

## på gång

Tipsa oss om evenemang  
E-post: pagang.nacka@mitti.se  
pagang.varmdo@mitti.se  
Frågor besvaras må-fr kl 8-9  
på tel: 550 550 40.  
Vi behöver info två veckor före

evenemangets start.  
Evenemangen ska vara öppna  
för alla. Inga införanden av  
årsmöten. Materialet tas in i  
mån av plats. För annonsering,  
kontakta annonsavdelning.



Måla först och tänk sen, bara få det gjort. Patrik Lundell kallar sin konst för Pata-art. – För varje tavla jag gör så minns jag att det är för min underbara farmor som jag målar.

## ”Pata-art” av Lundell

Lördag 8 januari

● Värmdöbon Patrik Lundell visar sina målningar, Pata-art. Vernissage kl 12-14 på restaurang Ladugården, Siggesta gård, Värmdö, under januari månad. Utställningen pågår till och med 4 februari. Mer info se [www.pata-art.com](http://www.pata-art.com), epost: [patrik@pata-art.com](mailto:patrik@pata-art.com)

## barn & unga

4-7 januari

● ”Väck inte vaken!” En dockföreställning för barn 5-8 år där Pontus glömmet sin bästa vän på Stadsmuseet och Henna, en röd björn, vaknar på en oväntad plats. Nu följer ett äventyr där Henna möter både en drottning och ett tiggarbarn samtidigt som hon är förföljd, kl 13 på Stockholms stadsmuseum, Ryssgården, Slussen. Gratis. Begr. antal plats, först till kvarn.

4-9 januari

● Nobelmuseet ger familjevisningen ”840 stycken i taket!” Vem var egentligen Alfred Nobel och vilka är det som hänger i taket? Följ med på familjevisning kl 14 i Nobelmuseet där de berättar om gammalt mögel, hemliga brev och dyrbara medaljer. Passar 6-9 år. [www.nobelmuseet.se](http://www.nobelmuseet.se)

● Jullov på Postmuseum. Vinterdjur i vinternatur är temat lörd-sönd kl 12-15. Öppet tisd-fred kl 11-16, onsd kl 11-19,

Lilla Nyg 6. [www.posten.se](http://www.posten.se) Arr: Postmuseum.

## dans/klubb m m

5-12 januari

● Nada – Onsd: DJ ruggtugg s pelar svängig prog. Torsd: Never want to lose you - disco, dub, new wave, pop mm. Fred: Bar Loaded. Lörd: ”Swingkid!” Sönd: Samling Ljudsystem. Månd: Victor Johansson. Tisd: Folkparken. Onsd: Bröderna Karamazov, kl 17-01 på Nada, Åsögatan 140, 21 år. Gratis.

Torsdag 6 januari

● Zethsons trio spelar upp till mogen dans kl 13-16 i Ljunglöfska salen, Medborgarhuset på Söder, Medborgarplatsen 8, 3tr.

Lördag 8 januari

● ”Atlantis VS Send In The Clowns!” O’Spada & Fanny live, kl 19-03 på Debaser Medis. Fri entré för alla innan 22. 20 år. DJs: Suck Shaft + Sandra ”Choco Canel” Bergman.

Söndag 9 januari

● Pet Sounds Sunday Sessions:

drar igång med Kameleont kl 17-00. Spelning runt 21. [www.myspace.com/kameleont](http://www.myspace.com/kameleont) Fri entré. Skånegat 80. [Tisdag 11 januari](http://www.DJ:Sandra B.</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

● Mogendans till Wahlén & Segeblad kl 13-16, Ljunglöfska salen, Medborgarhuset, Medborgarplatsen 8. Arr: Klubb Söderträffen.

