

PÅ GÅNG



Alla evenemang finns på pagang.mitti.se

Tipsa oss om evenemang pagang.mitti.se

Evenemang i våra tidningar publiceras bara i mån av plats. Evenemanget måste vara öppet för alla att delta och inte vara arrangerat av företag med rent kommersiella intressen.

BIBLIOTEK

TORS DAG 10 OKTOBER

Världsdyslexidagen på bibblan!

Skoldatateket visar analoga och digitala lärvärktyg för att underlätta och stimulera till läsning och skrivning på olika vis. Drop-in kl. 14-17. Bli talboks-läntagare och lär dig använda appen Legimus! Drop-in kl. 14-17. Skapande verkstad: Kl. 14-16. Kl. 17.00: Föreläsning med Inger Rälénus från Dyslexiförbundet. Tis 10/10 kl. 14-18 Signalfabrikens bibliotek. bibliotek@sundbyberg.se. 08-706 84 80. bibliotek.sundbyberg.se/. Sundbybergs stadsbibliotek, Esplanaden 10, Sundbyberg.

Utställning: Carina Limenza

Carina Limenza ställer ut sina verk på Galleri Signalen i Signalfabrikens bibliotek under perioden 10/10-27/10. Vernissage är lördag 12/10 kl. 12-15. Välkomna! bibliotek@sundbyberg.se. 08-706 84 80. bibliotek.sundbyberg.se. Sundbybergs stadsbibliotek, Esplanaden 10, Sundbyberg.

LÖRDAG 12 OKTOBER

Harry Potter-pyssel!

Fantastiska vidunder och hur man gör dem. Kom och pyssla utifrån ett Harry Pottertema. Kl. 14-15.30. Ålder: från 7 år. bibliotek@sundbyberg.se. 08-706 84 80. bibliotek.sundbyberg.se. Signalfabrikens bibliotek, Esplanaden 10, Sundbyberg.

TIS DAG 15 OKTOBER

Släktforsarkväll

Välkomna och få tips och hjälp av erfarna släktforskare från Storstockholms genealogiska förening, SSGF. Kl. 16-19 Signalfabrikens bibliotek. Arr: Bibliotek Sundbyberg och SSGF. bibliotek@sundbyberg.se. 08-706 84 80. bibliotek.sundbyberg.se/. Sundbybergs stadsbibliotek, Esplanaden 10, Sundbyberg.

ONSDAG 16 OKTOBER

Författare: Jens Liljestrand

Författarbesök av Jens Liljestrand som berättar levande och fängslande om en av våra mest komplexa, kontroversiella och

storslagna kulturikoner. Hans bok "Mannen i skogen" är den definitiva boken om Vilhelm Moberg. Kl. 18.00. bibliotek@sundbyberg.se. 08-706 84 80. bibliotek.sundbyberg.se. Sundbybergs bibliotek, Esplanaden 10, Sundbyberg.

FAMILJ

LÖRDAG 12 OKTOBER

Sagoyoga

Med Julia Fredäng. Kl. 13.00. Ålder: från 3 år. hallonbergens. bibliotek@sundbyberg.se. 08-706 84 70. bibliotek.sundbyberg.se. Bibliotek Sundbyberg Hallonbergen, Hallonbergsplan.

Folkbus

Kl. 12.00 Tupplur och rävspel - Djur och ljud från när och fjärran. En föreställning med folkmusik och egna visor, som virvlar till och från jordens alla hörn. Det blir svårt att sitta still, men lätt att sjunga med! Med Maria Hulthén, Kaj Magnusson, Stellan Sagvik samt många instrument. Från 3 år. Entré: 40:-. kina.lowenbraatkoski@sundbyberg.se. 08-706 81 94. www.sundbyberg.se. Kulturcentrum, Hallonbergen C, 1 tr.

