

## STOCKHOLM

## Nya företeelsen: Mask på cyklister

Bilder på människor i andningsmask i mångmiljonstäder är inget nytt. Men i Stockholm verkar de precis ha gjort entré.

– Det drar ju blickarna till sig, det ska man inte sticka under stol med, säger Alexander Hjertröm, cyklist och upphovsmakare till masken.

● Arbetspendlare som går eller cyklar till jobbet löper större risk att utsättas för ohälsosamma miljögifter än de som tar sig fram på andra sätt. Detta enligt en forskarstudie, där experterna undersökt hälsopåverkan på cyklister och gångtrafikanter som tog sig till en och samma arbetsplats vid Skanstull på Södermalm.

Studien kom också fram till att detta kan leda till för tidig död, men forskarnas råd är fortfarande att röra på sig.

Alexander Hjertröm är cyklist i Stockholm, och grundare och vd på ett företag som utvecklat en andningsmask avsedd för storstadsbor som tar sig fram till fots eller på cykel.

IDÉN TILL ANDNINGSMASKEN fick Alexander Hjertröm när han bodde i Indien 2014, där luften fick honom att må dåligt.

– Där såg jag möjligheten att ta fram ett bättre skydd, som människor vill använda, säger Alexander Hjertröm.

Utvecklingen av andningsmasken tog honom till Kina, där han lärde sig mer om tekniken bakom en fungerande mask. Med hjälp av den kunskapen tog hans företag fram en andningsmask som enligt Hjertröms utsago skyddar mot föroreningar, bakterier och pollen.

► Använder du masken i Stockholms-trafiken?

– Vissa dagar har jag på mig masken, andra dagar inte. Framför allt på vintern, då använder jag den ofta.

► Vad får du för reaktioner?

– Det drar ju blickarna till sig, det ska man inte sticka under stol med.

FORSKAREN EMMA ENGSTRÖM, som var med och tog fram Skanstulls-studien, har prövat masken som Alexander Hjertröms företag utvecklat.

– Min bedömning är att den inte satt så bra mot ansiktet, den kändes inte helt tät. Kan företaget visa att masken reducerar partikelhalten till 98 procent vore det väldigt bra. Jag förmodar att det är bättre än att cykla utan mask. Men det är inte säkert att den typ av miljögifter som vi har mätt i vår studie, kväveoxider, skulle reduceras lika effektivt.

► Hur ska man tänka som cyklist och fotgängare?

– Många har en alternativ sträcka. Det är en stor skillnad i luftkvaliteten om man väljer en alternativ färdväg som ligger bara 50 till 100 meter bort från en trafikerad led.

► Behöver de som går och cyklar vid en trafikerad väg vara oroliga?

– Nej, man ska inte vara orolig, man ska gå och cykla så mycket man kan och orkar. I Indien och Kina är det bra idé att ha mask, här i Stockholm pratar vi om lägre nivåer. Statistiskt sett förlänger man livet varje gång man är ute och rör på sig, säger Emma Engström.

ANDERS GUSTAFSSON



Särskilt vintertid cyklar Alexander Hjertröm med andningsmasken som hans företag utvecklat.

” Det är inte säkert att den typ av miljögifter som vi har mätt i vår studie, kväveoxider, skulle reduceras lika effektivt.

Emma Engström, miljöforskare



Foto: PRIVAT

” Vissa dagar har jag på mig masken, andra dagar inte. Framför allt på vintern, då använder jag den ofta.

Alexander Hjertröm, vd som utvecklat andningsmask



Foto: PRIVAT

Julbord, kryssning & show på Cinderella  
535:–  
pris ex per person

**Årets julbord**  
Signerat Svenska Kocklandslaget

Vi är så stolta över våra guldkockar. I fjol vann de mat-VM i Luxemburg, och deras julbord har korats till Östersjöns bästa flera år i rad av Aftonbladet. Nu utmanar vi dig att komma och testa! Nya godbitar, gamla klassiker och fräsch vego i stora lass. Efteråt väntar julshow och glimrande underhållning med stora stjärnor på scenen.

Boka på [Vikingline.se/jul](http://Vikingline.se/jul)

Vad har du på din fixarlista?

Clas Fixare, en tjänst hos Clas Ohlson, hjälper till med det mesta, 7 dagar i veckan.

- VVS- & elinstallation  
våra fixare är certifierade
- Montering  
av tv-fästen, gardinstänger & möbler m.m.
- IT-tjänster  
installation av router & skrivare m.m.
- Rut-/rotavdrag  
gäller på flera av våra tjänster

Ladda ned Clas Fixar-appen, ring oss på 0247-445 00 eller mejla till [fixare@clasohlson.se](mailto:fixare@clasohlson.se).

Nykundsrabatt  
**400 kr**  
på din första bokning\*  
Uppgr provapå400 vid bokning, rabatten dras på din faktura.

clas fixare  
clas ohlson