

på gång

Tipsa oss om evenemang för Bromma E-post: pagang.bromma@mitti.se samt till Västerort: pagang.vasterort@mitti.se
Tipsa oss på webbplats www.mitti.se. Klicka på tipsa oss – pågång. Frågor besvaras

må-fr kl 8–9 på tel: 550 550 40. Vi behöver informationen två veckor före evenemangets start. Evenemangen ska vara öppna för alla. Inga införenden av årsmöten. Materialet tas in i mån av plats. För annonsering, kont. annonsavd.

dans

Freitag 5 september

● "Gamla och nya vänner i Alvik", dansar varje fredag från kl 12.30–15.30 (obs ny tid). Olle Wallberg spelar i Brommasalen i Alviks Medborgarhus, Gustavslundsvägen 168, T-bana Alvik. Entré, kaffe med dopp ingår. Se även dans.kz.kz.

Lördag 6 september

● Alla är välkomna att prova på orientalisk dans/magdans. Dansen är både mjuk och sensuell men också kraftfull, kl 10.30–11.15 på Om Shanti, Ålstensgatan 8, www.omshanti.se Ingen föransmälan. Ingen kostnad.

föredrag m m

Torsdag 4 september

● "Mot ett osäkrare Europa?" med Lars Danielsson som inledare, kl 19 i SpångaFolkan. Arr: Spånga Socialdemokratiska förening i samarbete med ABF.

● Filosoficafé det goda samtalet i Spånga. Samtalsledare är John Bornemark. Med inledning utifrån Thales från Mileto (c:a 625-545 f Kr) "Den västerländska filosofins fader", kl 18.30–20.30 i Spånga bibliotek, Värsta Allé 12, Spånga centrum. Fri entré. www.filosoficafe.se

Tisdag 9 september

● Filosoficafé i Hässelby Gård. Samtal om filosofiska frågor utan förkunskaper. Med inledning utifrån G. W. F. Hegel. Samtalsledare Jonna Bornemark, från kl 18.30–20.30 i BRF Taklistens fritidslokal, Astrakängatan 2, ingång från baksidan. Fri entré. T-bana Hässelby gård. Arr: ABF Stockholm/Västerort i samarbete med SDF Vällingby/Hässelby. www.filosoficafe.se

● Filosoficafé det goda samtalet i Blackeberg. Med inledning utifrån Fångarnas dilemma från Folke Tersmans bok "Fem filosofiska frågor" – ett exempel på spelteori. Samtalsledare är John Bornemark, kl 18.30–20.30 i Blackebergs bibliotek, Blackebergs torg. Fri entré. www.filosoficafe.se

hälsa/motion m m

Torsdag 4 september

● Capoeira – Urban Ritual.

kamp – lek – sång – dans – rytm – filosofi. Alla kan lära sig den afrobrasilanska kampsporten. Nybörjarkurser startar torsdagar kl 18–19.30 i Blå Huset/Tensta, Tenstagången 55, 2 min från T-Tensta. Intagning till och med september. Drop-in. Inga förkunskaper. Gratis första gången.

3–4 september

● Mjuk yoga med enkla rörelser, andning och djupavspänning med Ole Schmidt, Stockholms Yoga Centrum och ABF. Prova-på tillfällen: tisd-onsd kl 17.45–19.15 och kl 19.30–21 samt torsd kl 17.15–18.45 i Kristofferskolans vackra eurytmisal, Marklandsbacken 11 vid Brommaplan. Info Ole, tel 25 43 17 www.yogacentrum.se

marknad m m

Lördag 6 september

● Loppis kl 11–16 i Hyresgästföreningen Huset, Hinders-torpsgränd 37, Rinkeby. Fynda bland böcker, skivor, kläder, prydnadssaker, husgeråd, leksaker, kurios, pryglar med mera. Kaffeservering.

Söndag 7 september

● Hembygdsdag 12–16 Rörby Gård, Lovö. Marknad med loppis, musik och underhållning, utställning, servering med mera. Västugan öppen. Ralph Erskines Låda visas kl 13. Hogsta Magasin, Bagarstuga och Smedja har öppet.