FÖRELÄSNING

TIS DAG 8 OKTOBER

Svenska och Samhällinfo

Du lär dig svenska och får kunskap om hur det fungerar i Sverige, vilka rättigheter och skyldigheter du har när du bor här. Start den 7 oktober, måndagar kl. 18-20.30, lokal Konferensen. Kursen är gratis och startar om det blir minst 8 deltagare. maryam.dorbegi@abf.se. 08-505 868 00. www.abf.se. Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg.

Släktforskning cirkel

Kanske finns det spännande historier i din släkt? I den här cirkeln får du lära dig leta efter dina rötter med hjälp av datorns hjälp av Arkiv Digital och olika söktjänster på internet, så du behöver god datorvana. Nybörjare tisdagar kl. 10-12.30. Fortsättning tisdagar kl. 13.30-16.00, preliminär 8 Okt. Info och anmälan ABF 08-505 868 46. maryam.dorbegi@abf.se.

08-505 868 00.

www.abf.se. Allaktivitetshuset, Sturegatan, Sundbyberg.

TIS DAG 15 OKTOBER

Kom och lär dig svenska

Lions har språkcafé på biblioteken i Signalfabriken och i Hallonbergens Centrum. Här kan Du gratis träna på att bli bättre i svenska. Signalfabriken: onsdagar kl. 15.00-17.00. Hallonbergens Centrum: tisdagar kl. 13.00-15.00. Ingen förinmälan behövs. Om du önskar mer information ring Ronny Westberg 070-2398758 eller maila rw287945@gmail.com. Välkommen Lions Club Sundbyberg i samarbete med stadens bibliotek. www.lionsclubsundbyberg.org/. Sundbybergs stadsbibliotek, Esplanaden, Sundbyberg.

IDROTT

MÅNDAG 14 OKTOBER

Jättebra gympa för herrar

Vi är en trevlig grupp som gympar i Ångskolans gymnastiksal. Måndagar: 19.00-20.00 eller 20.00-21.00. Torsdagar: 18.00-19.00 eller 19.00-20.00. Övningarna passar såväl ung som gammal och leds av utbildade instruktörer. Vill du veta mer: ring Ronny Westberg 070-239 87 58 eller maila rw287945@gmail.com. Välkommen önskar Sundbybergs Gymnastikförening. www.sundbybergsgf.se/. Ångskolan, Vackra vägen, Sundbyberg.

MARKNAD/MÄSSA

LÖRDAG 12 OKTOBER

Barnloppis i Rissnekyrkan

Välkommen till Öppna förskolans Barnloppis kl. 10-13. Kom och fynda barnkläder, barnskor, leksaker, böcker, sportutrustning m.m. Kafeterian är öppen och serverar kaffefika och våfflor. expedition@rissnekyrkan.se. 08-733 23 20. www.rissnekyrkan.se. Rissne, Sundbyberg.

MUSIK

TORS DAG 10 OKTOBER

Foajätorsdag

Kl. 14.00. Sång från när och fjärran Voices of Humanity. En

musikalisk dialog av melodier från öst och väst, berättelser och dikter på svenska, franska, arabiska, kurdiska och turkiska. Med stöd av Region Stockholm och studieförbundet Bilda. Fri entré. kina.lowenbraatkoski@sundbyberg.se. 08-706 81 94. www.sundbyberg.se. Kulturcentrum, Hallonbergen C, 1 tr.

FREDAG 11 OKTOBER

Soppkonsert

Irina Kensborn och Nonna Shilo-Svensson, livemusik och soppa 75 kr, kl. 12.00. roland.junell@sundbyberg.se. Sturegatan 10, Sundbyberg.

FREDAG 18 OKTOBER

Soppkonsert

Zoie Finer och Hanna Berlin - En välkänd jazzröst möter singer-songwriter i ett personligt format. Live musik och soppa 75 kr kl. 12.00. roland.junell@sundbyberg.se. Sturegatan 10, Sundbyberg.