## hälsa / motion

12 och 19 januari

● Gratis prova-på yoga, meditation & avspänning onsd 18-19:30, Centralt i Gustavsberg. Anmälan till Cilla 073-965 91 66 e-post [kulayoga@hotmail.com](mailto:kulayoga@hotmail.com) Cilla har undervisat grupper i Yoga sedan 1994 [www.kulayogaart.dinstudio.se](http://www.kulayogaart.dinstudio.se)

Torsdag 13 januari

● ”Zumba med Kalyani”. Latininspirerad fitnessdans. En 60 minuters body workout, torsdagar i musik & danssalen plan 3. Ledare är Kolyani Eheart från New York City men nu boende i Sickla sjö. Terminskort säljes Hel termin (22 gånger) Klippkort (15 gånger): eller Drop in: kostnad/gg. [www.kalyoga.com](http://www.kalyoga.com) Anmälan/bokning: anmälan görs via email till [kalyoga16@gmail.com](mailto:kalyoga16@gmail.com)

Återkommande

● Stavgång i Älta på söndagar kl 9.15. Start vid bommen, Erstaviksvägens slut, där p-plats finns. Vi går en dryg timme i Erstaviksområdet. FaR-utbildad ledare finns. Gratis för medlemmar, liten prova-på-avgift för övriga. Arr: Friluftsförbundet Nacka-Saltsjöbaden, 718 16 66.

## musik

Onsdag 5 januari

● Trettondagjulfestblues, Fasching med Emil & The Ecstasies Och T-Bear & The Dukes Of Rhythm kl 20 i Danvikstulls Vårdsnhus, Alsnögatan 11. Entré. Arr: Stockholms Bluesförening. [www.stockholmblues.se](http://www.stockholmblues.se) [www.danvikstullsvardshus.se](http://www.danvikstullsvardshus.se)

Torsdag 6 januari

● Candlelight Music kl 16 i Värmdö kyrka. Christmas Carols. Hans Gårdh, Jenny Holmberg, Värmdö Vokalensemble, Solister, Björn Borseman; dirigent. [www.varmdoforsamling.se](http://www.varmdoforsamling.se). Arr: Värmdö församling.

● Trettondagskonsert kl 18 i Gustavsbergs kyrka, Gustavsbergs C. Vi sjunger ut julen

tillsammans med Gustavsbergs Blåskören & Gustavsbergs Blåsorkester. Fri entré. Arr: Gustavsbergs Blåskören & Gustavsbergs Blåsorkester.

## pensionärer

11, 12 och 13 januari

● Guldkanten, Gustavsgården. Tisd: Rena fingrar och smutsiga sår- om sårbehandling i forndar. Fredhy Hellgren berättar kl 14. Arr VR/SV. Torsd: Gustavsbergs församling andakt med kaffe kl 14.30. Återkommande: Måndagar: Strokeföreningens möte kl 15. Onsdagsgruppen träffas kl 10-12 på terapin med eller utan handarbete, fika och gemenskap. Bingo startar i samlingsalen onsd kl 13.30. Trallbanev 3-5, tel 570 131 30.

Återkommande

● PRO Värmdö inbjuder till Öppet Hus varje onsdag kl 14-16 på Hemmestahöjden, Kullsvedsvägen 1. Kaffe med dopp för liten kostnad.

## utställning m m

Fredag 7 januari

● Vernissage av Ronnie Ericsson kl 18 på galleri Munken, Munkens konditori, Djurö. Konstutställningen pågår till och med 10 februari. [www.djurokultur.se](http://www.djurokultur.se). Arr: Djurö Konst & Kultur.

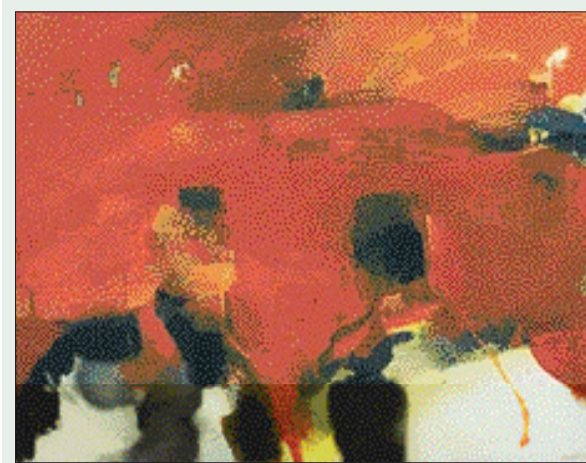
● Utställning av Elin Mauno på Fisksätra bibliotek 3-29 januari. Vernissage fredag kl 13-15.

Pågående utställning

● Det konstnärsdrivna Galleri Tillfället har ännu en gång inlett ett samarbete med Värmdö Köpcentrum. En tillfälligt tom affärslokal ställs till konstnärernas förfogande. 8 bildkonstnärer skapar en utställningsmix av varierande tekniker & stilar. Öppet dagligen kl 12-16, till och med 15 januari.

