

TYCK TILL!

UPPLANDS VÄSBY

På mitti.se kan du ta del av den lokala debatten.



Gör din röst hörd – här och på mitti.se

Välkommen till din egen sida. Skriv om något som gör dig glad, upprörd eller fundersam. Eller varför inte hylla en hjälte? **Skriv din insändare eller debattartikel i webbformuläret på mitti.se/insandare**

- **Skicka gärna** med bilder! Ditt inlägg får max vara 2 000 tecken och svaren 1 200 tecken. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera i texten.
- **Även om du skriver** under signatur vill vi ha namn och kontaktuppgifter. Anonyma insändare publiceras inte. Redaktionen ansvarar inte för insänt, ej beställt material.
- **Har du frågor?** Insändarredaktionen har telefontid måndag–onsdag klockan 13–16. Telefon: 08-550 550 80.



INSÄNT

Därför bör Upplands Väsby inte byta namn

● Jag hoppas slippa se fler propåer om att ändra kommunens namn till enbart Väsby. Det är dags att ge upp navelskådandet.

Lite googlande ger vid handen att det finns minst tioalet "Väsby" i Sverige. Då är det praktiskt och vetligt att vi behåller hela namnet Upplands Väsby (utan bindestreck, tack!).

Däremot är det naturligt att vi inom Stockholmsregionen hen emellan säger enbart Väsby, när det är självklart att vi inte avser Väsby till exempel Skåne.

HARALD AKSELSSON

Foto: MOSTPHOTOS



Bra som det är?

☉ Svar

Spelandet måste balanseras med annat

Svar på insändaren "Kan någon ge en förtvivlad mamma ett råd?", den 24 september:

● Det är inte tiden i spelet som är skadlig, utan avsaknad av fysisk aktivitet samt eventuella förslitnings-skador (pauser + träning motverkar).

Seriösa lag har utöver träning i spelet schemalagd fysisk träning. Många lag anlitar PT, kostrådgivare med mera, då det precis som i andra sporter krävs bra mental OCH fysisk form för att prestera på topp.

Skolan är viktig även för e-sportproffs. Det går att tjäna bra med tillräcklig talang, hård träning och tur, men få hänger med i toppen efter cirka 30 år.

En av Sveriges mest framgångsrika esportare Ludwig Wåhlberg tog paus

i sin karriär för att gå färdigt gymnasiet. Bra idé.

Spelande ger färdigheter som hjälper i övriga livet, och kan inspirera till annat lärande. Se det inte som helt bortkastad tid, det gäller bara att balansera mot annat som är viktigt.

Om det behövs, villkora en del av vecko-/månadspeng mot godkänt i alla skolämnen och en del mot regelbunden fysisk aktivitet. Låt honom välja aktiviteter, allt som höjer pulsen är bra, vid behov finns aktivitetsarmband från runt 500 kronor som loggar puls, steg med mera.

Om budgeten tillåter, öka möjlig max-peng samtidigt som villkor införs så känns det mer som morot än piska.

39-ÅRIG F D ELIT-ESPORTARE som sett många "datorspelberoende" växa upp

Foto: MOSTPHOTOS



Spelandet kan hjälpa i övriga livet, men det är viktigt att kombinera det med fysisk aktivitet och att stanna i skolan, menar skribenten.

Skriv kort

Då ökar chansen att ditt inlägg kommer med.

♥ Veckans hjältar

Tack för att ni räddade vår katt från bron

● Tusen tack till de två kvinnor som såg och hörde vår katt sitta på utsidan av gångbron på en lyktstolpsavsats bredvid järnvägsbron måndagen den 23 september.

Hur katten hade hamnat där är en gåta, men familjen är överlycklig att vi fick tillbaka henne.

Och ett extra stort TACK till Mattias på Väsby Däck som hävde sig över det höga räcket och kunde lyfta upp henne.

Rosor i massor till er alla!

KARIN

INSÄNT

Hör upp, mobbare!