Söndag 7 september

● Kyrkhamnsdagen. En höstfest med svampar, äpplen, konst, hantverk och mycket mer. De olika programpunkterna tar plats kl 10–16 på olika ställen i Lövsta och Kyrkhamn. Bland annat svampbestämning med Pelle Holmberg, kl 10–12 och kl 13–16 i Kyrkhamn, Ingenjörsvillan. Örtstuga kl 12 där kan man få råd och tips om hur du kan använda naturens örter och växter för en bättre hälsa. Hässelby hembygdsförenings blomster- och föreningsfest bjuds i år i Kyrkhamns Folkskola kl 10–16. Årets Flower-Power priset delas ut kl 12. För hela programmet se info på www.lovsta.nu/ Färd med buss 541 från Vällingby och från Hässelby, till hållplatsen Lingonrisgränd om ni vill börja besöket

i Lövsta eller Kyrkhamn. Ska ni till Riddersvik så stig av vid Glädjevägen.

musik m m

Onsdag 3 september

● Club Trappan. Jazzmusik med Mississippi seven, kl 19–21 i Medborgarhuset Trappan. Kaféet öppet från kl 18. Entré

pensionärer

Freitag 5 september

● Myntans bridgeklubb för pensionärer i Vällingby, träffas varje helgfri fredag och spelar i Hässelby gård kl 10.30–15 i servicehuset, Ormängsgatan 10. Hör av dig snarast vid intresse. För info ring Bernt Wallgren på tel 89 27 31. Träffarna varje helgfri måndag kl 10.30–15, på Ångermannagatan 180, ingång baksidan från parken.

Söndag 7 september

● Hässelby Seniorer anordrar danskl 13–16 till musik av Mirabelltrion med Asta Jeadar på Lyktan, Hässelbygård

Tisdag 9 september

● Månadsmöte. "Sjömansprästens baksida". F.d sjömansprästen Nils-Göran Wetterberg berättar om fångelser, uppror, maffian med mera varvad med musikalska inslag, kl 13 i Ängbysalen i Ängbykyrkan. Vid pianot Jörgen Toresson. Kaffe och lotteri. Arr: SPF Bromma.

● SeniorNet Bromma, en klubb inom SeniorNet Sweden, välkomnar de 55+ som är intresserade att lära sig behärska en dator eller de som redan kan men vill lära mera. Träffar från tisdag den 16 september varje tisdag kl 15.30–17.30 i Bromma Gymnasium. För mer info ring Ingvar Kohlström, tel 08/37 90 65.

utställning

6–7 september

● Konstär Birgitta Kärnbo ställer ut sand- och träreliefer på tema "Längtan till havet" lörd-sönd kl 14–18 i ateljé Mamrelunden, Mamrevägen 27 i Spånga. Info på, tel 760 38 17. Pågående utställning
● Olja och akvarell av Margareta Carlstedt ställs ut i Hässelby villastads bibliotek, till och med 12 september. Bibilotekets öppettider. Arr: Hässelby konstförening.



Oljemålning av Gun-Britt Balck och en målning i akryl av Cajsa Ekbohm Gustafsson.

"Duo i färg" har vernissage

Lördag 6 september

● "Duo i färg." Målningar i olja av Gun-Britt Balck och målningar i akryl av Cajsa Ekbohm Gustafsson. Vernissage kl 12–16 i Galleraget Alvikstorpet, Ekstigen 1 i Bromma. Öppet allra dagar kl 12–16. Utställningen pågår till och med 18 september.

● Margrethe Sjöberg visar måleri i Galleriet, Hantverkstallet Gällstaö gård, Ekerö, till och med 21 september. Öppet i augusti tisd-sönd kl 12–17 och från och med september lörd- och sönd kl 12–16.

● Kelvin Sommer och Barbro Risto Gammeltoft ställer ut måleri på Ekebyhovs slottsgalleri, Ekerö. Temat är måleri – "Ett personligt tilltal". Sommer visar bilder i olja medan Risto Gammeltoft visar bilder i akryl och oljepastell. Utställningen pågår till och med 11 september. Arr: Mälardarnas konstförening.

övrigt

Måndag 8 september

● Kurs i fritt broderi startar på Mötesplats A-Ö, kl 18.30, Persikogatan 20, Hässelby strand- För info ring Ulla Jansson på, tel 67 25 75.

