

UPPLANDS VÄSBY

Cecilia, 31, VM-debuterade i svår hetta

VM-debuten blev en het prövning för Cecilia Norrbom. Värmen och den höga luftfuktigheten under maratonloppet i Doha, Qatar, blev för mycket och hon tvingades bryta. Något hon var långt ifrån ensam om.

● För ungefär två år sedan tog Cecilia Norrbom steget över från långdistanslöpning till maraton. Runbydottern kvalade in till VM i Qatar efter ett lopp i Valencia på personbästa 2.35.

Hon visste att hettan i Doha skulle bli en utmaning och förberedde sig under

hela året, bland annat genom att träna i spansk värme.

– Vi var förberedda på det värsta, men det var tusen gånger värre, säger hon.

Det var dramatiska scener som utspelade sig när både världsstjärnor och toppeuropéer segnade ihop i Dohas 32-gradiga värme.

Enligt Cecilia Norrbom var luftfuktigheten på 70 procent den största utmaningen.

– Det kändes som att ta på sig regnkläder och inte kunna andas, man känner att man börjar koka.

Totalt tvingades 28 av 68 tävlande att bryta. Cecilia pressade på men tvingades kliva av loppet efter 27 kilometer. Tillsammans med löpare från Etiopien och Italien fördes hon till sjukhustältet.

– Det såg så dramatiskt ut, men det var inte farligare än att energin tog slut.

VM-debuten var Cecilia Norrboms femte maratonlopp.

– Nu ska jag försöka hitta ett nytt lopp för att få revansch. Och det går i Spanien inför jul. Då blir det normal temperatur på tio grader.

EMIL SALMASO

BRINNER FÖR LÖPNING

► **Namn:** Cecilia Norrbom.

► **Ålder:** 31 år.

► **Familj:** Sambo.

► **Jobb:** Försäljare.

► **Bor:** Norra Djurgårdsstaden.

► **Intressen:** Löpning, "det är det jag brinner för".

► **Drömloppet:** Tid snarare än plats. Springa ett maraton på under 2 timmar och 30 minuter.

► **Klubb:** Spårvägens FK.



Foto: FRANKIE FOUGANTHIN

Cecilia Norrbom (214) och Johanna Eriksson (216) under Finnkampen på Stockholms stadion i augusti.

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Operation Smile

NYTT LEENDE – NYTT LIV

Ge en gåva
BG 900-2221 | Swish 900 2221

Hjälp barn som Deborah från Ghana att få en operation genom att använda QR-koden för att swisha din gåva.

operationsmile.se

Sverigefinska förskolan i Upplands Väsby

Anna lapsellesi kaksi kieltä

Vår förskola är en tvåspråkig förskola där vi arbetar medvetet med barnens språkutveckling. Vi erbjuder en stimulerande lärmiljö med trygga vuxenkontakter. Förskolan är lättillgänglig med goda kommunikationer och ligger inbäddad i vacker natur i Smedby.

Ryttargatan 275, 19471 Upplands Väsby
forskolan@sverigefinskaskolan.se

Vi har lediga platser!

DAGGKÅPAN

Nu påbörjas markarbetena till Väsby's nya kvarter

Välkommen till kvarteret Daggkåpan's byggarbetsplats. Den 12 oktober får du chansen att se var huset ska stå samt se hur vi påbörjat markarbetena. JM kommer att vara på plats så passa på att ställa frågor och få mer information om Daggkåpan.

Daggkåpan blir granne med Blå parken på ett perfekt läge i centrum intill service och kommunikationer. Yteffektiva lägenheter med stor möblerbar balkong eller uteplats och en välkomnande innergård med gott om ytor för gemenskap och aktiviteter.

PRIS 1 495 000–3 795 000 KR	BOAREA 30–105 KVM	VISNING 12 OKT KL 12–13
MÄKLARE KARIN BERGLUND 070-740 46 55 KARIN.BERGLUND@WIDERLOV.SE	ANTAL RUM 1–5	VISNING PÅ BYGGARBETSPLATS I HÖRNET AV BLÅ GATAN/ REGNDROPPSGATAN

LÄS MER PÅ JM.SE/DAGGKAPAN