● Årets Nackakonstnär 2010 – Vintersalong – i Nacka Konstförenings regi pågår i Nacka konsthall till och med 9 januari. Öppet: månd-fred kl 10-19, lörd kl 11-17, sönd kl 12-17, info tel 718 90 70.

● ”Jullov i Allemansland” – Ta med mamma och pappa till Allemansland på Gustavsbergs Porslinsmuseum, Odelbergs väg 5B, Gustavsbergs hamn och lek i Lennart Hellsings fantasirika världar. Producerad av Kulturhuset, Stockholm, ”Rum för barn” pågår till och med 9



Med bland annat musik som stor inspirationskälla skapar Andrzej oljemålningar av känslomässigt laddade ögonblick, ”vistelser”.

## Oljor inspirerade av musik

Lördag 8 januari

● Oljemåleri av Andrzej Olas. Vernissage kl 11-16 i galleri Hantverket, Götg 63. Olas är född 1964 i Konin, konstutbildad i Poznan, Polen. Bosatt i Sverige sedan 1985 och har haft utställningar i Sverige och utomlands. Utställningen Vistelser – Andrzej Olas, pågår till och med 27 januari.

jan i Gustavsbergs Porslinsmuseum. Odelbergs väg 5 B. [www.porslinsmuseum.varmdo.se](http://www.porslinsmuseum.varmdo.se). Öppet tisd-sönd kl 11-16, månd stängt.

● Värmdöbon Danuta Bäckman ställer ut fotografiska bilder på bageriet Munken på Djurö. Bäckman, jobbar med måleri, foto och projekt. Till utställningen på Munken har hon arbetat med ”Objektivitet”. Utställningen pågår till och med 6 januari. Arr: Djurö konst & kultur.

● ”Fotoprojektet vi & dom”, pågår till och med 9 januari. Öppet: månd-fred kl 10-19, lörd kl 11-17, sönd kl 12-17, tel 718 90 70. Stockholms Läns Museum, Dieselverkstaden.

● Jakob Robertssons utställning ”A Moment in Time” och Hanne Friis, ”Layers” ställs ut till och med 9 januari 2011 i Gustavsbergs Konsthall. Odelbergs väg 9, Gustavsberg. [www.gustavsbergkonsthall.se](http://www.gustavsbergkonsthall.se) Öppet tisd-sönd kl 11-16.

## övrigt

Torsdag 6 januari

● Trettondagsbrasa kl 11-14 vid Skeviks Grotta. Hur känner man igen träden utan löv? I år får du lära känna knoppisarna! Vi bjuder på korv med bröd, ta med något varmt att dricka. Skeviks

grotta, brasan brinner kl 11-14. Kontakt: Pella Thiel 073-658 98 84. Arr: Naturskyddsföreningen

Söndag 9 januari

● Loppis i Logen varje söndag kl 11-15. Hit kommer rutinerade fyndjägare, skrotsamlare och barnfamiljer för att hitta just det där lilla extra. Här finns 50 bord till uthyrning/kostnad styck. Rensa ut där hemma och boka plats på tel 562 80 120 el. e-post [boka@siggestagard.se](mailto:boka@siggestagard.se) Pågår till och med 24 april. Arr: Siggesta Gärd AB.

Tisdag 11 januari

● Loppis på IFD:s Butikkälla, varje tisd- och torsd kl 12-18. Extra öppet sista lördagen i månaden 12-15. Vi tar tacksamt emot gåvor. Hästhagsterrassen 1 i Gustavsberg. Samarr med Värmdö Kommun, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan.

Onsdag 12 januari

● Sopplunch kl 12 i Sjöleden, Haghultavägen 23-25. Info: tel 574 009 40 alt. [www.varmdoforsamling.se](http://www.varmdoforsamling.se) Arr: Värmdö församling

Återkommande

● Mötesplats Kupan har öppet second hand-butik och kafé varje helgfri lördag kl 11-15 samt onsdag kl 11-15 på Fredrik Jahns v 18 B. Uppl 716 08 64. Klädinsamling v 41. Arr: Röda korset Nackakretsarna.

Gissa Väm som kommer till stan?

ERICSSON GLOBE, STOCKHOLM 24 APRIL 2011