

För en trygg och problemfri flytt, anlita alltid Stadsbudet! Ett flyttföretag i Stockholm, verksamma sedan 1900-talet.

FLYTTFÖRETAGET  
Stadsbudet  
08-35 55 00  
www.stadsbudet.se

Varje stroke är en kamp mot klockan. Din insats räddar liv.

Stöd forskningen på hjärnfonden.se

Hjärnfonden

90  
DIN INSATZ  
HJÄLPER  
KONTROLL

## Kom ihåg att vaccinera dig och din familj i god tid!

Ska du ut och resa? Vi har vaccin för alla behov. Du behöver inte boka tid, vi har Drop-in.

### Varmt välkommen in!

Slöjdgatan 9, City

Odengatan 80, Vasastan

Lindhagensgatan 120, Kungsholmen

Birger Jarlsgatan 43, Östermalm

Slussplan 7, Slussen

Hammarby Allé 66, Hammarby Sjöstad

## VaccinDirekt

VaccinDirekt har vaccinationsmottagningar i Göteborg, Helsingborg, Linköping, Lund, Malmö, Stockholm och Uppsala. Läs mer på [www.vaccindirekt.se](http://www.vaccindirekt.se)