● Sluta mobba varandra! Sluta bråka! Lägg av med svärord!

Det här är allvarligt, det sårar, det gör ont! Till er som mobbar: "Hur skulle du kunna dig om någon sa att du var en idiot?"

Sluta mobba, för tillsammans kan vi göra värden till en bättre plats!

ANTONINA,3B

☉ Veckans dikt

Livets ironi

*Livet syns mig som en saga.
I naturen blir jag ett.
Med en man blir jag tu.
Med hans fru blir jag tre.
När det regnar blir jag ett tu tre.
Förbannad.*

LILIAN EDENIUS

INSÄNT

Hur demokratiskt är vår demokrati när alla inte får vara med?

● Kan man vara demokrat utan att värna demokratin? Ja, tydligen om man kallar sig socialdemokrat.

Hur tänkte Mikael Damberg när han bjöd in alla riksdagspartierna utom SD till samtal om våldet och alla skjutningar? Tänkte han överhuvudtaget?

Att på detta sätt utesluta ett parti, som enligt vår demokratis alla grunder, valts in i riksdagen, är ett klart brott mot demokratiska värderingar.

SD kan naturligtvis tacka Damberg för den extra skjuts man fick till att bli det näst största partiet enligt den se-

naste mätningen, men det var väl inte det Damberg tänkt sig.

Om Socialdemokraterna ska fortsätta agera på denna sandländenivå så bör de ta bort ordet demokrat i sitt partinamn och bara kalla sig Socialpartiet.

SD är inte mitt favoritparti, men demokratin är vik-

tig för mig, och jag skäms över att mitt eget parti inte protesterade mot Dambergs barnsliga agerande. Men den som ska skämmas mest är vår statsministe, som ju också är det så kallade Socialdemokratiske partiets ledare. Skäms!

SOLON

INSÄNT

Som att vandra runt i en stor askkopp

● Varför måste det se ut så här? Stockholm ser ut som en askkopp!

En miljard fimpar kastas på marken i Sverige varje år. De är farliga för naturen. Filtret är gjort av plasten cellulosaacetat och innehåller bland annat kadmium som även finns i batterier. Det tar 1–5 år för en fimp att brytas ner till mikroplast i naturen, och det i sin tur försvinner först efter cirka 100 år!

Att skräpa ner så här borde bötesbeläggas. Om ni rökare nödvändigtvis ska röka så ta med en portabel askkopp. Ja, det finns faktiskt sådana.

Det ska inte behöva se ut så här. Varför ska andra tvingas plocka fimpar efter er? Skäms!

YVONNE



Vem ska städa här?

Läsarfoto

INSÄNT

Inför förbud mot att ge till tiggare

● Att tiggeri florerar i Sverige en bra bit in på 2000-talet är ett stort misslyckande.

Mitt i det blomstrande svenska folkhemmet, vem kunde tro detta för 50 år sedan? Ingen inbillar sig väl att tiggarna verkligen vill sitta och huttra vid varuhuset under svenska vintrar? Att de inte hellre skulle leva ett drägligt liv hemma i sina ursprungsländer?

Trots detta finns det de som protesterar då myndigheterna vill stoppa verksamheten, med den mest ursvenska metoden, förbud. Att kriminalisera tiggere-



Skibenten vill vända på förbudet. Foto: MOSTPHOTOS

riet är varken humant eller effektivt. Förbudet bör i stället vara mot att ge pengar till tiggare!

Om ingen, frivilligt eller laglydigt, ger något till någon tiggare någonstans, då

kommer definitivt denna, för alla obehagliga och förnedrande, företeelse att upphöra.

Men, detta är bara steg ett! Det behövs även en ny metod att hjälpa dessa stackars människor. På samma sätt som man kan ge bidrag till Cancerfonden, Läkare utan gränser och så vidare bör man skapa en motsvarighet som hjälper behövande i sina hemländer.

Att bidra på detta sätt skulle leda till en verklig förbättring, inte bara permanenta en hopplös situation.

BJÖRN SANDBERG