

## sport

Sportredaktionen  
Monika Ruborg 550 550 67  
fax: 550 550 77, 550 551 44  
e-post: sporten@mitti.se

## ”Palle” Hultman ersätter Bååth

**FOTBOLL** Conny Bååth lämnar Huddinge IF:s herrar för att träna Rågsveds damer i norr-ettan. Han ersätts av Patrick ”Palle” Hultman, som huvudtränare och Johan Ländin som assisterande. Hultman har i många år varit verksam som ungdomsledare i Huddinge och de senaste tre åren fungerat som assisterande tränare i A-laget. Även Lundin, som kom som spelare till Huddinge i fjol, har tidigare erfarenhet. Han fungerade som assisterande tränare i sin gamla klubb Gröndal.

– Vi ska vara med och slåss i toppen nästa år, säger Patrick Hultman på klubbens webbsida.

## Blågult för fyra Huddingespelare

**ISHOCKEY** Inte mindre än fyra spelare från Huddinge hockeys A-juniorer har tagits ut att representera Småkronorna/Team 18 i landskamper framöver. Jesper Frödén och Victor Gustavsson, båda forwards, åker till Langley, Kanada, för att spela World Junior A Challenge 7–13 november.

Backen Simon Fernholm och forwarden Mathias Wigley åker till fyrationsturneringen i Monthey, Schweiz 10–13 november.

## Huddinge vann Lilla Fyrstads

**BROTNING** Huddinge BK tog hem Lilla Fyrstads fristil före Västerås BK och Team Närke/Värmland. Huddinge vann tre klasser: 47 kilo genom Erik Soini, 53 kilo genom Ardit Fazlilja samt 59 kilo genom Kristijan Peshko.

Totalt deltog 39 pojkar i åldrarna 10–17 år i tävlingen som gick av stapeln i Västerås.

## Gymnasium satsar på elitfotboll

**FOTBOLL** Huddinge gymnasium startar ett elitfotbollsgymnasium i samarbete med Hammarby IF, Huddinge IF och Svenska fotbollförbundet. Fotbollsgymnasiet vänder sig till ungdomar som verkligen vill elitsatsa och parallellt klara av sina gymnasiestudier.

Svenska fotbollförbundet avgör hur många elevplatser gymnasiet tilldelas och beslutet efter provträning vilka elever som antas. Det finns tre program att välja mellan inom ramen för idrottsutbildningen: natur-, samhälls- och beteendevetenskapligt.

## Tomas Hjert är stjärna i rullstolsrugbylandslaget



Tomas Hjert saknar inte ishockeyns alls. Rullstolsrugby är en tuff sport som passar honom perfekt.

FOTO: ÅSA SOMMARSTRÖM

# Blev landslagsman på mindre än ett år

## Olyckan i rinken stängde dörrar – men öppnade nya.

**Knappt två år efter hockeytacklingen som förlamade honom från bröstet och ned är Tomas Hjert stjärna i det svenska rullstolsrugbylandslaget.**

**Livet är inte så kissigt trots allt.**

– Jaaa!

Tomas Hjert sträcker armarna i luften och skriker ut sin glädje. Det är oktober 2011, svenska landslaget i rullstolsrugby har just vunnit EM och kvalat in till Paralympics.

Hans liv har förändrats dramatiskt sedan januari i fjol, då han bröt nacken i samband med en ishockeymatch och blev förlamad från bröstkorgen och ned.

De första månaderna efter olyckan var kaotiska för honom, familjen och för flickvännen Linda, som bet ihop och kämpade när Tomas var i närheten men också kunde ligga på golvet och sparka och skrika som ett litet barn. Nu börjar livet så sakteliga återgå till det normala.

– Allt börjar flyta på som det gjort förr, men lite långsamma-

### Tackling skadade sjätte nackkotan

- ▶ **Namn:** Tomas Hjert.
- ▶ **Ålder:** 22 år.
- ▶ **Bor:** Trångsund.
- ▶ **Familj:** Mamma Anki, pappa David, bröderna Tobias och Adam, flickvännen Linda. Jack Russelsterriern Manne.
- ▶ **Bakgrund:** Tacklades olyckligt

i division 1-matchen i ishockey mellan Väsby och Trångsund den 20 januari förra året. Sjätte nackkotan skadades och han blev förlamad från bröstkorgen och ned.

▶ **Aktuell:** Nybliven EM-mästare i rullstolsrugby.

re, lite segare, lite omständligare, säger Tomas Hjert när vi träffas på Frösunda Rehab station i Solna, där han ska träna rullstolsrugby med klubblaget Nacka Spiders.

**Svårast att hantera** i den nya tillvaron som förlamad är att det mesta tar sådan tid, tycker han.

Umgänget med gamla ”gångarkompisar” kan också vara knepigt. Numera stannar han hellre hemma än åker till krogar där han behöver bli omkringlyft, buren upp för och ner för trappor.

– Det pallar man inte, då känner man sig ännu keffare än man är. Kommer man runt själv, hänger jag gärna på.

Tomas Hjert hoppas hinna få tag i en egen lägenhet med garage under huset innan snön faller. Den gångna vintern var hemsk.

– Det snöade en decimeter, och helt plötsligt kunde jag inte gå ut ur huset själv. Innan, på sommaren, klarade jag allt på egen hand i stort sett. Nu var jag instängd, kom inte ens ut till bilen.

**Tänker du mycket på ditt gamla liv?**

Nja, man är inte riktigt den som lever i det förflutna. Jag drömmer ibland att jag går, men grejen är att jag har svårt att komma ihåg hur det var. Det har gått rätt lång tid ändå.

**Att acceptera att han** hamnat i rullstol kommer han nog aldrig att göra, men Tomas Hjert försöker tänka positivt. Att bryta nacken är en stor grej, men det händer värre saker.

– Jag har fortfarande kvar mitt liv och det är inte så jäkla kissigt

ändå. Jag har liksom en grym flickvän och en dunderfamilj, jag har det rätt bra.

**Tomas Hjert hade dessutom** tur i oturen som ”bara” bröt nacken. En vecka efter operationen satt han i rullstol och kunde börja träna. Lagkamraten i Nacka och landslaget Mikael Widlund som skadades i samband med en trafikolycka och krossade stora delar av kroppen fick ligga på sjukhus i månader och tappade större delen av muskelmassan på kuppen.

Tomas Hjert var vältränad innan och är i dag stark som en björn. Det i kombination med en enorm spelförståelse, efter många år som center i Trångsunds hockey, har gett honom en plats i rullstolsrugbylandslaget. Trots att han spelat mindre än ett år.

Rugby betyder massor för Tomas Hjert. Den har tagit honom ut i världen och gett honom nya vänner i invalidkretsarna.

– Så långt jag ser just nu är till Parapympics nästa år. Hade detta inte hänt så hade jag aldrig fått uppleva ett OS. Det stängs en massa dörrar, men öppnas också nya.

● **Monika Ruborg**  
monika.ruborg@mitti.se  
tel 550 550 67