



Åsa vid skölvjaken.

FOTO: OLLE MAGNUSSON

Isbyken

Söndag 26 februari

● "Isbyken" på Hagalunds Tvättermuseum. Eld under grytorna, sköljning isvaken och stelfrusna långkalsonger.

Visning kl 12 och kl 13. Liten entré. Motionera vid

Albysjön, besök Isbyken och ta en varm fika i Tvättarbo-staden. Servering kl 12-14. Masmov 20-22 i Vårby. Buss 740/172/865 till Masmo. Arr: Vårby-Fittja hembygds-Öppet nästa tillfälle den 22 april. förening. www.hembygd.se/stockholm/varbyfittja

utställning

Lördag 25 februari

● "Har du barnasinet kvar?"

En utställning med fantasi, bilder till barnböcker, tecknad film, pyssel å knäp och mer... Utställarna är professionella illustratörer och konstnärer. Vernissage kl 12-16 i galleri Lyktan, Skogås C. Utställningen pågår till och med 8 mars. Öppet månd-fred kl 12-18, lörd-sönd kl 12-15. Arr: Kulturföreningen Lyktan. www.lyktan.net

25-26 februari

● "Stora & små känslor. En lek-

full utställning av Anna Ribbing. Vad är en känsla? Kan man ta på den eller känns den bara? Hur kan man vara arg som ett åskmoln eller glad som en lärka eller alldeles tom på känslor? Kollageverkstad i avslutning till utställningen, 10 kr. Klockhusvinden, lörd-sönd kl 11-16 i Hågelby Gård. www.hagelby.se Fri entré. I samarr: med ABF Botkyrka-Salem

25-26 februari

● Österhaninge konstförening arrangerar årets medlemsutställning, lörd kl 11-16 och sönd

kl 11-15. Tag gärna med er vänner och bekanta till Vendelsö bygdegård, Vendelsö Gårdsväg 42, Vendelsö. Konstlotteri. Kaffe med hembakat bröd serveras till självkostnadspris. Färd med buss 824 från Haninge till hållplats Vendelsö Gård, eller med buss 807 till Grindstugan. Buss 807 från Gullmarsplan; byt till buss 824 från Trollbäckens C.

Pågående utställning

● Mike Lodefäll visar en fotoutställning med rubriken "Hemma på min gata". Mike är delvis uppväxt i Salem och visar bilder från sin ungdomstid i Salem, till och med 8 mars i Salems Bibliotek, Säbyhallsväg 30, Salems C. Han har studerat foto i Skåne där han nu bor. Arr: Salems Kommun, Kultur- och fritidsnämnden

● "Biografen." Botkyrka konsthall tar skepnaden av en biograf. Med tre tematiska block fördelade på tre veckor vardera presenteras ett 20-tal video- och filmverk av internationella konstnärer, till och med 22 april. Botkyrka konsthall, Tumba C, bredvid biblioteket. Öppet tisd-fred kl 11-17, lörd-sönd kl 11-15. Fri entré.

● Galleri Salem har sin första utställning för året av Lars "Hucke" Hultgren som visar måleri och grafik i Rönninge Folkets hus, Centralv 1, Rönninge pendeltågsstation. Öppet lörd-sönd kl 12-16 och onsd kl 17-19. Arr: Botvids Konstförening.

● Hågelby Konst och Hantverk visar unika arbeten såsom fusat

glas, målningar, keramik, luffar-slöjd, trämåsar, frimärksstolar och skålar, dockkläder, smycken, tovat med mera, lörd-söndagar kl 11-16 i Hågelby parken. www.hagelbyhantverk.se

● Galerie Rosenhill håller stängt fram till och med 15 mars.

● Åtta års Lappverk - utställning av kviltgruppen Lapptek-lorna visas till och med 24 februari i ABFs lokal, Kommunalv 26 Huddinge, med försäljning och lotteri. Öppet: månd-torsd kl 10-20, fred kl 10-16.

övrigt

Återkommande

● Bingospel söndagar kl 17-20 i Tumba Folkets Hus, Segersjö, Schelevägen 41-43. Bingo-brickor säljes på plats innan spelstart. www.tumba.fh.se

● Second hand butik för barn. Vi tar emot barnkläder, leksaker med mera för kommissionsförsäljning. Öppet tisd kl 14-18, onsd-torsd, lörd kl 11-15 på Kyrkvårdsvägen 33.

● Anonyma Alkolister - Hal-lunda Gruppen, träffas tisdagar och torsdagar kl 18.30 i Klockargården, S:t Botvidsväg 30 i Norsborg.

● Ridskola Islandshästar, de rider ute på bana och i naturen runt Wiads Gård i Grödinge. För anmälan och mer info: www.sodertornsislandshastar.se, Sosso tel 53027403. Kostnad: kundanpassat. Arr: Södertörns Islandshästar.

För fräscha morgonvanor



Listerine
Total Care
500 ml

49:-
(ord. pris 65:-)

Munskölj som reducerar bakterier och motverkar plack och tandsten. Ger fräsch andedräkt i upp till 12 timmar.



ACO
Body hudlotion
500 ml

49:-
(ord. pris 69:-)

En lätt och behaglig hudlotion som går in i huden utan att kladda. Finns både som parfymrad och oparfymrad.

Ta med denna
kupong så får du

receptapoteket

medstop

20%

rabatt på valfri vara*

* Gäller ej receptfria eller receptbelagda läkemedel. Gäller nikotin. Kupongen gäller ej erbjudanden med redan nedsatta ord. priser eller i kombination med andra kuponger. Giltig t.o.m. 11/3 2012.

Erbjudandena gäller på nedanstående apotek:
Medstop Näckrosen, Tumba Centrum
Telefon 077-444 11 11 www.medstop.se

receptapoteket

70% för 0 kr.

Vi är en ideell förening som står för 70% av sjöräddningen i Sverige - utan en krona från staten. Bli medlem på www.ssr.se eller ring 077-579 00 90.



SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

Åk mitt på dagen!

Du som reser med oss kan vara med i utlottningen av Tia-lotter. Varje dag drar vi 25 stycken vinnare bland er som reser mellan klockan 10.00 och 14.00 under perioden 22/2 - 2/3.

Beställ din resa redan idag!

ps. Lotten kommer med posten några dagar efter din resa.

Samtrans Rullstolstaxi
08-1200 1200



Forskning för liv och livskvalitet

Gåvor till hjärnforskningen räddar liv och förbättrar livskvaliteten för drabbade och deras familjer.

Hjärnfonden
PG 90 11 25-5 | BG 901-1255

DITT BIDRAG BEHÖVS!

Lider ditt barn av stark rädsla, oro eller ångest?

Vill ni delta i ett forskningsprojekt som undersöker en internetbaserad psykologisk behandlingsmetod för barn som besväras av stark rädsla?

Nu har ni den möjligheten! Barn och ungdomspsykiatri i Stockholm och Karolinska Institutet genomför ett forskningsprojekt för att undersöka effekterna av internetbaserad KBT - kognitiv beteendeterapi. I projektet studeras barn 8-12 år som lider av stark rädsla, oro eller panikattacker som kan uppträda i olika situationer och sammanhang. Behandlingen är kostnadsfri och pågår i 10 veckor under 2012.

Om du vill delta i studien, eller vill veta om det här kan vara något för dig och ditt barn kan du läsa mer på www.bup.selbip.

Barn- och ungdomspsykiatri
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Karolinska
Institutet