PENSIONÄR

TIS DAG 8 OKTOBER

Skriv ditt liv

Under 8 kurstillfällen får du verktygen och olika berättartekniska knep för att lyckas! Du behöver inga förkunskaper. Det enda du behöver är penna, papper, passion och disciplin. Cirkel äger rum följande datum: 8/10, 22/10,

5/11, 19/11, 3/12 och 17/12. Ledare: Birgitta Backlund Varannan tisdag kl. 14-16.30 Arr nr 110019. Preliminärt startdatum 8 oktober. Info och anmälan ABF 08-505 868 00. maryam.dorbegi@abf.se. www.abf.se. Allaktivitetshuset, Sturegatan, Sundbyberg.

ONSDAG 16 OKTOBER

Afrikansk safari

Rissneträffen kl. 13.00 bjuder på safariträff med Afrikas vilda djur. Safariledare är Ove Andersson. Det blir även andakt och servering. Alla daglediga varmt välkomna! expedition@rissnekyrkan.se. 08-733 23 20. www.rissnekyrkan.se. Rissnekyrkan, Rissne, Sundbyberg.

UTSTÄLLNING

FREDAG 11 OKTOBER

Gömslen, Franstorps verkstäder

Vernissage för utställningen "Gömslen" på Allaktivitetshuset. Det är den dagliga verksamheten Franstorps verkstäder från Sundbyberg som ställer ut. Under tre års tid har verkstäderna samarbetat runt temat gömslen och gömställen. Utställningen pågår från den 11 oktober till 24 oktober. Öppet: måndag-fredag kl. 11-19, lördag-söndag kl. 11-15. stefan.cederth@franstorp.com. 08-564 881 80.

www.franstorp.com. Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg.

LÖRDAG 19 OKTOBER

Vernissage - Uttryck

Vernissage 19-20/10 kl. 11-16. Välkomna! Alla människor är vackra och i deras uttryck kan vi se känslor som kan bidra till eftertänksamhet och glädje. Konstnär Anneli Lindberg ställer ut sina statyer gjorda i ett textilt hårdande material, Paverpol, och med en stomme i metall. Anneli arbetar ofta med återbruk av gamla saker tillsammans med sina figurer. Instagram Tempto_Stockholm. anneli.lindberg@tempto.se. 0709-892 552. Tempto_Stockholm (instagram) Fredsgatan 19, Sundbyberg.

ÖVRIGT

TIS DAG 8 OKTOBER

Vänsterpartiet i HallonbergenC

Välkommen att träffa Moisés Ubeira, Vida Basti och andra från Vänsterpartiet Sundbyberg varje tisdag kl. 16-17 mitt emot mataffären i Hallonbergen Centrum. Kom förbi och säg vad du tycker, ställ en fråga eller bara ta en kaffe. sundbyberg@vansterpartiet.se. 08-706 80 43. vsundbyberg.se. Hallonbergsplan 5, Sundbyberg.

Julbord, kryssning & show på Cinderella

535:-
pris ex per person

Årets julbord

Signerat Svenska Kocklandslaget

Vi är så stolta över våra guldkockar. I fjol vann de mat-VM i Luxemburg, och deras julbord har korats till Östersjöns bästa flera år i rad av Aftonbladet. Nu utmanar vi dig att komma och testa! Nya godbitar, gamla klassiker och fräsch vego i stora lass. Efteråt väntar julshow och glimrande underhållning med stora stjärnor på scenen.

Boka på Vikingline.se/jul

POTATIS från 7:50/kg

I 20 kg säck.
Övrigt sortiment se www.bondenistorstan.se. Hemkockt sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil.

MÅNDAG 14/10
P Solnahallen
kl 12⁰⁰-12³⁰

Bromma kyrka
kl 13⁰⁰-13³⁰

0736-27 83 29
www.bondenistorstan.se

Jubilate!

Jubileumskonsert Kyrkokören 60 år Fredrik Ewaldsson, dirigent
Kyrkokören sjunger ur sin repertoar från då och nu. Musik av bl a Ola Gjeilo; Knut Nystedt och Peter Anglea

SÖNDAG 13 OKTOBER KL 18.00
SUNDBYBERGS KYRKA. FRI ENTRÉ

Svenska kyrkan
SUNDBYBERG