Onsdag 10 september

● "Med barnvagnen runt

Trekanten." Biogeovetaren Bosse Rosén guidar runt de pro-menadvänliga stränderna vid sjön Trekanten i Gröndal. Ta tvärbanan till station Trekanten. Samling vid BVC, bakom Gröndals vårdcentral kl 10. Cirka 3 tim, 3 km. Arr: Naturskyddsföreningen i Stockholms län. www.utinaturen.nu

Torsdag 11 september

● "Kväll i Kristineberg." Upplev naturen i stadens absoluta närhet. Ännu blommar höstblommorna och här finns gamla ekar och sällsynta insekter. Vandrigen avslutas vid Kristinebergs strand, en av Kungsholmens få "vilda" skogar. Isak Isaksson guidar. Samling 18.30 utanför Kristinebergs T-bana. Cirka 2 timmar, ingen fikapaus. Arr: Naturskyddsföreningen i Stockholms län.

● Advokatjour i Spånga bibliotek, torsd kl 17–19. 15 min gratis juridisk rådgivning. Bokas i

förväg på tel 50830610.

Aterkommande

● Tensta trivselklubb spelar bingo varannan onsdag kl 14–16 i servicehuset, Elinsborgsbacken 5, jämna veckor. Liten kostnad per spel/och för kaffe.

● Välkommen till bridgeklubben Korttrundan. Vi är en liten klubb som spelar bridge under trivsamma former på onsdagskvällar kl 18.30 i servicehuset ovanför Alviks T-banestation, Tranebergsvägen 47. Vi spelar 24 bricker och bordsavgiften är 30 kr. Är du intresserad? Ring då Gunnar Jansson på tel 878399 alt. 070-3143767.

● Sundbybergs stadsmusikanter välkomnar nya medlemmar. Repetitioner onsdagar kl 18.45 till 21 i Kulturcentrum i Hallonbergen, Sundbyberg. Kontakt info@stadsmusikanterna.se.

När ABA öppnar hos Klackenbergs bokhandel blir det

tryck i Vällingby!

10% under hela sommaren. Ta med annonsen!

- Alla former av kopiering, tryck & grafiska tjänster
- Fotoalbum, kalendrar, inbjudningskort & T-shirt...
- Skanning, arkivskanning, storformat och expo
- Plottning & ritningskopiering för byggsektorn

Vällingby Pajalagatan 7 • 08-441 95 88

City Lästmakarg. 14 • Kungsholmen Flemingg. 50
Wenner-Gren Center / Norrtull Sveavägen 166
Söder Renstiernas g. 2 • Solna Telegrafgränd 4
E-mail info@aba.nu • Tel 08-441 95 00

ABA den grafiska gallerian

www.aba.nu

skönhet&hälsa

telefon 550 552 80, fax 550 552 11,
e-post ts@mitti.se

VÄLLINGBY KIROPRAKTIK

LEGITIMERADE KIROPRAKTORER

Personlig omtanke och effektiv vård

Tel. 08-17 81 80

Årevägen 27

www.vallingbykiropraktik.se



Legitimerade kiropraktorer

Hårlinjen

Välkommen!

Sussie, Bitte, Linda, Agneta, Elisabeth, Ella och Sara.

Öppet: vard 09.00–18.00, lörd 9.00–14.00
Skälbyvägen 21 • Barkaby • Tel 36 44 00



Tandläkarmottagningen

Astrakängatan 15, Hässelby
KVALITETSDIPLOMERAD

Leg. tandläkare
Evelyn Rosenborg
Estetisk tandvård
Tel. 89 40 50

Leg. tandläkare
Lennart Ohlsson
Specialist rotbehandling
Tel. 38 54 74

Modern tandvård för barn och vuxna i lugn miljö.
www.astrakankliniken.praktikertjanst.se

VÄLLINGBY TANDVÅRDSCENTER

Vi hälsar
tandhygienist
Barbro Lind
välkommen till
vårt team!

Lyckselevägen 2, Vällingby
Tel 08-37 67 67



Lauritz.com
A bid better

Lämna in du också

Skandinavien största onlineauktionshus med konst, design, antikviteter och home luxury

Endast 10% provision
Daglig inlämning och fri värdering

Slakthusgatan 22 · 121 62 Johanneshov
Tel 08 6869 880 · stockholm@lauritz.com
vardagar 11-18 · lör 10-14 · www.lauritz.com