

NYHETER

De gör sina röster hörda

● Klara och Anna har spelat in en podcast om sång, röst och retorik

Den ena sjunger, den andra talar. Den ena lär ut sång, den andra retorik. Tillsammans har de gjort en podcastserie som släpps den här veckan

Anna Wiborg och Klara Härgestam brinner för kommunikation.

Det var i Skarpäng Anna Wiborg växte upp och det är till Täby hon fortfarande drar sig tillbaka då och då. Men en period i sitt liv bodde hon i Örebro där hon pluggade musik och lärde känna Klara Härgestam som läste retorik.

– Vi blev vänner och har fortsatt att vara det. Vi har hela tiden pratat om sådant som har med rösten och språket och framförandet att göra.

TROTS ATT KLARA arbetar med språket, bland annat som kommunikationskonsult, och Anna arbetar med sången som sångerska och pedagog, så har de samma syn på hur kontakten med mottagaren, publiken, borde se ut.

Och det är bland annat detta deras podcast (en metod för att publicera ljud- och videofiler via nätet) ska handla om.



Under ett halvår i New York lärde sig Klara Härgestam och Anna Wiborg mycket om hur kommunikationen skiljer sig åt i USA och Sverige. Nu startar de en podcast i ämnet.

FOTO: JAKOB WIBORG

I slutet av förra året åkte de med sina män och ett barn till New York och delade en lägenhet där.

– Vi ville utforska det amerikanska sättet att vara och uppträda och jämföra med det svenska, berättar Anna.

De har träffat mycket folk och intervjuat några av USA:s främsta röst- och sångcoacher.

DE KONSTATERAR ATT amerikaner är bättre på att våga uppträda och visa upp sig men att svenskar har

ett större djup som kan kännas mera äkta och att det finns saker att lära av varandra.

– Tanken var att vi skulle skriva en bok om våra erfarenheter men jag är inte bra på att skriva så istället satte vi oss en kväll på en

Fem tips från Klara och Anna

Om du ska hålla ett tal, sjunga eller säga något inför många kan du tänka på de här fem sakerna:

- ▶ 1. Tänk att du har något viktigt att förmedla.
- ▶ 2. Ta några djupa andetag.
- ▶ 3. Våga pausa.
- ▶ 4. Öva mycket.
- ▶ 5. Ha en god hållning. Sträck på dig.

restaurang på Manhattan och spelade in vårt samtal, berättar Anna.

De lät andra lyssna på det de spelade in, bland andra Annas sångelever, och eftersom intresse funnits har de fortsatt och nu blir deras samtal alltså publika via podcasten.

DERAS PROGRAM HETER Gör Din Röst #Hörd och kan nås via internet från och med måndag på iTunes, deras hemsida, och Soundcloud. Första veckan släpps fem program och sedan ett varannan vecka under hösten.

● **EVA CLOAREC**
eva.cloarec@mitti.se
tel 550 550 74

BLI
MEDLEM
IDAG!

Lust har ingen gräns

Styrka och smidighet syns inte alltid på utsidan. Men lusten att röra på sig ger dig oanade krafter. Därför har vi olika träningsformer på flera nivåer så att du ska kunna hitta något som passar just dig. Vårt mål är inte att starkast vinner, utan att du ska kunna göra det du får lust till.

FÖR DIG SOM VILL TRÄNA – VÄLKOMMEN TILL FRISKIS.

taby.friskisvettis.se