

# Familjen offrades för OS-satsningen

**Alla elitgymnaster måste träna hårt. Måns Stenbergs satsning är större än så. Hans familj delades i två för att ge honom möjlighet att träna.**

**– Det var ett måste. Annars hade jag fått sluta, säger han.**

För fem år sedan stod då 13-åriga Måns Stenberg vid ett vägskäl. Han hade nått så hög nivå och låg på så stor träningsmängd att ingen i Norrköping kunde träna honom. Alternativet var två: avbryta elit-satsningen eller flytta till Stockholm och Brommagymnasterna.

– Jag hade redan nått så långt så jag ville fortsätta satsa, säger Måns.

Stormöte i familjen, som beslutade att huset skulle säljas och att mamma Kristina skulle flytta med barn nummer sex (av sju) till huvudstaden.

– Bara två av mina syskon bodde hemma fortfarande, men det var så klart ändå en stor grej. Alla stod bakom det. Mamma fick offra mest. Hon är lärare och hade jobbat på samma skola i 25 år och så fick hon sluta plötsligt, säger Måns.

**Mamma Kristina Stenberg** var själv elitgymnast. Bland annat ingick hon 1966 i VM-laget som placerade sig 8:a. Bra koordinationsförmåga och en naturlig fallenhet för volter gick i arv till Måns.

Som 8-åring gjorde han flickflack, flera baklängesvolter i rad, gick mer på händer än fötter och kunde inte sätta sig i en soffa på ett normalt sätt.

– Jag ville alltid springa runt, leka och röra mig. Och när jag började med gymnastik sa jag till morsan att jag inte ville vara med i barngruppen. Jag ville göra svårare saker.

En medfödd talang kombinerad med otaliga träningstimmar – sedan flera år tränar Måns i Åkershovshallen både före och efter skolan – har gett resultat. Måns har jämförts med den unge Johan Jonasson och är en av fyra svenska manliga gymnaster som ska till EM i Milano 2–5 april.

**Alexander Manyakin**, tränare i Brommagymnasterna och landslaget, tror att Måns kan nå grenfinal i sin favoritgren fristående.

– Klarar han den fristående vi planerar nu så kan det gå. Den har 15,9 i svårighetsgrad. För final krävs oftast lite över 15. Han måste göra en perfekt tävling, men han kan tävla bra. På Mälarcupen i fjol hade han en sådan serie. Han bara spikade och spikade och spikade, säger Alexander Manyakin.



Måns Stenberg flyttade till Stockholm med sin mamma för att elitsatsa på gymnastiken.

STEFAN KÄLLSTIGEN

## Åker till EM i Milano på söndag

- ▶ **Namn:** Måns Stenberg.
- ▶ **Ålder:** 18 år.
- ▶ **Bor:** Vid Bromma kyrka.
- ▶ **Klubb:** Brommagymnasterna.
- ▶ **Meriter:** Till final i världscupen hösten 2008. Silver i fristående på Voronin cup 2008. Tre guld på UNM 2007. Flera guld på SM och JSM.
- ▶ **Aktuell:** Åker på söndag som en av fyra svenska herrgymnaster till EM i Milano, som avgörs 2–5 april.

När Måns grenfinal så är det en smärre bragd. Ingen svensk har gjort det på ett stort mästerskap sedan Magnus Rosengren lyckades i mitten av 1990-talet.

– Det blir inte lätt. Men det skulle vara otroligt grymt, säger Måns.

På längre sikt är OS i London 2012 det stora målet. För att över

huvud taget ta sig dit krävs ett bra resultat på VM året innan.

För att lyckas ska dagens tio pass i veckan så småningom utökas till tolv. Det är inte alltid lätt att motivera sig, medger Måns.

– Man är inte alltid sugen, framförallt inte när det är en och en halv timme styrka på morgonen. Men det är bara att bita ihop. När man är pig och mår bra är det lätt att träna. Jag måste försöka träna lika bra även när jag är trött och hängig.

● **Tomas Stark**  
tomas.stark@mitti.se  
tel 550 551 24

Sportredaktionen  
Tomas Stark 550 551 24  
fax: 550 550 77, 550 551 44  
e-post: sporten@mitti.se

## i korthet

### Spånga Hockey tillbaka i tvåan

**ISHOCKEY** Spånga Hockey är tillbaka i division 2 efter bara ett år i trean. Nyckelmatchen spelades i fredags hemma mot Åkersberga. Den vann Spånga med hela 11–4.

Helt klart blev det dock först i söndags då Spånga även besegrade Sudret med 5–1. Samtidigt föll Solna och då gick Spånga förbi och vann kvalserien.

– Det var extra kul. Det var viktigt för föreningen att komma upp igen direkt, säger lagets tränare Ove Friberg.

Ola Möllerstedt hoppade in under kvalet och bidrog med sin rutin från elitserien.

### Blackeberg tog sig till Final Four

**BASKET** Blackebergs herrar är klara för Final Four i Nässjö i helgen efter att ha slagit ut unga BG Fryshuset i kvartsfinalen. Hemmamatchen i onsdags slutade 79–63 och Fryshuset var aldrig i närheten av att lyckas vända i andra matchen i söndags. I stället blev det storseger, 99–52, för Blackeberg. I semifinalen väntar KFUM Lidingö, seriesegraren i norra basketettan.

### Hässelbydamer nära division 1

**INNEBANDY** Hässelby SK:s damlag gjorde processen kort med Hansa Hoburg IF i första kvalmatchen till division 1 i söndags. Matchen i Hässelbyhallen slutade hela 10–0 till hemmalaget.

Returen spelas på Gotland på söndag. Blir det inte storförlust för HSK så spelar damerna i ettan nästa säsong.

### Dynamites tog två guld i DM

**CHEERLEADING** Brommagymnasternas cheerleadingsektion Dynamites stod som arrangör för DM i Fyrishov i Uppsala förra helgen. Det blev flera medaljer för Dynamites, trots tufft motstånd i alla klasser. Bland annat tog klubben guld i junior A och senior A och silver i group stunt senior och group stunt junior.

### Jättecup spelas på Stora Mossen

**ISHOCKEY** I helgen spelas Stålbucklan, en av de största ishockeycuperna för tjejer mellan 14 och 16 år, på Stora Mossen. Arrangör är Göta Traneberg, som även har ett lag med i cupen. De får tufft motstånd av starka lag från hela landet.